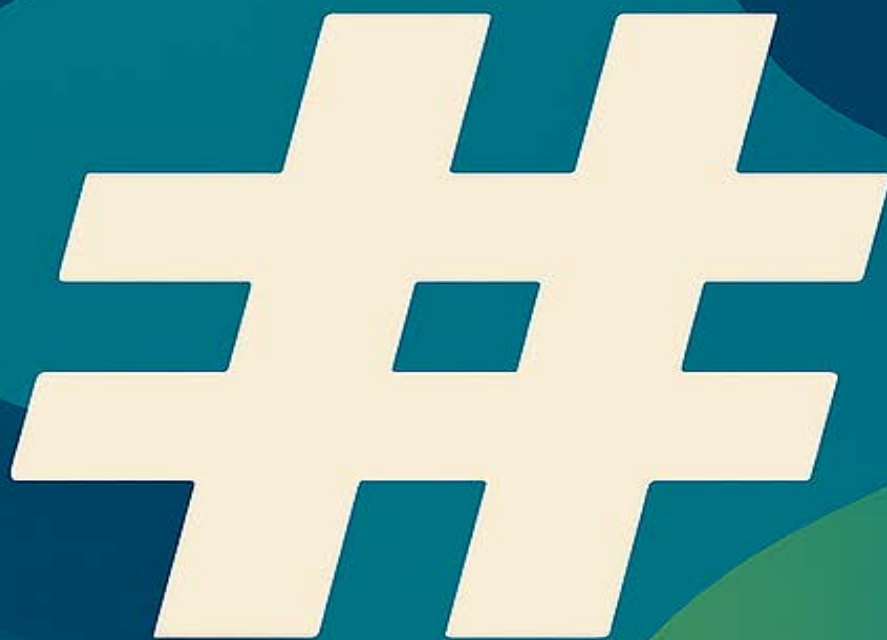




#UNGSYDDJURS
Forår 2026

VELKOMMEN TIL UNGSYDDJURS FORÅR 2026

I ungdomsskolen kan du gå til fritidsundervisning – et tilbud til dig, der går i 7. klasse og op til det 18. år. Her vælger du hold efter interesse og lyst til at blive dygtigere inden for et fag. Du møder andre unge med samme passion som dig og undervisere, der brænder for at dele deres viden.

I dette katalog finder du et udpluk af de mange spændende aktiviteter, vi tilbyder i foråret 2026. På ungsyddjurs.dk kan du tilmelde dig og finde mere information. Vi glæder os til at se dig til en sæson fyldt med læring, fællesskab og sjove oplevelser.

God læselyst – og velkommen til foråret 2026!



SE INDHOLDET HER PÅ INDHOLDSLISTEN

4

#MAD

Streetfood, Bage-kageholdet
og Sushi

6

#AKTIV

Stærk, Selvforsvar for piger
og E-mountainbiking

8

#KREA

Støbeværksted, Krea Stedet, Keramik
i Rønne, Tegneholdet og Smykkecafé

12

#KØREKORT

Traktor og knallert

13

#I LUFTEN

Pilot for en dag

14

#NATUREN

Friluftsliv og Fisketur

16

#VANDSPORT

Windsurfing, Cool Hawaii og SUP

18

#TURE & ARRANGEMENTER

Berlin og London

21

#ANDRE ONLINE

Jobsøgning og Boost dit tyske

22

#SKOLEFAG ONLINE

Matematik hjælp og
Privatøkonomi/investering

#MAD



Streetfood

Vil du prøve kræfter med streetfood fra hele verden? På dette hold laver vi lækre retter som mexicanske quesadillas, indisk dahl med hjemmelavet naan og sprøde falafler med krydderier fra Mellemøsten. Hvert køkken får sine egne opskrifter, og til sidst smager vi på hinandens retter i ægte gadekøkken-stil. Det bliver både lærerigt, hyggeligt og super lækkert – og du får masser af inspiration til dit eget køkken.



Se hjemmeside for tidspunkt



Rønne



Brian Wulff



Gratis



Bage-kageholdet

Drømmer du om at bage som i Den Store Bagedyst? På bage-kageholdet laver vi klassiske kager og brød, men vi eksperimenterer også med nye smage og teknikker. Til sidst smager vi selvfølgelig på vores mesterværker. Det bliver både hyggeligt og kreativt – og du lærer tricks, du kan bruge derhjemme.



Torsdage | d. 12. marts | d. 26. marts | d. 9. april
16:00-19:00



Hornslet - Madhuset



Brian Wulff



Gratis

#MAD



Sushi

Er du vild med sushi? Så er det her din chance for at lære at lave det selv – helt fra bunden. Du får tips til både klassiske ruller og kreative varianter, og vi hygger os sammen i køkkenet. Uanset om du er nybegynder eller allerede sushi-fan, er der plads til dig. Kom og vær med til en sjov og smagfuld dag!

 2. marts | 17:00-20:00 | 9. marts | 17:00-20:00 | 16. marts | 17:00-20:00
(Hold1) Hornslet | (Hold 2) Rosmus | (Hold 3) Mols

 Hornslet ungdomsskolehus, Rosmus ungdomsskolehus og Mols ungdomsskolehus

 Ingrid Bertelsen

 Gratis

#AKTIV



Stærk

Vil du blive stærkere og sundere? På dette hold får du sjov og alsidig styrketræning, der passer til både drenge og piger. Du bliver udfordret, får sved på panden og mærker, hvordan du bliver stærkere for hver gang. Vores underviser sørger for god energi og masser af motivation.



Torsdage | 19:00-20:30

Fra d. 15. januar



Rønne Ungdomsskolehus



Peter Bonde



Gratis



Selvforsvar for piger

Vil du føle dig mere selvsikker og klar til at håndtere svære situationer? På dette kursus lærer du teknikker til selvforsvar, kombineret med viden om kropssprog og konflikthåndtering. Du får både fysisk styrke og mentale værktøjer, så du kan beskytte dig selv og stå stærkere i hverdagen.



Mandag d. 23. februar

18:00-21:00



Mørke Ungdomsskolehus



Ken Leschley Andersen



Gratis

#AKTIV

E-mountainbiking

Elsker du fart, spænding og natur? Så er e-mountainbiking lige noget for dig! Vi kører på fede spor, lærer at tackle tekniske udfordringer og oplever friheden ved at cykle i naturen. Uanset om du er nybegynder eller erfaren, får du hjælp til at forbedre dine skills. Og det bedste? Du kan låne en elektrisk mountainbike af os!

 Onsdage | d. 15. april | d. 22. april | d. 29. april | d. 6. maj
17:00-20:00

 Djursland

 Nicklas Riisager Nielsen

 Gratis



#KREATIV

**Støbeværksted**

Her arbejder vi med forskellige håndarbejds-teknikker og skaber værker på lærred og smukke produkter i støbeforme, f.eks fade, smykkeskrin, lysestager, vaser og meget mere. Vi bruger teknikker med guldfleger, spartler, pensler og arbejder med både flydende materiale og gipsgaze, som giver værket forskellige udtryk. Man behøver absolut ingen erfaring - kun en interesse i at eksperimentere med forskellige materialer og lyst til hygge og kreativ fordybelse.



3. feb. | 17:00-20:00
(Hold1)

17. feb. | 17:00-20:00
(Hold 2)



Rønne Ungdomsskolehus



Nanna Thorsen



Gratis

Skal man være helt sikker på at
nå at lave sine værker færdige,
er det en god idé at melde sig
på begge hold.

#KREATIV

Krea Stedet

Har du lyst til at være kreativ sammen med vennerne – eller bare fordybe dig alene med noget i hænderne? På Krea Stedet kan du lave alt fra perler og mosaik til upcycling af gamle ting. Det er kun fantasien, der sætter grænser! Du kan prøve nye teknikker, udfordre dig selv og skabe noget helt unikt. Her er plads til alle, uanset om du er nybegynder eller allerede elsker at være kreativ.

 **Torsdage** | 15:00-17:00
Fra d. 22. januar

 Ådalens skole

 Louise T.D.N. Kyrn

 Gratis



#KREATIV

**Keramik i Rønde**

Vil du prøve kræfter med keramik? På dette hold arbejder vi med ler og stentøjsler, og du lærer forskellige formnings- og dekorations teknikker. Vi laver fade, skåle, kopper og små skulpturer – kun fantasien sætter grænser. Der er god tid til at blive dygtig, og du får mulighed for at skabe personlige værker, du kan tage med hjem.



Lørdage | 10:00-15:00

Fra d. 17. januar (Der er undervisning i ulige uger)



Rønde - Kulturhotellet



Sara Mollerup



Gratis

**Tegneholdet**

Vil du blive bedre til at tegne? På tegneholdet lærer du grundlæggende teknikker som lys/skygge, perspektiv, proportioner og komposition. Vi arbejder med alt fra tegneserier og storyboards til portrætter og mønstre. Undervisningen tilpasses dig, så du får mest muligt ud af det. Vi tager også på inspirationsture og laver temadage, hvor vi dykker ned i særlige emner. Det bliver hyggelige eftermiddage med andre unge, der også elsker at tegne.



Tirsdage | 17:15-19:00

Fra d. 20. januar



Hornslet Ungdomsskolehus



Marianne Stenberg



Gratis

#KREATIV

Smykkecafé 1

Vil du skabe dit eget unikke armbånd, halskæde, øreringe eller vedhæng til din telefon? Så er smykkecaféen lige noget for dig. Vi arbejder med grønlandske perler, andre fine perler, vedhæng og fimoler som skaber de fineste håndlavede vedhæng. Holdet kræver ingen erfaring og Karina og Nanna står klar til at guide dig igennem flere forskellige teknikker. Lyder det som noget for dig, så kom endelig til en aften med hygge og fordybelse.

 Tirsdage | d. 20. januar | d. 24. februar | d. 17. marts
17:00-20:00

 Rønde Ungdomsskolehus

 Nanna Thorsen & Karina Sandø

 Gratis

Smykkecafé 2

 Tirsdage | d. 26. maj | d. 16. juni
17:00-20:00

 Rønde Ungdomsskolehus

 Nanna Thorsen

 Gratis



#KØREKORT



Traktor

Drømmer du om at køre traktor? På ungdomsskolen kan du tage dit traktorkørekort! Vi underviser både til den teoretiske og den praktiske prøve, og du får selvfølgelig også det obligatoriske kursus i færdselsrelateret førstehjælp. Du lærer alt, hvad du skal kunne for at bestå prøven – og så er du klar til at køre ud på marken eller landevejen. Du skal være mindst 15½ år inden den teoretiske prøve og 16 år inden den praktiske.



Se hjemmesiden for datoer



Rønne Ungdomsskolehus, Nattergalevej 1



Gert Svendsen



Pris: 1700 kr. (+ ekstra udgifter, se hjemmesiden)



Knallert

Vil du gerne have dit knallertkørekort? Hos ungdomsskolen får du undervisning til både den teoretiske og den praktiske prøve. Du lærer reglerne i trafikken, får førstehjælpskursus og bliver klar til at køre sikkert. Det er muligt at tage prøverne inden du fylder 15, men du får først kortet udleveret, når du fylder 15.



Se hjemmesiden for datoer



Rønne Ungdomsskolehus, Nattergalevej 1



Sven Leonhard, Niels Juul & Leo Hjort



Pris: 700 kr.

#I LUFTEN

Pilot for en dag

Har du nogensinde drømt om at styre et fly? Nu har du chancen! Kom med på en actionfyldt dag hos Herning Ultralet, hvor du får lov til at prøve en ultralet flyvemaskine i hele 30 minutter. Du oplever landskabet fra oven, mærker adrenalinet pumpe og får et helt nyt perspektiv på verden. Og det bedste? Du får selv lov til at styre flyet – selvfølgelig med en erfaren pilot ved din side. Det bliver en dag, du aldrig glemmer!



Lørdag d. 30. maj
8:30-16:00



Rønne Skoles parkeringsplads



Dagmar Andersen



Pris: 700 kr.



#NATUREN

Friluftsliv

Er du klar til masser af fede outdoor-oplevelser? På friluftsliv-holdet lærer du alt fra at tænde bål og lave mad i naturen til at overnatte i shelters og mestre basale overlevelsesteknikker. Vi skal prøve kræfter med forskellige outdoor discipliner – og du får tips til udstyr, sikkerhed og navigation. Det bliver sjovt, lærerigt og fyldt med hygge omkring bålet. Hvis du elsker naturen, er det her lige noget for dig!



Se hjemmesiden for datoer



Se hjemmesiden for mødested



Jonas Munch og Desiree Zambelli



Gratis



#NATUREN

Fisketur

Vil du med på fisketur? Vi tager til Rugård Camping, hvor du kan fiske både morgen og aften – og vi overnatter, så du får hele oplevelsen med. Du kan medbringe dit eget grej eller låne fra ungdomsskolen. Der er mulighed for at fange alt fra makrel til ørred og torsk. Det bliver en hyggelig tur med masser af tid ved vandet og gode historier omkring bålet.

 Fredag d. 29. maj til lørdag d. 30. maj

 Rugård Camping, Rugårdsvej 4, Ebeltoft

 Flemming Nielsen

 Gratis



#VANDSPORT



Windsurfing

Vil du mærke vinden i håret og suset fra bølgerne? På windsurfing-holdet lærer du at styre brættet og fange vinden, så du kan glide hen over vandet med fart og frihed. Det er sjovt, udfordrende og en fed måde at være aktiv sammen med andre unge. Uanset om du er helt ny eller har prøvet det før, er der plads til dig – og du bliver en del af et sejt fællesskab på vandet.



Første gang tirsdag d. 28. april
16:00-18:00



Ebeltoft Windsurfingklub, S. A. Jensens vej 1



Ebeltoft Windsurfingklub



Gratis



Cold Hawaii

Vil du lære at surfe på Vesterhavet? Sammen med Cold Hawaii Surf Pro får du undervisning i bølgesurfing ved Klitmøller. Vi starter med 2 timers instruktion, og bagefter får du lov til at freestyle på bølgerne. Vi kører sammen i ungdomsskolens busser, og du får en hel dag med fart, grin og saltvand i håret.



Lørdag d. 6. juni
8:00-16:00



Klitmøller



Desiree Zambelli



Pris: 300 kr.

#VANDSPORT

SUP

Gør dine tirsdage til noget helt særligt – kom med på vores Adventure SUP-hold! Vi tager på Stand Up Paddle-eventyr fire tirsdage efter skoletid. Sammen kører vi ud til forskellige spots og prøver kræfter med forskellige typer vand.

Uanset om du er helt ny på boardet eller allerede en SUP-haj, lover vi:

- Det bliver sjovt og udfordrende!
- Du udvikler dine paddle-skills.
- Vi får fede naturoplevelser sammen.

 Tirsdage | d. 12. maj | d. 19. maj | d. 26. maj | d. 2. juni
16:00-20:00

 Rønne Ungdomsskolehus

 Desiree Zambelli

 Gratis



REJSE & TURE



Oplev

29/3-1/4

Berlin & Tropical Islands

For 7. og 8. klasse

Pris: 2500 kr.

Tag med #Ungsyddjurs på en lærerig og spændende tur til Berlin og få samtidig muligheden for at opleve Europas største tropiske holiday resort!



Checkpoint Charlie



Berlinmuren 2026

Tilmelding på www.ungsyddjurs.dk

THE DRAMA AND MAGIC OF LONDON

**PRIS
4000 kr.**

FOR 9. KLASSE - 18 ÅR

29. juni - 3. Juli 2026



På denne rejse skal du opleve dramaet og magien i London med et besøg i HARRY POTTER WARNER BROS. STUDIOS. Du skal også møde dramaets mester WILLIAM SHAKESPEARE på nærmeste hold i det ikoniske THE GLOBE THEATER, og sidst men ikke mindst skal vi besøge Islington Arts and Media School, hvor lærere og elever vil byde os velkommen. Derudover kommer du selvfølgelig til at opleve Londons pulserende storbyliv med shopping, high tea og fantastisk kultur og historie. Denne tur er også en "masterclass" i det engelske sprog.



#UNGSYDDJURS



PIGEDØGN

smykkecafé · hår- og neglesalon
yoga · wellness med ansigtsmasker

7-8
MARTS

KL
10-10



lysværksted · kagebagning
film · karaoke og justdance



#ARBEJDE

Jobsøgning

Kunne du godt tænke dig et fritidsjob - men alt det der med ansøgning, NemKonto og jobsamtaler er noget, som virker uoverskueligt?

Kom med på det her jobsøgningskursus. Her vil du få en masse viden om regler for ungdomsarbejde, hvad der er godt i en ansøgning, hvad du kan forvente i løn, samt tips og tricks til en samtale. Vi kan ikke garantere, at du vil få dit drømmejob, men vi kan give dig værktøjerne til at gå efter det! Ingsopslag til et job, som du gerne vil søge, så tag det med her.

 Onsdage | d. 25. feb. | d. 4. marts | d. 11. marts | d. 18. marts
19:00-21:00

 Undervisningsplatformen er Teams

 Christian Haugaard

 Gratis

Boost dit tysk

På "Boost dit tysk" mødes vi online og træner sproget med fokus på målrettet undervisning, der styrker dine færdigheder i både mundtlig og skriftlig tysk.

Vi arbejder med grammatik, ordforråd, læsning og samtale.

Alt sammen på en måde der støtter dig i skolens undervisning og gør dig mere sikker til prøver og i hverdagen.

Vores dygtige underviser er født og opvokset i Tyskland, hun tager sit modersmål meget seriøst og elsker nu at lære fra sig, både i fritiden og på sit job som lærer for udskolings elever.

 Tirsdage | d. 24. februar til og med d. 7. april (undtagen 24. marts)
16:00-18:00

 Undervisningsplatform er Google Meet

 Heidi Iwersen

 Gratis



#SKOLEFAG ONLINE

📅 Tirsdag d. 20. januar | Torsdag d. 22. januar
(Hold 1) | (Hold 2)

📍 Undervisningsplatformen er Teams

👤 Kasper Kær

📦 Gratis

Matematik hjælp

Har du svært ved matematik? Vi tilbyder 20 minutters individuel online-hjælp, en gang om ugen, til elever i 7.-9. klasse. Få hjælp til de emner, du synes, der er svære, online, hjemme hos dig selv. Du vil møde en tålmodig underviser, som forklarer tingene på en måde, der giver mening for dig. For at komme i gang, skal du registrere dig på vores hjemmeside. Når du tilmelder dig, kan du booke dine 20 min sessioner. På det aftalte tidspunkt logger du ind og modtager hjælp fra vores dygtige underviser. Gør matematik til en succesoplevelse med vores online-matematikhjælp.



#SKOLEFAG ONLINE

Privatøkonomi og investering for unge

Vil du have styr på dine lommepenge og det, du tjener i dit fritidsjob? Så er det en super god idé at lære lidt om privatøkonomi, skat og investering. Når du ved, hvordan penge, skat og investeringer fungerer, kan du bruge din viden smart - og måske endda få dine penge til at vokse.

Privatøkonomi handler om at have styr på dine penge, så du kan træffe kloge valg, bl.a. ved at udarbejde et budget som holder. Investering i bl.a. aktier kan virke indviklet, men det behøver det ikke at være. Ved at lære om forskellige investeringsmuligheder kan du finde måder at få dine penge til at arbejde for dig.

Skat er også vigtigt at forstå, så du ved, hvordan den påvirker din indkomst. "Privatøkonomi og investering for unge" giver dig redskaber til at have overblik over din økonomi og dine muligheder.

📅 Onsdage | d. 25. feb. | d. 4. marts | d. 11. marts
17:00-19:00

📍 Undervisningsplatformen er Teams

👤 Mads Rahbek

📄 Gratis

Privatøkonomi og investering for unge



Xenia Kessler

Projektmedarbejder, UngSyddjurs

Tif.: 20 49 88 57

xkrk@syddjurs.dk

Thomas Esbøl

Viceungdomsskoleleder, UngSyddjurs

Tif : 51 50 46 82

then@syddjurs.dk

Alle billeder i kataloget er AI-genereret.