

#UNGSYDDJURS PRÆSENTERER SKOLE ASTRONAUTERNE

Oplevelser der styrker

PRØV KAMPSPORT, DANS, MTB
ORIENTERING, VANDSPORT
OG MEGET MERE

FRA KLASSERUM TIL FÆLLESSKAB

RELATIONER, SELVTILLID OG
FÆLLESSKAB I NYE RAMMER

TEMADAGE & KLASSEFORLØB

SKAB SAMMENHOLD,
FÆLLESSKAB OG MOD PÅ
LIVET





VELKOMMEN TIL SKOLEASTRONAUTERNE HOS UNGSYDDJURS

HVEM ER VI?

Skoleastronauterne i Ungsyddjurs er en understøttende indsats, vi har udviklet og igangsat for at kunne tilbyde undervisnings-, trivsels- og udviklingsforløb til folkeskolernes overbygning og ungdomsuddannelserne i Syddjurs Kommune. Undervisningsforløbene vil have et særligt fokus på trivsel og anderledes læringsoplevelser for unge, og vi ser frem til at afvikle udbytterige dage for kommunens skoler og ungdomsuddannelser. Ungdomsskolen har mange dygtige samarbejdspartnere, og kan derfor tilbyde undervisningsforløb, som strækker sig fra sejlads i hav og sø, friluftsliv, kampsport, dans til temadage og trivselsdøgn. Alle forløb med Skoleastronauterne kan integreres i en almindelig skoledag, eller der kan laves specialaftaler om forløb af kortere eller længere varighed. Ungdomsskolen har mange års erfaring i tværfagligt samarbejde, og vi arbejder løbende med udvikling af nye idéer og projekter til gavn for folkeskolerne.

Ungsyddjurs vil levere kvalitativ læring, der ofte kan foregå i nye og anderledes rammer, virke motiverende på elevernes lyst til at lære og samtidig understøtte målene i folkeskolen. Samarbejdet vil samtidig kvalificere vores eget virke, da disse møder vil give os mulighed for at tilbyde eleverne mere af de aktiviteter, de finder spændende og relationsskabende. Velkommen til timevis af spændende aktiviteter for krop og sjæl.

Kasper Knudsen

Ungdomsskoleleder, Syddjurs Ungdomsskole

VORES FORLØB

Tag dine elever med til en ny planet med Skoleastronauterne – rejs afsted et døgn, en skoledag eller blot et par timer. Med Skoleastronauterne vil I møde et forløb, hvor alting er anderledes end en almindelig skoledag – en underviser udefra, et anderledes emne eller en ny udfordring, ofte i nye rammer, udenfor skolen.

Hos Skoleastronauterne er vores vigtigste mission at styrke fællesskabet og trivslen i klassen. Vi tilbyder oplevelser, hvor eleverne er nye i det ukendte sammen – og opdager nye sider af hinanden. Gennem øvelser, samarbejde og udfordringer skaber vi rum for grin, nærvær og nye relationer. Her bliver klassen rystet sammen på tværs af vante grupper og roller.

I nogle forløb sætter vi også fokus på den enkeltes personlige trivsel – herunder den personlige udvikling, forholdet til sig selv, kroppen og tankerne – som vi i nogle forløb arbejder med redskaber til at håndtere. Den personlige trivsel vil også styrkes i flere af Skoleastronauternes aktiviteter, hvor eleverne gennem passende udfordringer får mulighed for at vokse og opleve succes – side om side med deres klassekammerater.

Skoleastronauterne har et bredt udvalg af aktiviteter – med plads til både grin og eftertanke. Fælles for alle aktiviteter er, at de har et trivselsfremmende formål. Se vores aktuelle forløb i kataloget samt på vores website ungsyddjurs.dk, der løbende opdateres. Tag gerne kontakt, hvis I har idéer til nye samarbejder. Vi er altid klar på en god snak!



**HEJSA,
HAR DU SPØRGSMÅL?**

Xenia Kessler
20 49 88 57



Lokation

Mobilt eller på Ebeltoft MTB-spor (Søhusvej 25, 8400 Ebeltoft)

Tidsramme

2 timer - hel dag.

Udstyr og kapacitet

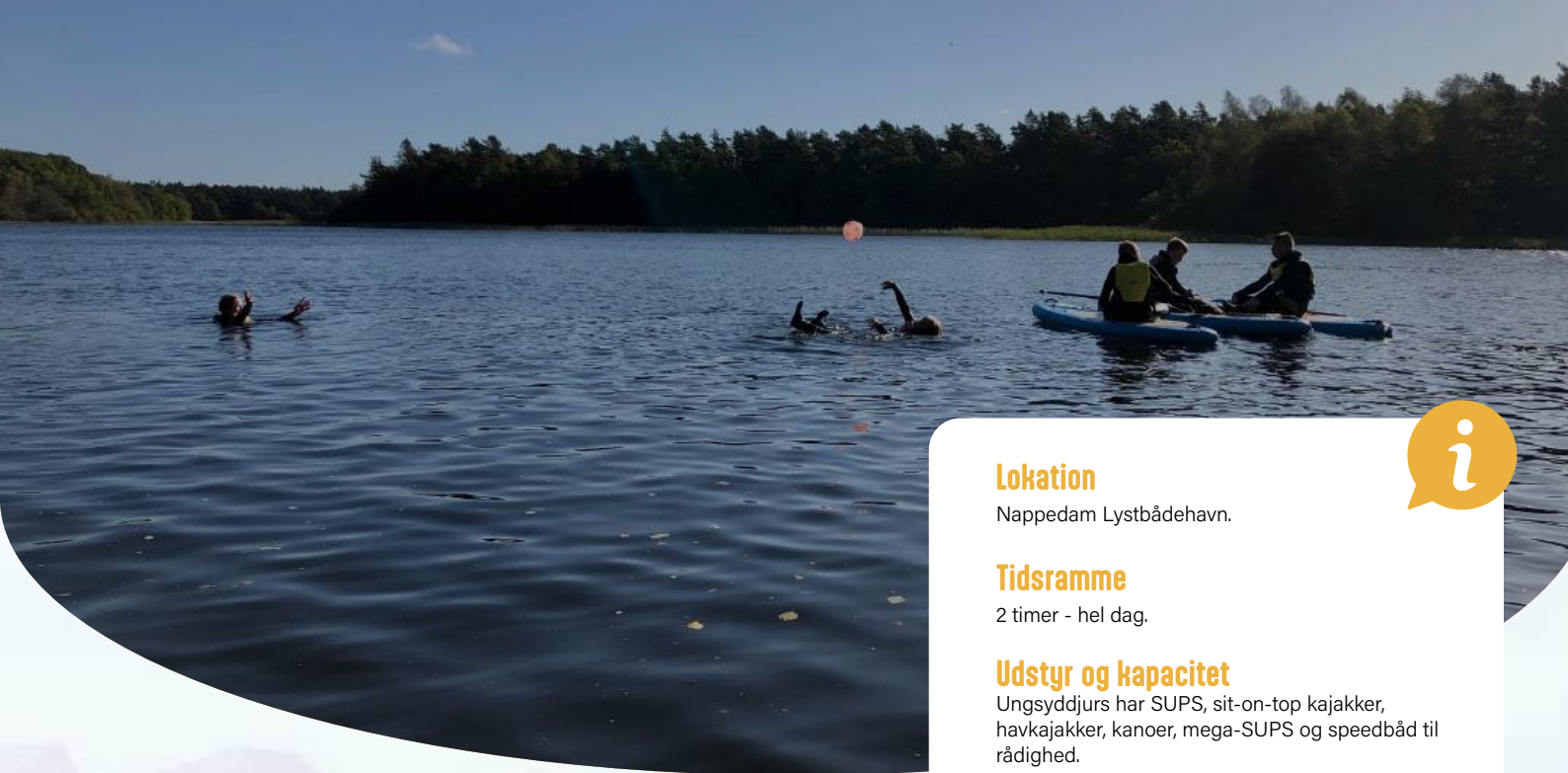
Ungsyddjurs har 15-20 MTB'er til rådighed samt 9 E-MTB'er. Derudover har vi cykelhjelme til alle. Vi plejer at kunne rumme hele klasser og større grupper ved at inddele klassen i mindre hold, der får undervisning på skift.

MOUNTAINBIKING



Er I klar til at opleve naturen på en ny måde og samtidig styrke sammenholdet i klassen? Vores mountainbikeaktivitet er den perfekte mulighed for at ryste klassen sammen og skabe fælles minder. På denne tur vil I udfordre jer selv og hinanden, mens I navigerer gennem spændende stier og smukke landskaber. Det handler ikke kun om at cykle – det handler om at samarbejde, støtte hinanden og have det sjovt sammen.

Tag med og oplev en dag med action, grin og fællesskab. Vores undervisere brænder for sporten og glæder sig til at tage eleverne med i terrænet.



Lokation

Nappedam Lystbådehavn.

Tidsramme

2 timer - hel dag.

Udstyr og kapacitet

Ungsyddjurs har SUPS, sit-on-top kajakter, havkajakter, kanoer, mega-SUPS og speedbåd til rådighed.

VANDSPORTSAKTIVITETER

Med over 100 km kyststrækning er Syddjurs et paradis for vandaktiviteter. Sammen med Ungsyddjurs kan jeres klasse komme på vandet og opleve glæderne ved denne del af naturen. På vandet kan alle være med, og der kan skrues op og ned for udfordringerne, så det passer til den enkelte elevgruppe. Vandaktiviteterne stiller generelt store krav til samarbejde, og de unge vil blive udfordret i problemløsning og vedholdenhed. Det er også en aktivitet, der kræver de unges tilstedeværelse – her og nu – på vandet er der ingen forstyrrelser, og ofte vil eleverne opleve nye sider af sig selv og hinanden på havet.

Ungsyddjurs råder over kanoer, kajakter, stand-up-paddleboards og meget andet grej til brug på vandet. Et af formålene ved at tilbyde vandaktiviteter er desuden at give dem færdigheder, der sikrer, at de kan færdes sikkert i- og på vandet, samt at give de unge en anderledes læringsoplevelse til havs. Der vil være mulighed for at kombinere vandaktiviteterne og andre aktiviteter på land. Alle vandaktiviteter foregår efter gældende sikkerhedsregler og under opsyn af kyndige, uddannede instruktører. Aktiviteten aflyses/flyttes ved uegnet vejr.

DANS

Lad klassen finde den fælles rytme gennem dans og bevægelse. I vores danseworkshops kan alle være med – og de fleste er blevet bidt af at danse, når de har været igennem vores workshops. I denne workshop arbejder klassen med fællesskabet gennem bevægelse og dans. Klassen vil blive taget igennem forskellige dansestile, som vil give eleverne færdigheder indenfor enkelte dansetrin og et indblik i dansens mangfoldige verden. Samtidig vil klassen blive udfordret på at bevæge sig i takt fysisk og samarbejde gennem forskellige øvelser tilpasset udskolingen. Vi arbejder med at turde og at blive komfortabel med at bevæge sig på det niveau, eleverne er på. Dagen er bygget op, så den enkelte elev kan følge med både kropsligt samt blive tryk i at stå frem. En dag med dans foregår med vores dygtige og professionelle instruktører, der har danseglæden for øje.



Lokation

Mobilt eller Spjæts dansesal i Hornslet.

Tidsramme

1-3 timer.

Praktisk/medbring

Tøj, du kan bevæge dig i, drikkedunk og evt. indendørssko. Book gymnastiksalen ved afvikling på skolen.

HVORFOR DENNE AKTIVITET?

FORDI...

"Dans kan give eleverne erfaringer med samarbejds-, kommunikations- og medbestemmelseskompetencer... eleverne gør sig sanselige erfaringer med at være et socialt væsen."

https://www.ucviden.dk/ws/files/107150912/Dans_i_skolen_Rapport.pdf



Lokation

Mobilt.

Tidsramme

1-2 timer.

Praktisk/medbring

Medbring gerne drikkedunk og tøj til at bevæge sig i.

Udstyr og kapacitet

Aktiviteten egner sig til en klasse eller et mindre hold. Vi har yogamåtter til en klasse.

YOGA

I en travl og ofte krævende hverdag kan yoga være et værdifuldt pusterum for både krop og sind. Yoga giver eleverne mulighed for at mærke sig selv, finde indre ro og opbygge en bedre kropsbevidsthed. Gennem rolige bevægelser, vejtrækningsøvelser og afspænding træner vi at lytte til os selv og hinanden. Det skaber et trygt rum, hvor alle kan være med – uanset erfaring eller niveau.

Med en yogatime får I et indblik i yogaens verden. Yoga rummer redskaber til at fremme koncentration og fokus, og kan forebygge stress og uro ved at skabe en indre balance. Samtidig er yoga udfordrende og vil styrke det sociale fællesskab, når eleverne bevæger sig sammen, griner sammen og finder ro sammen. I yoga er der plads til forskelligheder – det handler ikke om at være bedst, men om at være tilstede.



KANOTUR PÅ KOLINDSUND

Tag klassen med på kanotur på Kolindsund. Vi sætter kanoerne i vandet i Kolind by og ror sammen til Albøge, hvor vi kan spise madpakker/frokost og varme kakao på bål. Turen i kano er teamwork, hvor hver enkel bidrager til at få kanoen styret godt frem – indsatsen skal koordineres, og der skal samarbejdes for at følge med. Samtidig er der god tid til at få snakket om stort og småt undervejs. Turen er naturskøn, og der vil ofte være læ i kanalen, selvom der er blæst i terrænet. Eleverne vil blive undervist af vores dygtige friluftsinstruktører, der også står for sikkerheden.

Lokation

Kolindsund.

Tidsramme

3-6 timer.

Praktisk/medbring

Medbring gerne drikkedunk, madpakke og tøj til at bevæge sig i.

Udstyr og kapacitet

Ungsyddjurs har 6 kanoer.



FRILUFTSLIV

På vores friluftshold er mulighederne mange, og indholdet følger det, naturen har at tilbyde på netop dette tidspunkt. Hvad med at tage eleverne med på en dag, hvor de dissekerer en fasan og lærer om fuglens indre, inden den tilberedes til en smagfuld vildt-ret? Eller lade eleverne fange hornfisk og tilberede dem over bål? Med denne aktivitet ønsker vi at tage friluft aktiviteterne til næste niveau og give klassen en fælles naturoplevelse ud over det sædvanlige. I Skoleastronauternes friluftstilbud får eleverne viden om jagt og natur, og lærer om vores omkringsliggende

natur's eget spisekammer. Formålet er at give eleverne gode og lærerige naturoplevelser, der appellerer til alle sanser. Forløbet tydeliggør, at maden har haft et liv, inden det havner i køkkenet, og vi sætter herigennem fokus på bæredygtighed og miljømæssige påvirkninger. Vores undervisere er dygtige formidlere fra Danmarks Jægerforbund.

Da årstiden bestemmer indholdet i aktiviteterne, er der også mulighed for at komme på friluftaktiviteten flere gange – men med forskelligt indhold. Det er også muligt at kombinere aktiviteten med bueskydning.



Lokation

Jægerforbundets bålhytte eller på skolen.

Tidsramme

2-5 timer.

Praktisk/medbring

Medbring gerne tøj efter vejret, madpakke og drikkedunk.

Udstyr og kapacitet

Aktiviteten passer godt til en klasse.



Lokation

Mobilt eller på skolen.

Tidsramme

30 min. – 1,5 timer.

Praktisk/medbring

-

Udstyr og kapacitet

Aktiviteten passer godt til en klasse.

DEMOKRATIFITNESS

Demokrati er lidt ligesom at spille guitar, cykle eller skate: Alle kan lære det, men man skal øve sig, hvis man vil være god til det! Demokratimuskler er nemlig noget, vi har brug for, hver eneste dag. I inviteres derfor til at træne jeres demokratimuskler, så I kan gøre en forskel for jer selv og andre, når I står overfor en sag eller et emne, som du synes, er vigtigt.

"Demokrati Fitness" er en række sjove og

tankevækkende træninger på 30 minutter, der gør os lidt bedre til at leve i et demokratisk samfund. Musklerne, der trænes, er mobilisering, kompromis, aktiv lytning, uenighed, empati, verbal selvtillid, nysgerrighed, mod, aktivisme og holdning. Musklerne trænes én ad gangen, og en træning varer ca. 30 min og kan indgå i anden undervisning.

KAMPSPORT

Kampsport rummer en række gode egenskaber; udover den fysiske aktivitet træner kampsport både selvdisciplinen, selvtilliden og samarbejdet mellem eleverne. Underviserne er dygtige kampsportsudøvere, og undervisningen vil foregå på samme måde, som hvis eleverne var mødt op til deres første træning i klubben. Kampsportsdisciplinen, der arbejdes med, er en kombination af karate og boksning, der egner sig særligt godt til, at begyndere får en god start.

Forløbet kan både foregå i det autentiske miljø ved Judogården i Ebeltøft eller i skolens egen gymnastiksal. Det kræver almindelige gymnastikredskaber som måtter og madrasser. Eleverne skal møde i sportstøj.

Lokation

Judogården i Ebeltøft eller på skolen.

Tidsramme

Forløbet egner sig bedst til 2-4 timer.

Praktisk/medbring

Medbring gerne sportstøj og drikkedunk. Gymnastiksal skal bookes ved afvikling på skolen.

Udstyr og kapacitet

Aktiviteten passer godt til en klasse eller et mindre valghold.



GIRL TALK

UNG-TIL-UNG FOREDRAG & WORKSHOP FOR KLASSENS PIGER.

Foredraget "Altid god nok – også uden filter" er et ung-til-ung-foredrag, hvor vi taler om alle de udfordringer, der kan følge med et teenage-pigeliv.

Igennem foredraget behandles emner som identitet, selvværd, præstationsangst, grænsesætning samt sociale medier og den rolle, disse spiller i unges hverdag og følelsesliv. Efter foredraget vil I gå derfra med nye betragtninger og redskaber til, hvordan I kan håndtere de udfordringer og krav, I møder som unge i hverdagen.

Foredraget henvender sig til unge piger mellem 7.-10. klasse, og tilpasses til den aldersgruppe, I booker til.

Det er muligt at lægge ekstra fokus på de tematikker, der er relevante for klassen i workshopdelen. Det er dog ikke nødvendigt at have problemer i klassen, for at få glæde af foredrag og workshop. Foredraget fungerer også forebyggende.

Lokation

Foredrag og workshop afholdes på skolen.

Tidsramme

Foredrag: 45-60 min + Workshop: 45 min.

Praktisk/medbring

Der skal bookes et lokale til foredraget og et andet til workshoppen. Eleverne skal have adgang til mobiler under foredraget (hvis ikke dette er muligt, kan der findes en løsning – giv blot besked i god tid) og det skal være muligt for foredragsholder at tilkoble computer til projektor.

Udstyr og kapacitet

Max 15 deltagende piger i workshopdelen. Der kan rummes flere piger til foredragsdelen.





Lokation

Mobilt.

Tidsramme

2-5 timer - flere dage.

Praktisk/medbring

Eleverne skal medbringe computere.

Udstyr og kapacitet

Ungsyddjurs har 6 spejlrefleks kameraer, som eleverne deles om i teams gennem dagen.

FOTO - SPEJLREFLEKS

I vores fotoworkshop sætter vi fokus på det gode digitale foto. Eleverne vil i denne workshop lære at skærpe synet for, hvordan man kan formidle til omverdenen gennem fotos. At kunne tage et godt foto giver opmærksomhed, da det visuelle sprog ofte dominerer det talte og skrevne sprog. Eleverne bliver undervist i vinkler, baggrunde, farver, komposition og i, hvordan man med et foto kan fortælle historier på et splitsekund. Arbejdsformen bliver mange små praksisøvelser i løbet af dagen, så eleverne lærer, ved at gøre.

Foto-filerne bliver delt med læreren efterfølgende, så det er muligt at printe elevernes fotos. Underviserne er fotografer og professionelle billedebehandlere.



Lokation

Ree Park Safari.

Tidsramme

Ca. 09.00-14.00.

Praktisk/medbring

Medbring gerne tøj efter vejret, madpakke og drikkedunk.

Udstyr og kapacitet

Forløbet henvender sig til klasser og årgange.

DYREVELFÆRD & ETIK I REE PARK

I dette forløb vil eleverne undersøge og diskutere, hvordan menneskets syn på dyr i fangenskab har ændret sig over tid – og hvordan det afspejles i moderne dyrehold i zoologiske anlæg. Gennem oplæg, rundvisning og gruppearbejde sætter vi fokus på etiske dilemmaer som:

- Er det okay at holde vilde dyr i fangenskab?
- Hvad betyder dyrevelfærd, og hvordan måler man det?
- Hvilket ansvar har vi som mennesker – og som samfund?

Forløbet understøtter folkeskolens fælles mål, bl.a. gennem: Kritisk tænkning og argumentation, Perspektivering til globale og lokale forhold samt Undersøgelser- og dialogbaseret læring. Gennem dagen vægter vi det sociale fællesskab højt, når eleverne samarbejder om at diskutere og tage stilling til komplekse spørgsmål. Vi skaber et trygt og inspirerende rum, hvor alle kan bidrage og blive klogere sammen. Der kan også sættes tid af til at opleve parken på egen hånd.

FØRSTEHJÆLP

At kunne yde førstehjælp og redde liv giver både tryghed og styrke for den enkelte og klassen. På førstehjælpskurset kommer eleverne gennem brug af hjertestarter, hjertemassage og kunstigt åndedræt (HLR), stabilt sideleje, samt førstehjælpens 4 hovedpunkter. Der arbejdes ligeledes praktisk med forbindinger og teoretisk med en lang række forekommende skader (kramper, hovedskader, blødninger mm.) Kurset kan tilpasses og afholdes i klasselokalet indenfor normal skoletid. Vores instruktører er professionelle og godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.



Lokation

Klasselokalet.

Tidsramme

3-6 timer.

Praktisk/medbring

-

Udstyr og kapacitet

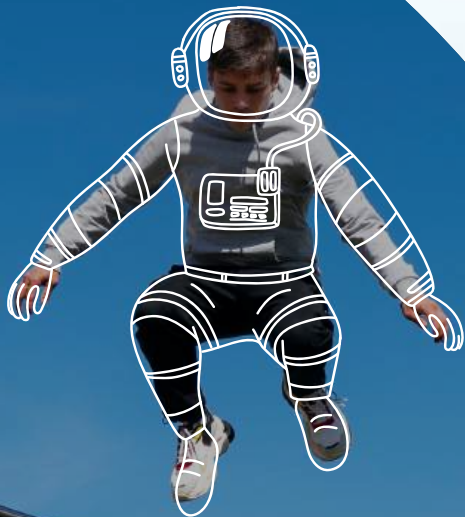
Vi medbringer hjertestarter, træningsdukker mm. til brug i undervisningen.



STUNTFILM MED SYDDJURS GYMNASIUM

Kan man lave stuntfilm i skoletiden?

På Syddjurs Gymnasium tilbydes kreativ og praktisk undervisning som supplement til de boglige fag. Det kan man få en smagsprøve på med dette forløb, hvor vi med fagene mediefag og idræt vil lære eleverne at lave små stuntfilm. I mediefag lærer man at planlægge, optage og klippe en film, og i idræt lærer man parkour og gymnastik. Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage, og vi sørger for at tilrettelægge hele skoledagen på en måde, hvor alle kan være med.



Lokation

På skolen.

Tidsramme

En hel skoledag.

Praktisk/medbring

Medbring gerne computer og mobiltelefoner.

Udstyr og kapacitet

Aktiviteten passer godt til en klasse.

TEMADAGE

SAMVÆRD, SELVÆRD, LIGEVÆRD

Med ønsket om at rette fokus på øget trivsel for 7. årgang tilbyder Ungsyddjurs denne temadag, hvor målet er at skabe motivation, samarbejde og trivsel i klassen.

På denne temadag stiller vi sammen med din 7. klasse skarpt på samvær, selvværd og ligeværd gennem en række praktiske øvelser. Eleverne vil blive passende udfordret som hold og personligt, og vil lære hinanden bedre at kende, når vi dykker ind i forskellige dilemmaer, dekorerer personlige våbenskjold, danser til fede rytmer og måske stikker en Syddjurs rekord sammen. Temadagen har fokus på fællesskabet, den gode gruppedynamik, indlevelse i andre og succeser i klassefællesskabet.



Lokation

På skolen.

Tidsramme

Hele dagen.

Praktisk/medbring

Tøj man kan bevæge sig i.

Udstyr og kapacitet

Temadagen egner sig til en klasse. Vi kommer gerne ud til alle 7. klasser på din skole.



TRIVSELSDAGE

Skoleastronauterne tilbyder en række trivselsdage med fokus på forskellige emner. Vi udvikler løbende nye forløb, så hold øje på vores hjemmeside eller kontakt os for mere info.

Selvværd og styrker: På denne dag arbejder vi med selvværd og styrker. Vi snakker om de sociale mediers indflydelse på selvværdet og selvtilliden samt arbejder med teknikker til at styrke eget selvværd. Vi arbejder med konkrete redskaber til, hvordan man med øget bevidsthed kan ændre negative tanker til et mere positivt og udviklende tankemønster. På dagen skal vi også blive klogere på vores individuelle styrker.

Lokation: På skolen.

Værdier: På denne dag arbejder eleverne med deres personlige værdier og klassefællesskabets værdier. Eleverne får indblik i, hvad der er vigtigt for dem, og hvordan det afspejles i deres valg og adfærd. Der er fokus på, at eleverne lærer, at alle har forskellige værdier, og at eleverne kan se verden fra et andet perspektiv end deres eget. På det grundlag arbejder eleverne med deres forskellige holdninger, samt hvordan man går på kompromis. Klassen skal på dagen blive enige om, hvilke værdier der er vigtige i klassefællesskabet, så alle kan trives både fagligt, socialt og personligt.

Lokation: På skolen.

Kommunikation og kropssprog: På denne dag har vi fokus på kommunikation og kropssprogets betydning. Kommunikationen spiller en vigtig rolle i udviklingen af både personlige, faglige og sociale kompetencer. Deltagerne får konkrete redskaber til at forbedre og udvikle deres kommunikation suppleret med øvelser i, hvordan man tilpasser sin kommunikation til bestemte situationer og overfor forskellige modtagere, så deltagerens budskab kommer tydeligt til udtryk. På dagen øver deltagerne sig i aktiv lytning, og i hvilke signaler man skal være opmærksom på ved eget og andres kropssprog.

Lokation: På skolen.

Trivselsforløb: Det er muligt at sammensætte flere trivselsdage og aktiviteter til et større trivselsforløb. Læs mere på hjemmesiden eller kontakt os for at høre mere.



Lokation

På skolen.

Tidsramme

2-5 lektioner alt efter emnet.

Udstyr og kapacitet

Temadagene egner sig til en klasse eller et mindre hold.

HVORFOR DENNE AKTIVITET?

FORDI...

et godt undervisningsmiljø er kendetegnet ved "inkluderende fællesskaber, høj elevtrivsel og sociale kompetencer" fremhæver Den Nationale Trivselsmåling fra DCUM

<https://dcum.dk/media/qpmntqvh/2020-02-19-dcum-rapport-social-kompetence-og-skoletrivelser-web.pdf>



Lokation

Djursborg, Balle.

Tidsramme

Et døgn.

Praktisk/medbring

Medbring gerne tøj efter vejret, sovepose mm. - I får tilsendt pakkeliste.

Udstyr og kapacitet

Egnet til en klasse, max 30 elever.

Eksempel på program

Dag 1:

10.00-10.30: Ankomst & velkomst
10.30-11.30: Aktivitet
11.30-12.30: Fælles frokost
13.00-15.00: Teambuilding-aktivitet/løb
15.00-15.30: Eftermiddagssnack (medbring gerne kage)
15.30-16.30: Kreativt pusterum
16.30-17.00: Pause
17.30-18.30: Madlavning i grupper
18.30-19.00: Aftensmad
19.00-19.30: Oprydning
19.30-22.00: Aftenhygge
22.00: Godnat

Dag 2:

07.00: Morgenvækning og mindfulness
08.00: Morgenmad
8.30-9.30: Rengøring i grupper
10.00: Afrunding

KLASSETUREN - ET TRIVSELSDØGN

På trivselsdøgnet – Klasseturen – er omdrejningspunktet fællesskab. Nogle klasser vælger turen for at blive rystet sammen i et nyt fællesskab, andre for at arbejde på det, der knager i et gammelt klassefællesskab. Gennem et døgn arbejder vi med nye og konstruktive klassefællesskaber gennem teambuildingøvelser, fælles madlavning, kreativt samarbejdsprojekt, fælles hygge om aftenen. Gennem døgnet vil eleverne også stifte bekendtskab med redskaber til at styrke egen personlige trivsel.

KLASSETUREN ÅBEN HIMMEL

På KLASSETUREN Åben Himmel er vi under åben himmel i 24 timer. Døgnet foregår ved Kaløvig, hvor vi starter ud med vores vandaktiviteter for hele klassen. Derefter rykker vi mod bålhytten og shelters, der skal danne ramme om vores lejr de næste timer. Her skal vi sammen lave mad over bål og på trangia, vi skal lave teambuilding øvelser, hygge om lejr bålet og sove i shelters. Om morgenen spiser vi morgenmad og rydder op, hvorefter turen går hjem. KLASSETUREN Åben Himmel er vejrfølsomt; Ved meget dårligt vejr forsøger vi at modificere øvelserne, men døgnet vil altid foregå udendørs. Medbring derfor tøj efter vejret.

Lokation

Jægerforbundets shelters, Kaløvig.

Tidsramme

Et døgn.

Praktisk/medbring

Medbring tøj efter vejret, sovepose mm. - I får tilsendt pakkedliste.

Udstyr og kapacitet

Egnet til en klasse, max 25 elever. Kan også være hhv. drenge/pige gruppen.



Pris: 600 kr.

SE MERE PÅ UNGSYDDJURS.DK 21

FORVENTNINGS- AFSTEMNING

Deltagende lærere:

På alle forløb og aktiviteter kræves deltagende lærere. Det er vigtigt, at det er en for klassen kendt lærer, der deltager, da læreren har elevansvaret. Lærerrollen kan variere – nogle gange kan man deltage aktivt, andre gange bruges muligheden til at observere klassens dynamikker.

Undervisere:

Vores undervisere er dygtige undervisere, der brænder for deres fagområde. Dog kender de ikke eleverne, og det er derfor lærerens ansvar at skabe ro og håndtere udfordrede elever.

Hensyn:

Er der nogle særlige hensyn, der skal tages, eller information, vi skal have om klassen på forhånd, vil vi meget gerne have besked, så vores undervisere er bedst muligt klædt på.

Kan vi redde klassens trivsel på en dag?

Som undervisningsteam udefra er vi bevidste om, at vi ofte indgår i en større indsats, der typisk allerede er i gang fra lærere/skolens side. Vi ønsker at bidrage med et nyt blik på klassen, nye øvelser og tilgange samt anderledes læringsoplevelser, der kan sætte eleverne i nye kontekster og bidrage til nye relationer. Samtidig giver vores aktiviteter mulighed for, at klassens lærer kan træde tilbage fra undervisningsansvaret for en stund, og have fokus på elevernes trivsel og dynamikkerne i klassen til brug i det videre arbejde. I kan også bruge os til at sparre med, og vi kan samarbejde om eventuelle udvidede tiltag.

PRAKTISK INFO

Transport

Skolerne står selv for transport til aktiviteterne samt udgifter forbundet med det. Mange af vores aktiviteter er mobile og kan foregå på skolerne. Nogle aktiviteter kan nås på cykel, med offentlig bus eller de kommunale busser. Har I ønsker om et forløb, men problemer med transport, så kontakt Skoleastronauterne, så prøver vi at løse det sammen.

Priser

Alle aktiviteterne er gratis, undtagen trivselsdøgnene.

Elevlister

Skolerne er forpligtet til at sende elevlister med fuldt cpr-nr. på deltagende elever til Skoleastronauterne.

Tidsramme

Forløbene ligger typisk mellem 08.00-14.00 – tidspunkter herudover kan ofte planlægges og aftales med Skoleastronauterne.

Afbud

Skulle det ske, at I er nødt til at melde fra, skal Skoleastronauterne kontaktes senest en uge før opstart. Ved akut afbud eller udeblivelse opkræves underviserløn + evt. omkostninger, grej mv.

Lokaler

Skolerne forpligter sig på at stille med egnede undervisningslokaler, eks. skolekøkken, gymnastiksal mv.

Lav din aftale i god tid

For at kunne levere et ordentligt produkt kræver det, at vi har den nødvendige forberedelsestid. Gerne en måned fra vi sammen sætter en dato. Dog gør vi, hvad vi kan for at få jeres ønsker til at lykkes. Alle forløb planlægges i et samarbejde mellem Ungsyddjurs og lærerne i den enkelte klasse.

Sikkerhed

Alle aktiviteter foregår efter gældende sikkerhedsregler. I vandaktiviteterne skal eleverne kunne svømme. Giv besked til instruktørerne, hvis nogle elever er utrygge ved aktiviteten, så vi kan støtte og forebygge uheldige situationer. Dagen før og på dagen vurderer instruktørerne, hvorvidt forholdene er egnede til undervisning. Det gøres ud fra instruktørernes faglige vurdering samt vores sejladsinstruks, der kan findes på hjemmesiden. Hvis forholdene er uegnede til undervisning, går vi ikke på vandet, men må lave alternative aktiviteter eller udsætte aktiviteten. Vi håber selvfølgelig ikke, at det bliver tilfældet, men vi går ikke på kompromis med sikkerheden. Generelt er Nappedam et meget sikkert farvand at færdes i. Alle elever skal bære våddragt og svømmevest under vandaktiviteterne.

KONTAKT OS [#]UNGSYDDJURS

RING TIL OS PÅ

20 49 88 57

Xenia Kessler

SKRIV TIL OS PÅ

xkrk@syddjurs.dk

Xenia Kessler

NÅR DU HENVENDER DIG OMKRING AKTIVITETER SÅ OPLYS GERNE:

Datoønsker, tidsramme, antal elever, skole, klasse
samt dit telefonnummer og email!

