

Gældende for skoleåret 2025/2026

SKOLE KATALOG

Se mere på ungsyddjurs.dk

#SSP & FOREBYGGELSE

FORORD:

Vi er stolte over at kunne præsentere et helt nyt katalog, der er skræddersyet til at styrke den forebyggende indsats på jeres skole. Vi har lyttet til behovene og udviklet et katalog, der afspejler den virkelighed, I møder i hverdagen.

TO SPOR FOR MAXIMAL EFFEKT

Vores nye katalog er opdelt i to hovedområder for at sikre den mest effektive og målrettede forebyggelse:

HOVEDKATALOG "TIDLIG FOREBYGGELSE"

Dette katalog er fyldt med velafprøvede oplæg, der fokuserer på de grundlæggende principper inden for tidlig forebyggelse.

Her finder I en bred vifte af emner designet til at styrke trivsel og modvirke risikoadfærd, før den opstår.

BAGKATALOG "NÅR DET ULMER"

Dette er vores nye, dynamiske spor, der tager udgangspunkt i nu-og-her-tendenser. Når I oplever, at mistrivsel, afhængighed eller en kriminel løbebane begynder at ulme i jeres skolemiljø, træder vores

bagkatalog til. Vi kan invitere specialiserede fagfolk med den nyeste viden og erfaring til at afholde oplæg, der kan belyse en negativ udvikling i opløbet. Vores mål er at tilbyde en hurtig og relevant indsats, der kan afværge yderligere problemer og skabe et trygt skolemiljø for alle.

BOOK NEMT ONLINE

I kan booke direkte online via vores hjemmeside. Har I spørgsmål, brug for yderligere information eller sparring omkring jeres specifikke behov?

Tøv endelig ikke med at kontakte os. Vi står til rådighed for en uforpligtende snak og hjælper jer gerne med at finde det rette oplæg til jeres elever og/eller forældre samt personale.

Vi glæder os til at samarbejde med jer om at skabe en tryk og trivselsfremmende hverdag for alle skolebørn, forældre samt personale!

Med venlig hilsen
SSP Koordinatorerne

#SSP

& FOREBYGGELSE

OVERBLIK OG INDHOLDSFORTEGNELSE:

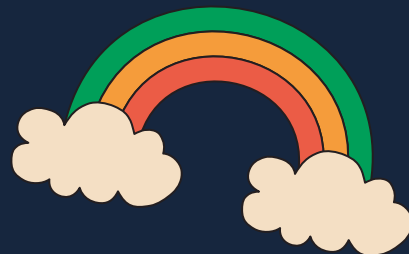
HOVEDKATALOG TIDLIG FOREBYGGELSE

Målgruppe	Tema	SSP	Skole	Side
2. & 4. årgang Forældre	So-Me + dialogspil	X	X	3
2., 3., 4. og 6. årgang	"Dit liv på nettet"		X	4
6. årgang Forældre	So-Me + dialogspil	X	X	3
7. årgang	Alle andre gør det		X	5
7. årgang + forældre	Det gode ungeliv	X		6
8. årgang	Jamen det var jo bare for sjov	X		7
8. årgang	"Dit liv på nettet"	X	X	4

BAGKATALOG NÅR DET ULMER

Målgruppe	Tema	SSP	Side
Elever & Forældre	Det "U"sunde fællesskab Stikker/Snitcher Kulturen	X	SNART PÅ VEJ
Elever & Forældre	Når det er gået galt Gæst: Lokalpolitiet deltager	X	SNART PÅ VEJ
Elever & Forældre	Afhængighed & "Bagmænd" Gæst: Rusmiddelcenter	X	SNART PÅ VEJ

SOME &



DIALOGSPILLET

FORMÅL:

At gøre forældre opmærksomme på børnenes digitale liv og de udfordringer, de kan møde online. Forældrene får viden og konkrete værktøjer til at støtte og guide deres børn i en sund og tryk online adfærd. Forløbet understøtter skolens arbejde med digital dannelse og et tryk skole-hjem-samarbejde.

OPLYSNING TIL FORÆLDRE:

- Bliver opmærksomme på børnenes digitale liv og de udfordringer, de kan møde online.
- Får viden og værktøjer til at støtte og guide deres børn i en sund online adfærd.

KRAV TIL LOKALET:

Storskærm med lyd og mulighed for computertilkobling.

Egnet rum til dialog og mulighed for at spille et brætspil.



MÅLGRUPPE

2., 4. & 6. årgang
Forældre



TIDSFORBRUG

Ca. 1,5 time



MATERIALER

Klik her
for download



UDFØRENDE

SSP Koordinator &
Skolerepræsentant

KRAV TIL LOKALET:
Storskærm med lyd og mulighed
for computertilkobling.

Opladte computere
til alle elever.

DIT LIV PÅ NETTET!

FORMÅL:

Formålet med dette materiale er at øge elevers trivsel og dannelse ved at give viden og skabe refleksion og dialog hos eleverne over deres egen og andres digitale adfærd og liv.

Der er blandt andet et gaming-modul, et forældremodul og et modul om hadtale. Materialet vandt Den Kriminalpræventive Pris i 2017 og er opdateret i 2021.

OPLYSNING TIL ELEVERNE:

- Online adfærd
– positiv digital adfærd.
- Digitale fællesskaber og socialisering.
- Beskyttende forhold online.
- Ansvarlighed for egen digitale adfærd.
- Kritisk stillingtagen.
- Etiske spørgsmål.
- Balance mellem online og offline liv.
- Risici ved online kommunikation.



MÅLGRUPPE

2. - 4. årgang samt
6. & 8. årgang
Elever



TIDSFORBRUG

Dette planlægges
af skolen



MATERIALER

Klik her
for download



UDFØRENDE

Skolen

Alle de andre

Social pejling og trivsel

GØR DET!!!

FORMÅL:

At korrigere unges forestillinger om hinandens adfærd og reducere risikoadfærd gennem social pejling. Forløbet styrker klassens fællesskab og trivsel og inddrager forældre i forståelsen af unges virkelighed.

Forløbet understøtter Fælles Mål i fx sundheds- og seksualundervisning, samfundsfag og den understøttende undervisning.

OPLYSNING TIL ELEVERNE:

- Bliver bevidste om sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser.
- Får et realistisk billede af ryge- og alkoholvaner blandt unge.
- Udvikler strategier til at styrke fællesskabet og klassens trivsel.
- Lærer at reflektere over egne valg og påvirkning fra gruppen.



KRAV TIL LOKALET:

Storskærm til visning af materiale

Adgang til materiale fra www.dkr.dk

Mulighed for gruppearbejde og klassedialog.



MÅLGRUPPE

7. årgang
Elev



TIDSFORBRUG

5 Lektioner



MATERIALER

Klik her
for download



UDFØRENDE

AKT Lærer samt
Klasselæreren



DET GODE UNGELIV

KRAV TIL LOKALET:
Storskærm med lyd og mulighed
for computertilkobling.

Opladte computere
til alle elever.

FORMÅL:

At styrke fællesskab og trivsel blandt unge i 7. klasse samt forebygge tidlig alkoholdebut, rygning og anden risikoadfærd.

Forældresamarbejde og viden skal bidrage til fælles rammer og støtte ungdomslivet.

Forløbet understøtter Fælles Mål i bl.a. sundheds- og seksualundervisning, samfundsfag, dansk og den understøttende undervisning.

OPLYSNING TIL:

Elever:

- Bliver bevidste om flertalsmisforståelser og får et mere realistisk billede af unges adfærd.
- Reflekterer over identitet, kontrol, sociale medier, festkultur og fællesskaber.

Forældre:

- Får indsigt i unges liv, lovgivning og fakta fra Ungeprofilundersøgelser.
- Motiveres til at indgå i fælles forældreaftaler for at styrke trivsel og udsætte alkoholdebut



MÅLGRUPPE

7. årgang
Elever & forældre



TIDSFORBRUG

90 min. pr. klasse
Forældremøde: 120 min



MATERIALER

Klik her
for download



UDFØRENDE

SSP Koordinator



“
**JAMEN, DET VAR JO
BARE FOR SJOV!!!**
”

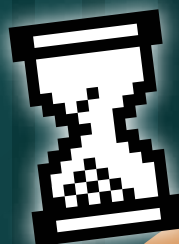
Citat: Elev fra 8. klasse under en politiafhøring

FORMÅL:

At give eleverne forståelse for konsekvenserne af kriminalitet, både juridisk og personligt. Forløbet skaber refleksion over egne valg og støtter eleverne i at træffe hensigtsmæssige beslutninger – for deres egen og andres skyld. Forløbet kan supplere samfundsfag og understøtter Fælles Mål i forhold til almen dannelse, personlig mestring og social ansvarlighed.

OPLYSNING TIL ELEVERNE:

- Bliver konfronteret med eksempler på adfærd og valg, der kan påvirke deres ungdomsliv negativt.
- Bliver mere bevidste om, hvorvidt deres valg er hensigtsmæssige – både for dem selv og deres kammeraters trivsel.



KRAV TIL LOKALET:

Storskærm til visning af materiale

Opladte computere til alle elever

Bordopstilling, der fremmer gruppedebat



MÅLGRUPPE

8. årgang
Elever



TIDSFORBRUG

120 - 180 min.



MATERIALER

Klik her
for download



UDFØRENDE

SSP Koordinator