



Ungeprofilundersøgelsen 2021/22

Kære læser

Her er miniudgaven af Ungeprofilundersøgelsen for i år.

Ungeprofilundersøgelsens formål er at bidrage til at skabe de bedste betingelser for et godt ungeliv. Med Ungeprofilundersøgelsen får de unge et talerør, og skoler, uddannelsesinstitutioner og kommuner får ny og aktuel viden om unges hverdagsliv. Kommunens fagprofessionelle kan bruge resultaterne fra undersøgelsen til at styrke de forebyggende indsatser på skolerne og i kommunen og bidrage til at styrke de unges sundhed og trivsel. Ungeprofilundersøgelsen gennemføres via det kommunalt ejede værktøj BørnUngeliv.

Spørgsmålene i undersøgelsen er målrettet aldersgruppen og omhandler følgende hovedemner: **Trivsel – Sundhed – Uddannelses- og fritidsliv – Rusmidler og Risikoadfærd**. Efter hvert tema, vil der være en uddybende beskrivelse af tallene, eller emnet.

Slutteligt er der sat **fokus på trivsel – særligt blandt pigerne**, hvor der viser sig en tydelig tendens med at pigerne halter bagud på trivslen i forhold til drengene

Om Ungeprofilundersøgelsen 2021/22:

-Undersøgelsen er gennemført på landsplan i perioden 1. november 2021-31. januar 2022.
-720 besvarelser fra udskolingseleverne i Syddjurs Kommune
Sammenholdes med 46.426 besvarelser på landsplan.

Tallene i undersøgelsen giver alene et fingerpeg om tendenser og er således **ikke** repræsentative - hverken på kommune eller landsplan.

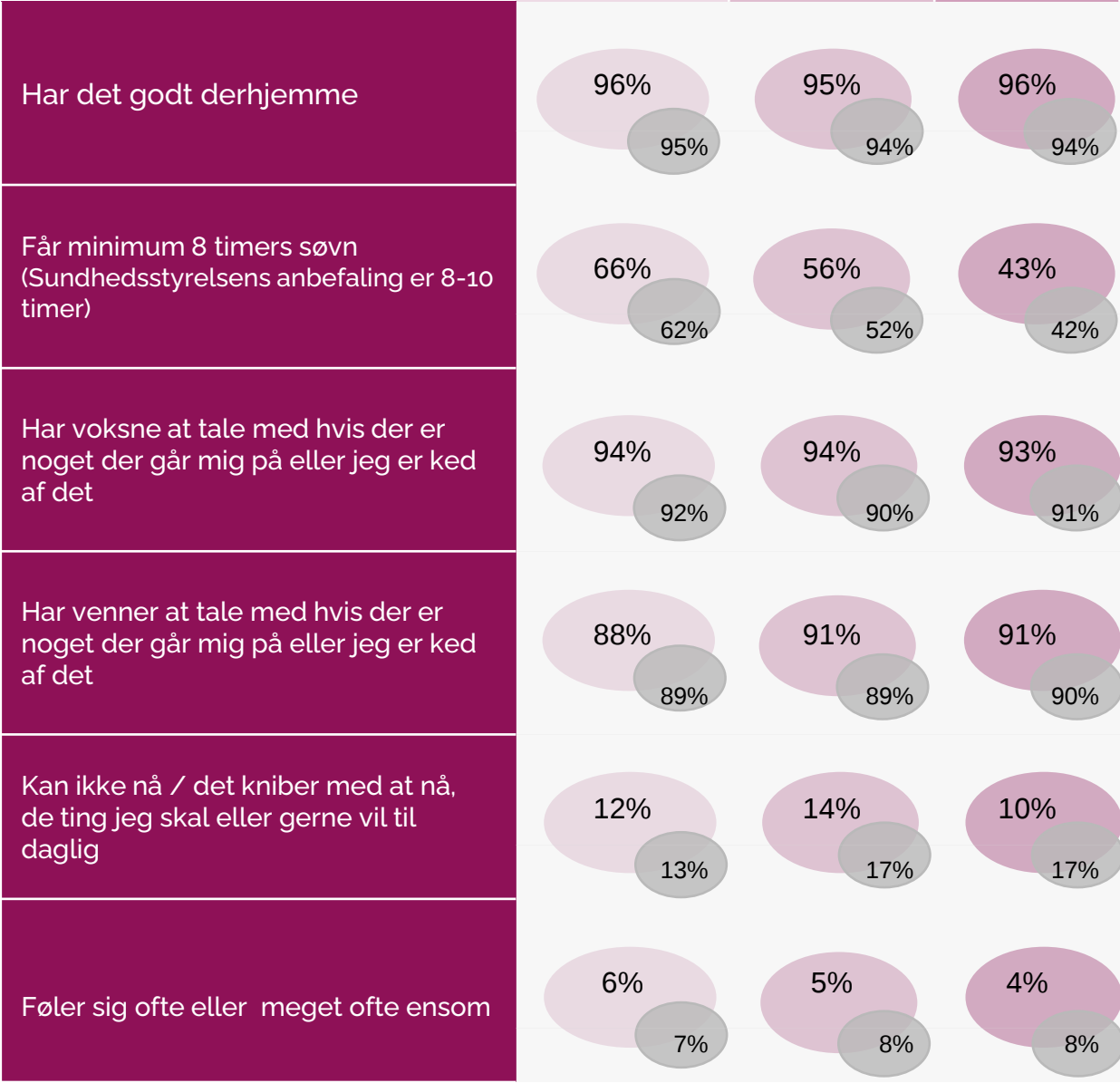
Indholdsfortegnelse

Trivsel & Mental Sundhed	02
Skole	05
Forældre	07
Venner	12
Fritid.....	15
Alkohol	17
Nikotin.....	22
Stoffer	24
Sundhed og seksualitet.	26
Digital adfærd	29
Kriminalitet	31
Tiden med corona	33
Udvalgt tema	33



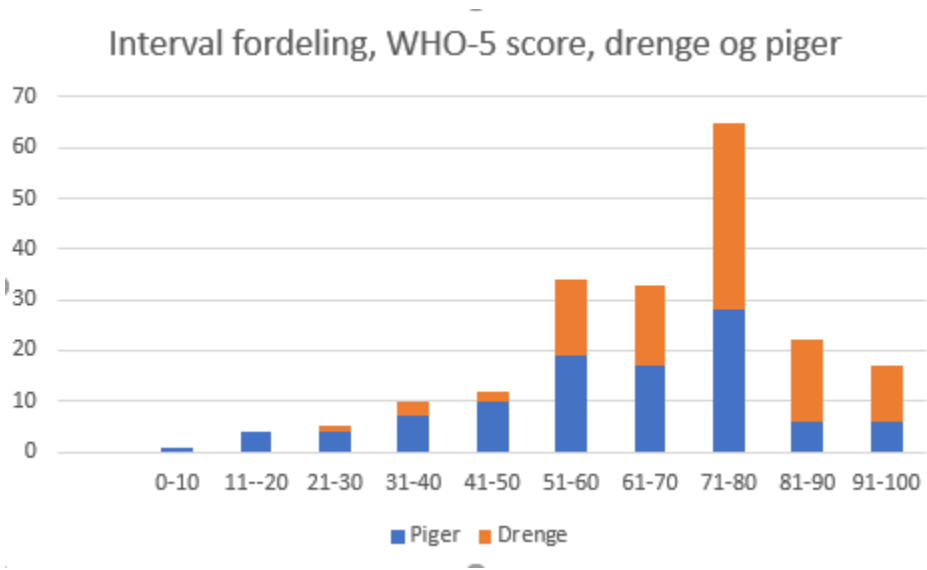
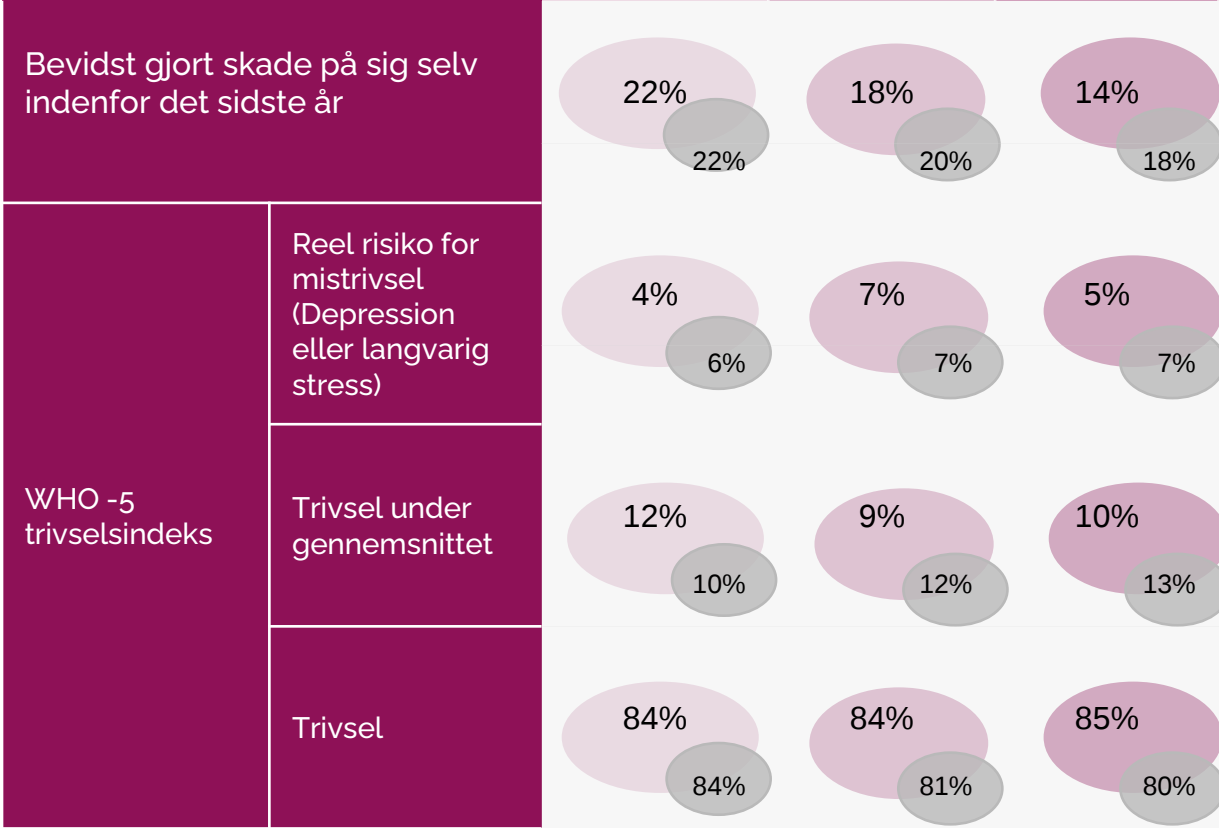
Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?



Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har jeg det?



WHO-5 indekset angiver risikoniveauer for, hvor sandsynligt det er, at et menneske udvikler depression eller stressbelastning, jo højere score, des lavere risiko. Risikoniveauerne er inddelt i tre overordnede intervaller efter pointscore:

51-100: Lav risiko
36-50: **Middel risiko**
0-35: Stor risiko

Gennemsnitsværdien for "den gode trivsel" på WHO-indekset har en score på 68, men man kan godt ligge under gennemsnittet og stadig være i lav risiko for at udvikle depression eller stressbelastning. Det er først ved en score under 51, at man kommer på næste risikoniveau.

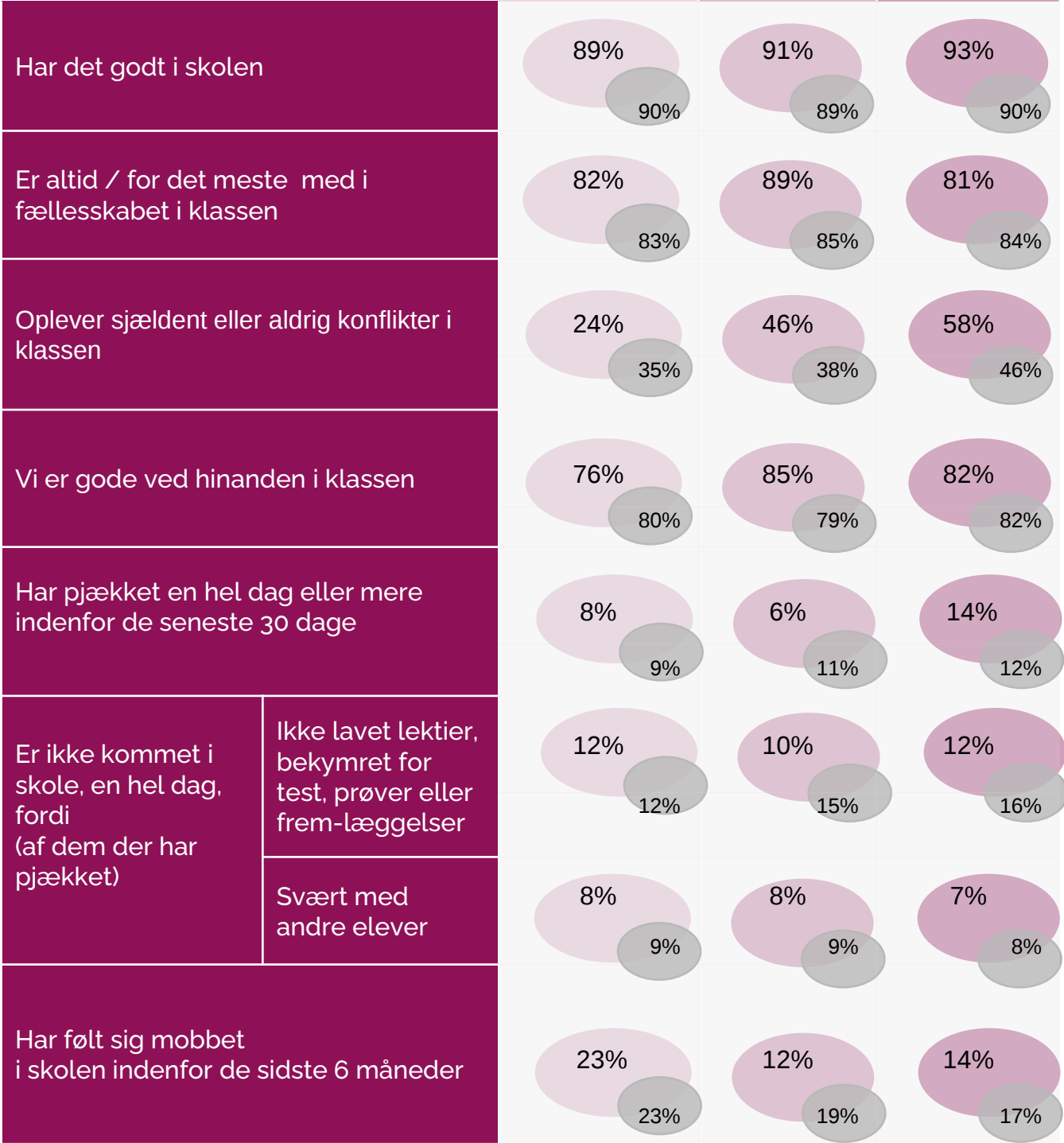
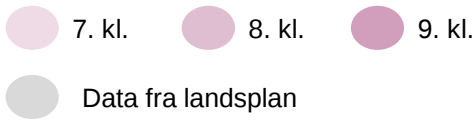
I Syddjurs Kommune har over 50% af de unge en trivselsscore på over 70, hvilket indikerer at over halvdelen er i meget god og sund trivsel.

Ca. 5% af udskolingseleverne i Syddjurs ligger i høj risiko for mistrivsel med en trivselsscore på 35 eller derunder.

Den mentale trivsel bliver uddybet i et særskilt afsnit, sidst i denne undersøgelse.

Skole

- Fællesskab, fravær og mobning

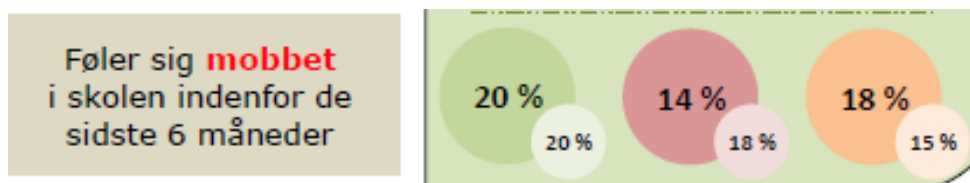


Skole

Mobning og pjækkeri

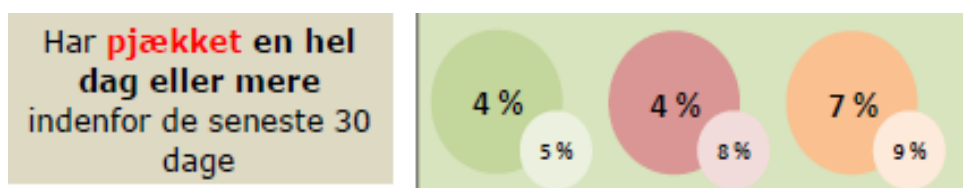
Af de elever, der er med i undersøgelsen fra udskolingen i Syddjurs, angiver 91%, at de har det godt i skolen, og 84% angiver, at de altid eller næsten altid er med i fællesskabet i klassen, hvilket flugter med de nationale tal og tal fra de forrige år.

16 % af eleverne i udskolingen har i år svaret ja til, at de er blevet **mobbet** inden for de sidste seks måneder. Heraf er den største andel i 7. klasserne, med 23 %. Her er en lille stigning fra sidste år, som er illustreret herunder fra sidste års spørgsmål om mobning



Det fremgår af undersøgelsen, at mobning på landsplan ligeledes er steget en smule.

Antallet af børn og unge, der har pjækket fra skole inden for de sidste 30 dage, er også steget markant, både på lokalt og nationalt plan. Herunder ses tallene fra sidste år



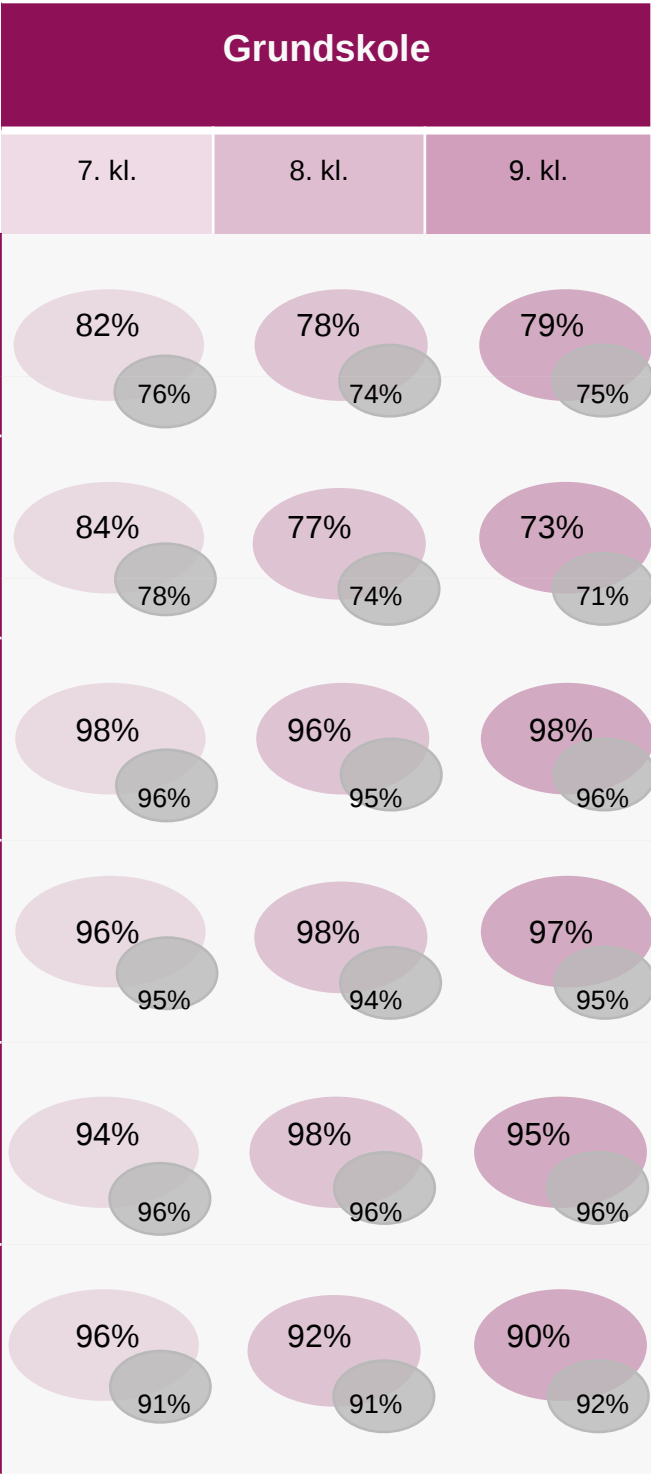
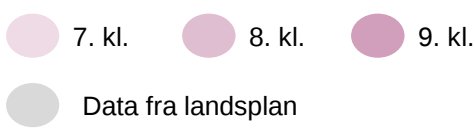
I år er der næsten en fordobling fra sidste år, både nationalt og lokalt, i 7. klasserne, hvor 8% i kommunen og 9% på landsplan tilkendegiver at have pjækket.

Stigningen i 8. klasserne er på hhv. 2 og 3% i kommunen og på landsplan. På kommuneplan er der en fordobling for 9. klasserne, hvor det er 14%, der tilkendegiver at have pjækket. På landsplan er der her en stigning på 3%.

Den markante stigning kan sandsynligvis tilskrives, at der sidste år var corona-nedlukning, hvor eleverne blev fjernundervist, og det at pjække var af en anden karakter.

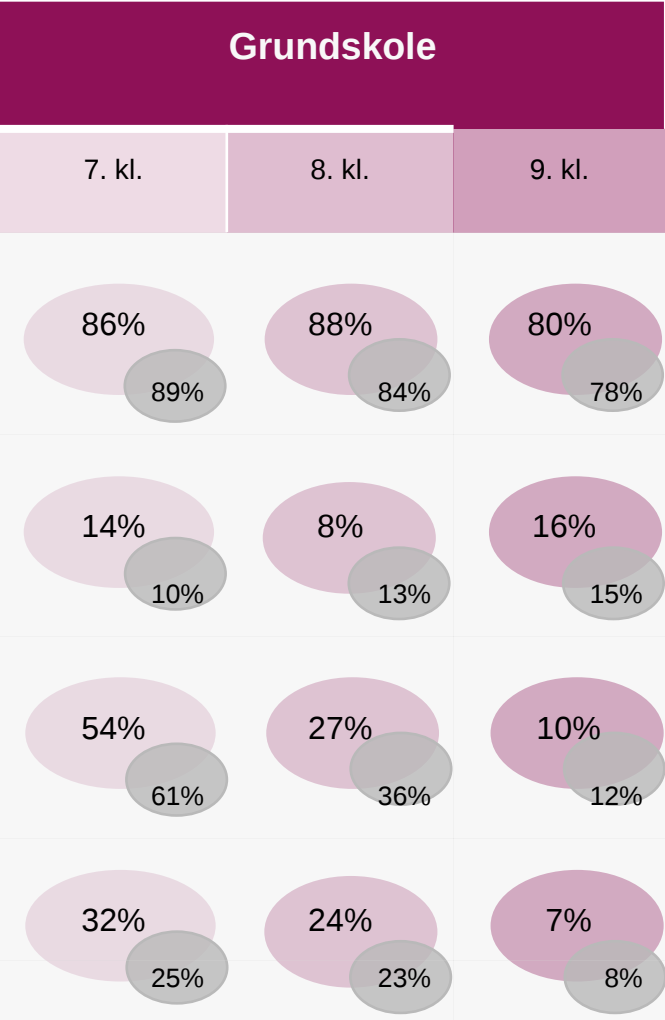
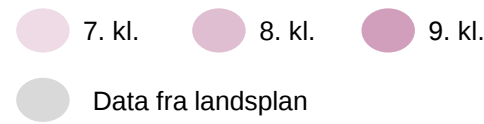
Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte



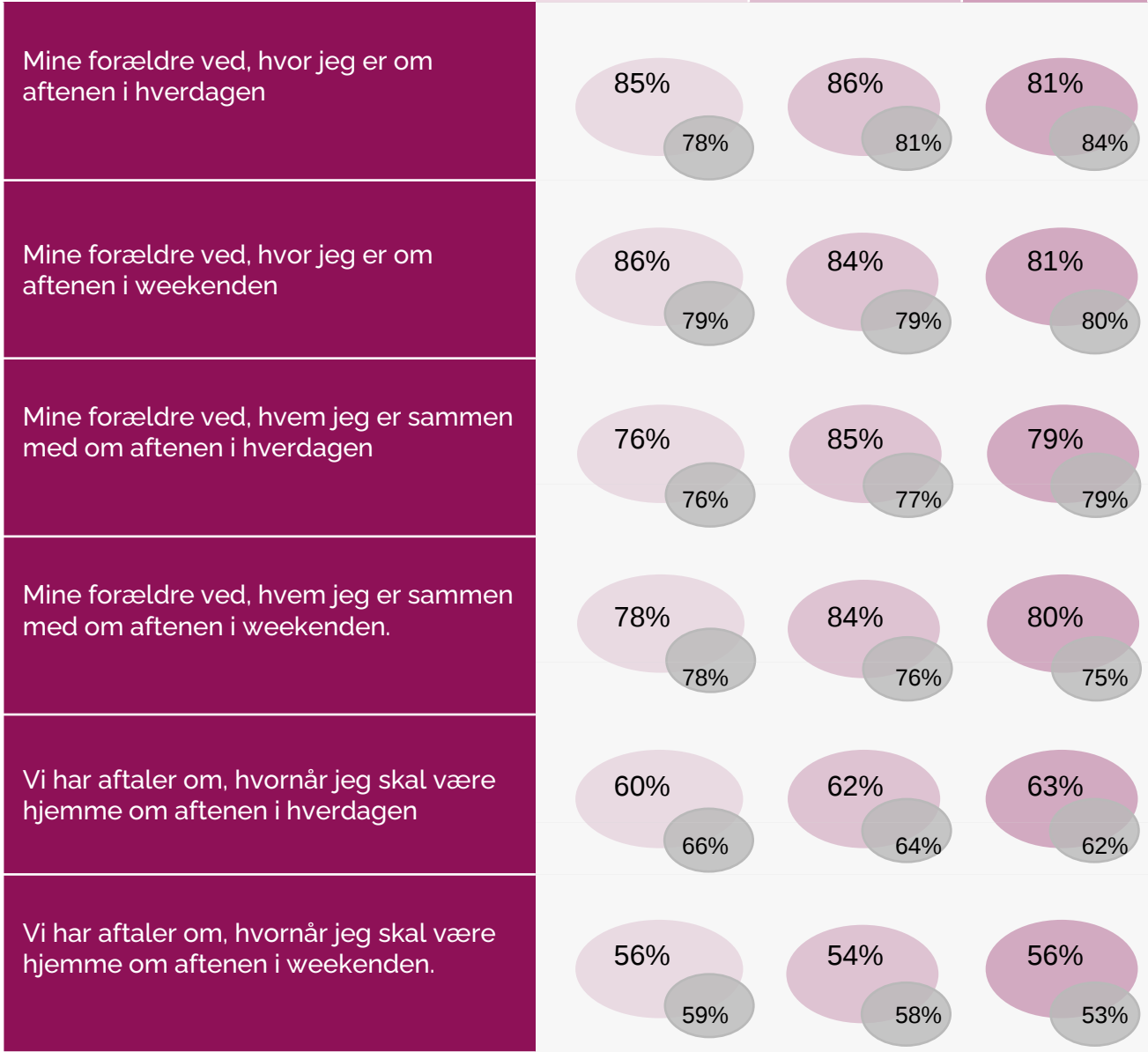
Forældre

- Holdninger og rammer



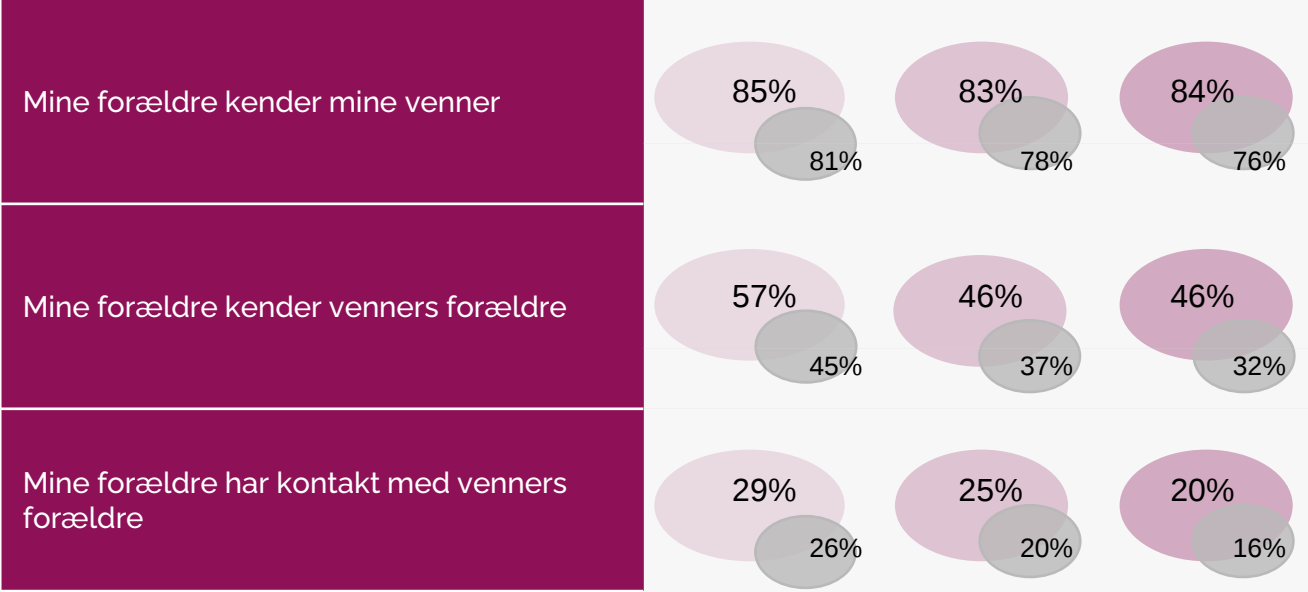
Forældre

- Aftaler og kendskab



Forældre

- Forældrenetværk



Ud fra tallene kan det konkluderes, at de danske børn og unge helt generelt har et godt forhold til deres forældre.

Over 95% af eleverne i udskolingen, både lokalt og nationalt, medgiver, at de kan lide at være sammen med deres forældre, og en rigtig stor del tilbringer masser af tid sammen med deres forældre både i hverdage og weekender.

De unge føler, at deres forældre viser interesse for deres skolegang og deres fritid. Der er ikke megen forandring i tallene i forhold til sidste år.

Langt de fleste forældre ved, hvor deres børn er i hverdage og weekender, og hvem de er sammen med, og mange af elevernes forældre kender hinanden og har kontakt til hinanden - og det i højere grad end på landsplan, hvilket tallene fra sidste år også bekræfter.

Aftaler og hjemkomst, alkohol og rygning

Mere end 60% af alle eleverne har en fast aftale med deres forældre om hvornår, de skal være hjemme i hverdagene. Det samme gælder for 50% i weekenderne.

Rygning

Der er mange forældre, der har taget stilling og siger nej til, at deres børn må ryge. I Syddjurs er det 85% af forældrene til udskolingseleverne. Lige knap 13% af forældrene lokalt og nationalt har ikke taget stilling.

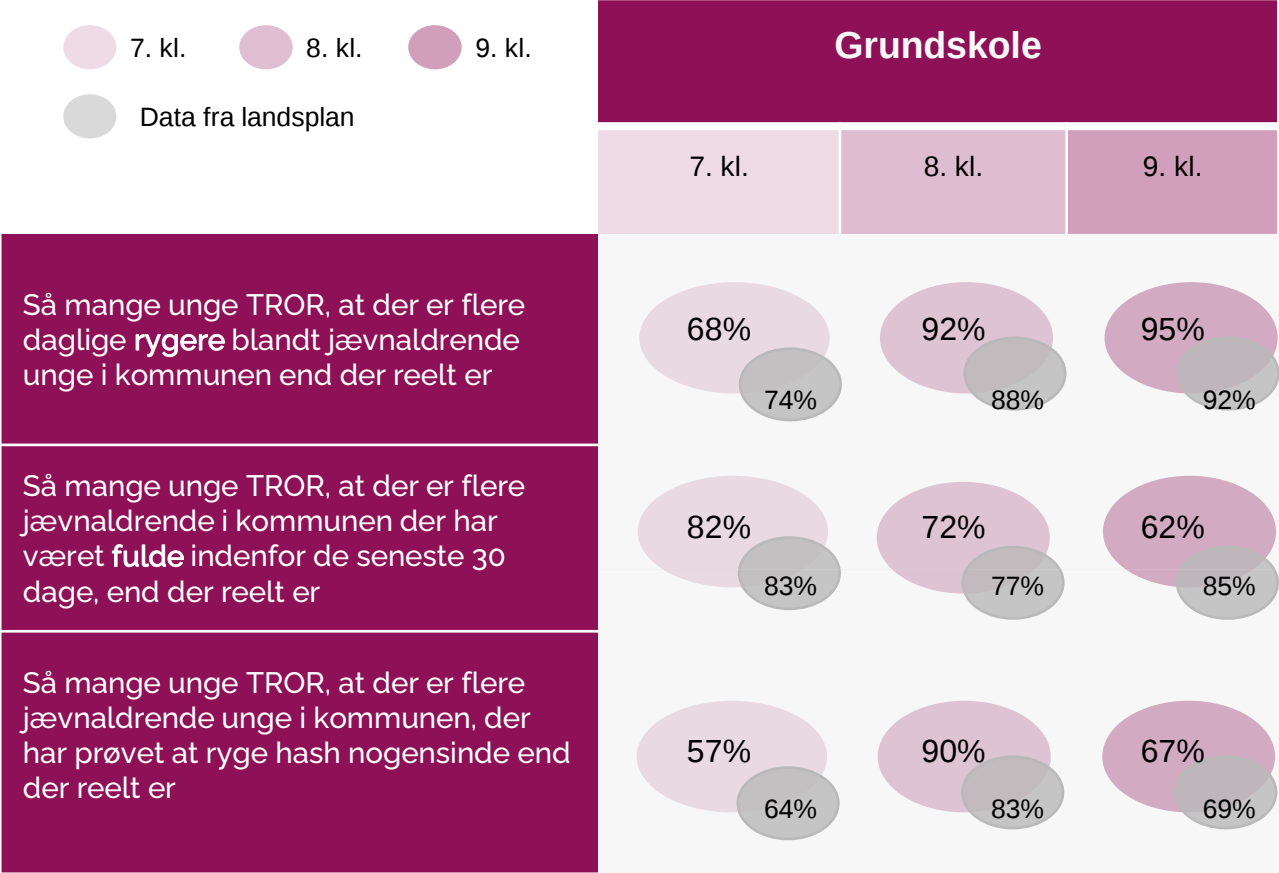
Alkohol

Over halvdelen af forældrene i Syddjurs' 7. klasser har sagt nej til, at deres børn må drikke alkohol. Det er SSP's erfaring, at det nytter noget at tage stilling og sige nej, hvis man ønsker at skubbe børn og unges alkoholdebut.

40 % af de 7. klasses elever, der *ikke* drikker, angiver da også som årsag hertil, at de ikke må for deres forældre.

Venner

- Sociale overdrivelser



Flertalsmisforståelser

Flertalsmisforståelser er, når mange tror noget forkert om andre.
Fx som illustreret her, så er der mange, som tror, at der er flere af deres jævnaldrende, der drikker sig fulde, end der egentligt er.

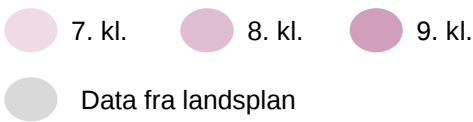
Dette er en svarkategori, hvor tallene fra kommune og landsplan differentierer meget fra hinanden, men det er også tal, som beror sig på gisninger, så de vil være meget tilfældige.
Men tallene viser, at der er en stor gruppe unge, der har nogle meget overdrevne forestillinger om, hvordan virkeligheden ser ud i forhold til andre unges forbrug af alkohol, cigaretter og hash.

Disse misforståelser kan være med til at skabe et øget pres om at fremme fx alkoholforbruget his de unge, fordi de har en forestilling om at "det gør man", men det kan altså være ud fra en falsk præmis.

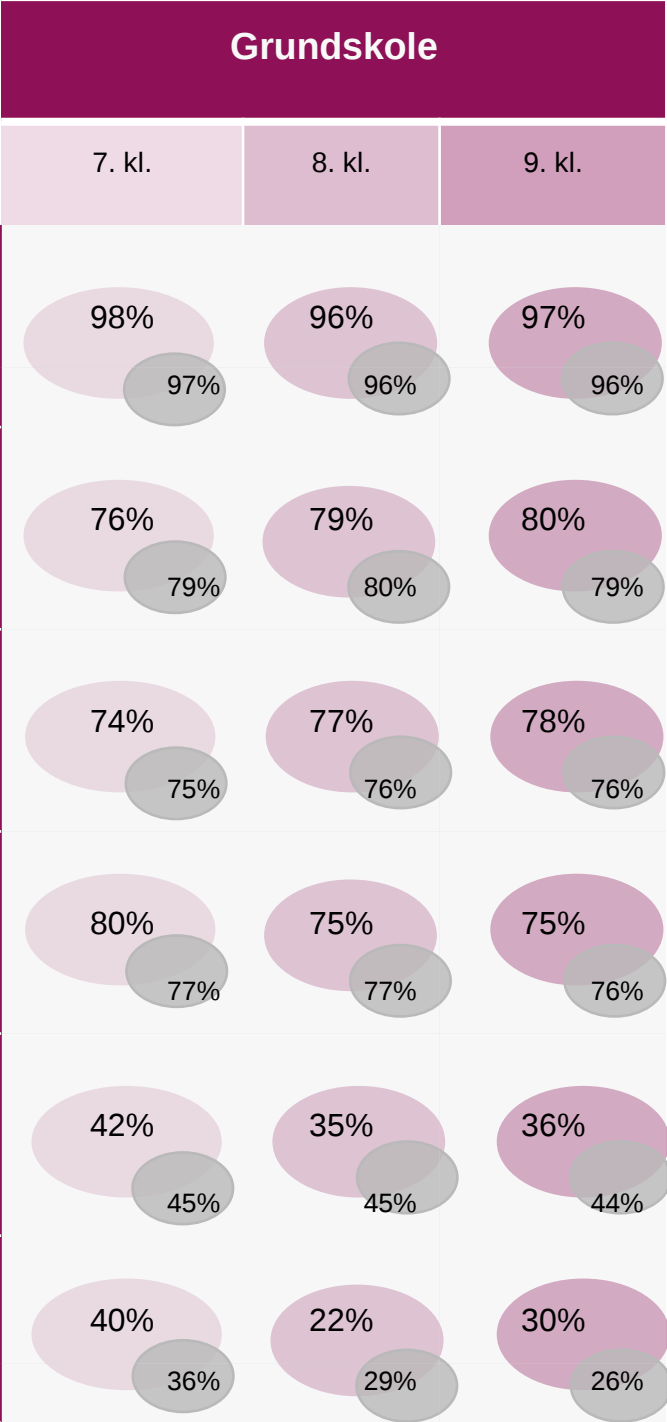
SSP Syddjurs afholder oplæg i skoleklasserne om netop disse flertalsmisforståelser. Her arbejder vi for at informere eleverne om at være bevidste om disse.

Venner

- Fællesskab og popularitet

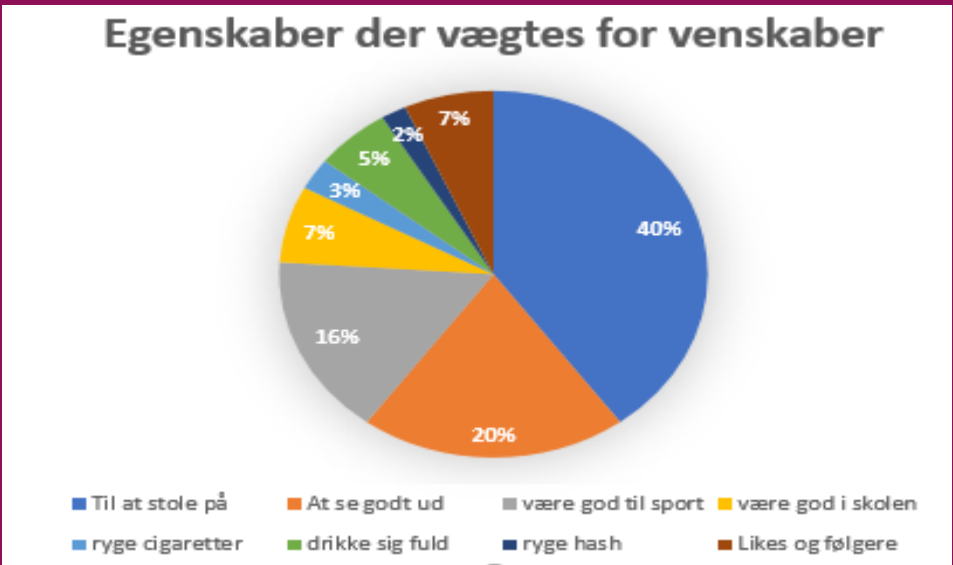


Har det godt med mine venner i fritiden	
Er ugentligt sammen med venner i fritiden	
Er ugentligt sammen med venner på internettet	
Betydning for at være populær i vennegruppen	At være til at stole på
	At se godt ud
	At være god til sport

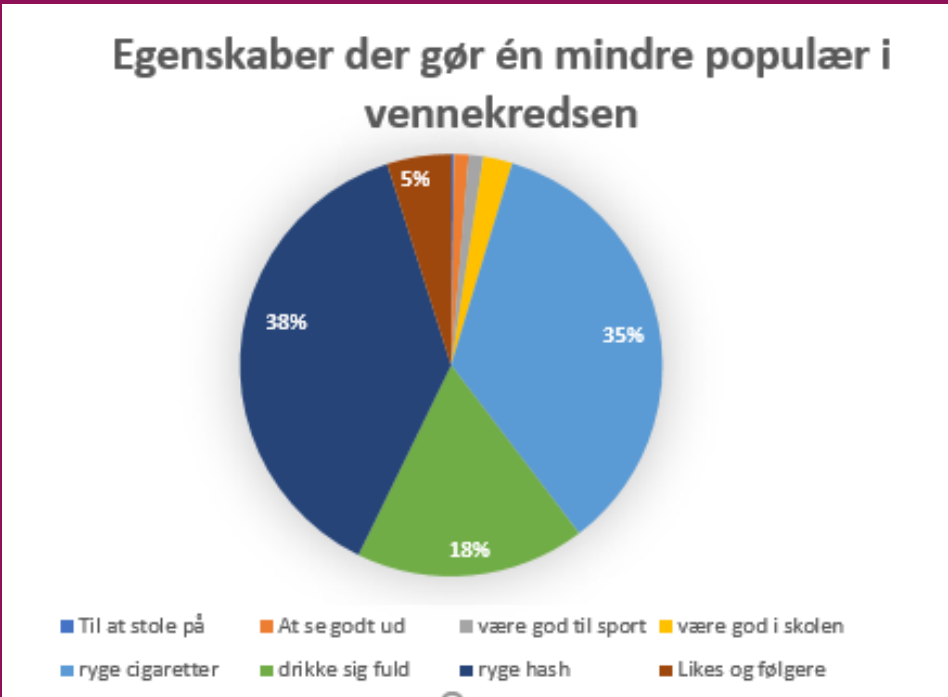


Venskaber

De danske udskolingselever har nogle gode venskaber, som de dyrker både i den fysiske og digitale verden, og for langt de flestes vedkommende ser de deres venner både fysisk og digitalt mindst en gang om ugen. Deres foretrukne egenskab blandt deres venner er, at de er til at stole på:

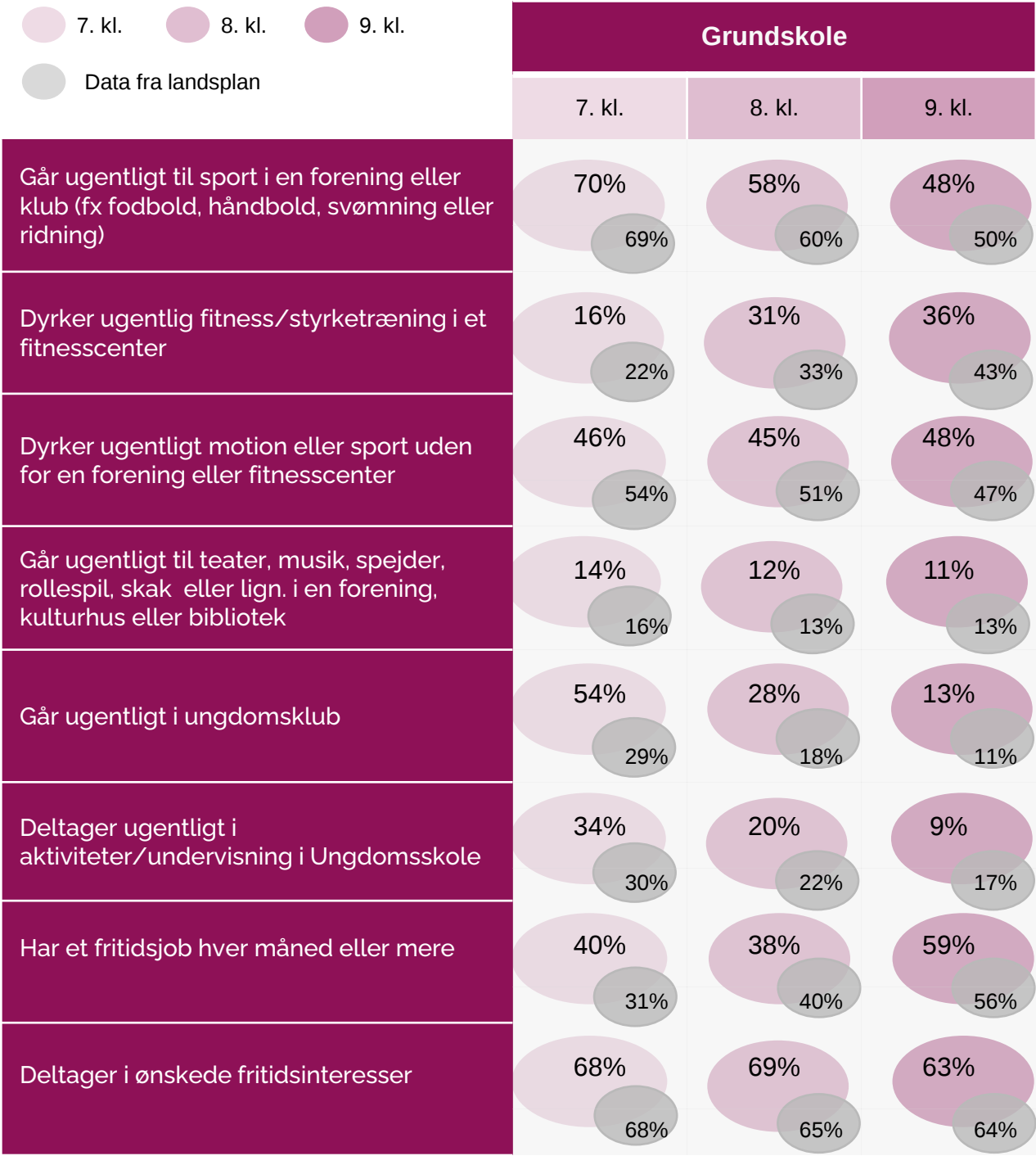
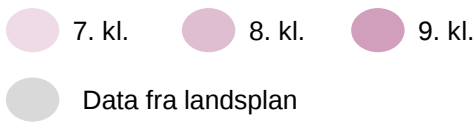


Derefter følger egenskaben "at se godt ud" og "at være god til sport". 2% angiver, at det at ryge hash gør én mere populær, men her skal det nævnes, at der i undersøgelsen var langt flere, der angav, at hash gør én mindre populær. Dette var på alle årgangene. Det samme gælder for at ryge cigaretter og drikke sig fuld, som det fremgår af nedenstående diagram:



Det at ryge hash og cigaretter og drikke sig fuld er altså ikke noget, der bredt bliver set som "sejt" eller som attraktive egenskaber i vennegrupperne.

Fritidsliv



Sport og foreningsaktiviteter

I Syddjurs passer tallene for hvor mange, der dyrker sport og foreningsaktiviteter godt med landsgennemsnittet.

De tre faktorer, som de unge på tværs af udskolingen i undersøgelsen angiver som de væsentligste for, hvad der skal til, for at en fritidsaktivitet er attraktiv, er

1. At det er sjovt og spændende
2. At være sammen med venner
3. At det er noget, man kan dygtiggøre sig indenfor

At der er dygtige trænere/undervisere er også væsentligt. Den faktor, der vægtes mindst af valgmulighederne i undersøgelsen, er sociale arrangementer i forbindelse med deres fritidsaktiviteter.

Ungdomsklubben

#Ungsyddjurs har en stor tilslutning blandt de unge, der har deltaget i Ungeprofilen.

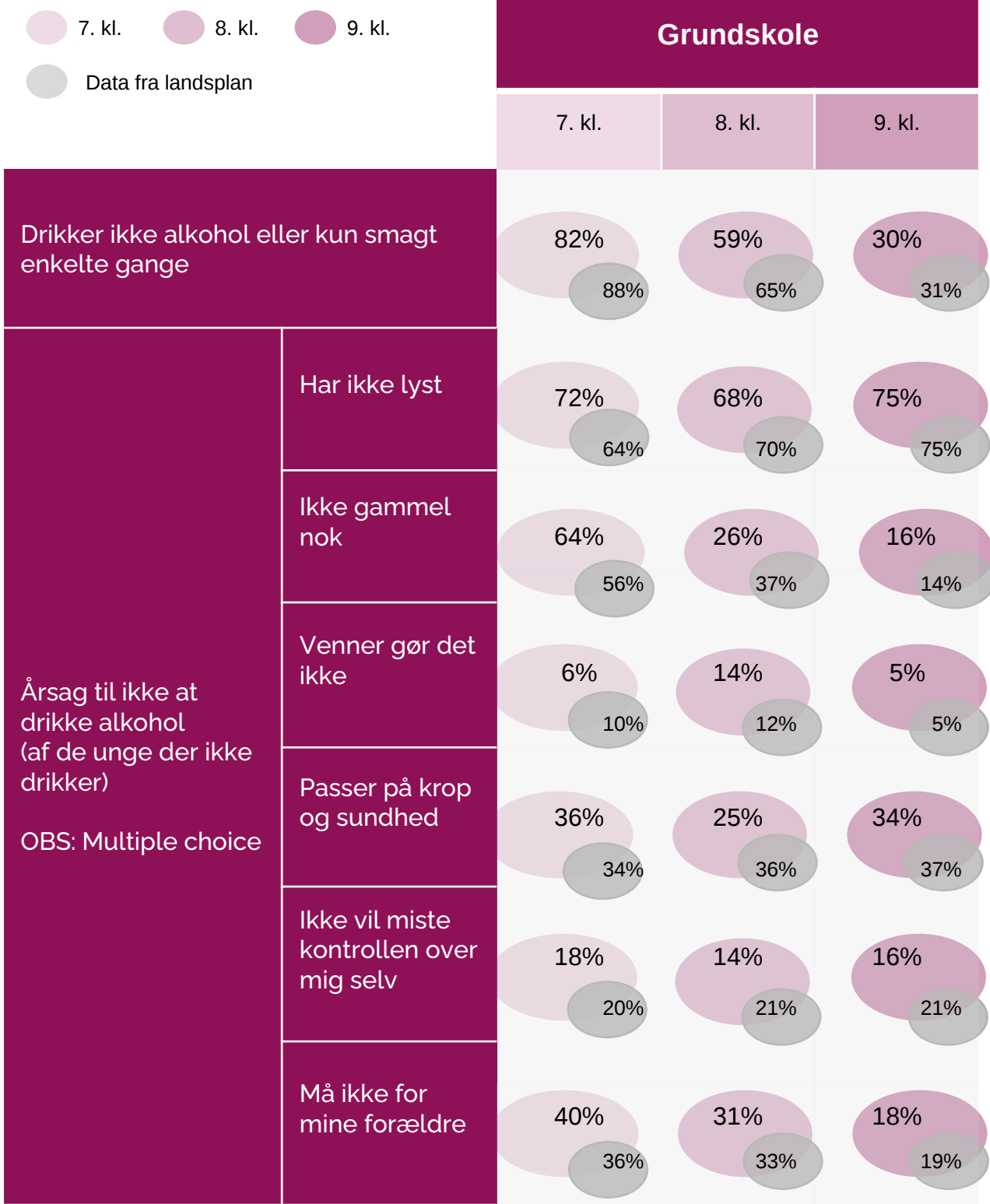
Ud af 7. klasserne er der således 54%, der angiver, at de ugentligt er i ungdomsklub, mod 29% på landsplan.

8. klasserne er også godt med, med et gennemsnit på 10% over landsgennemsnittet.

#Ungsyddjurs tilbyder en bred vifte af forskellige aktiviteter for børn og unge i kommunen, og der er mange, der benytter sig af disse.

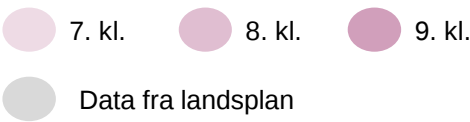
Alkohol

- Drikker ikke og årsager

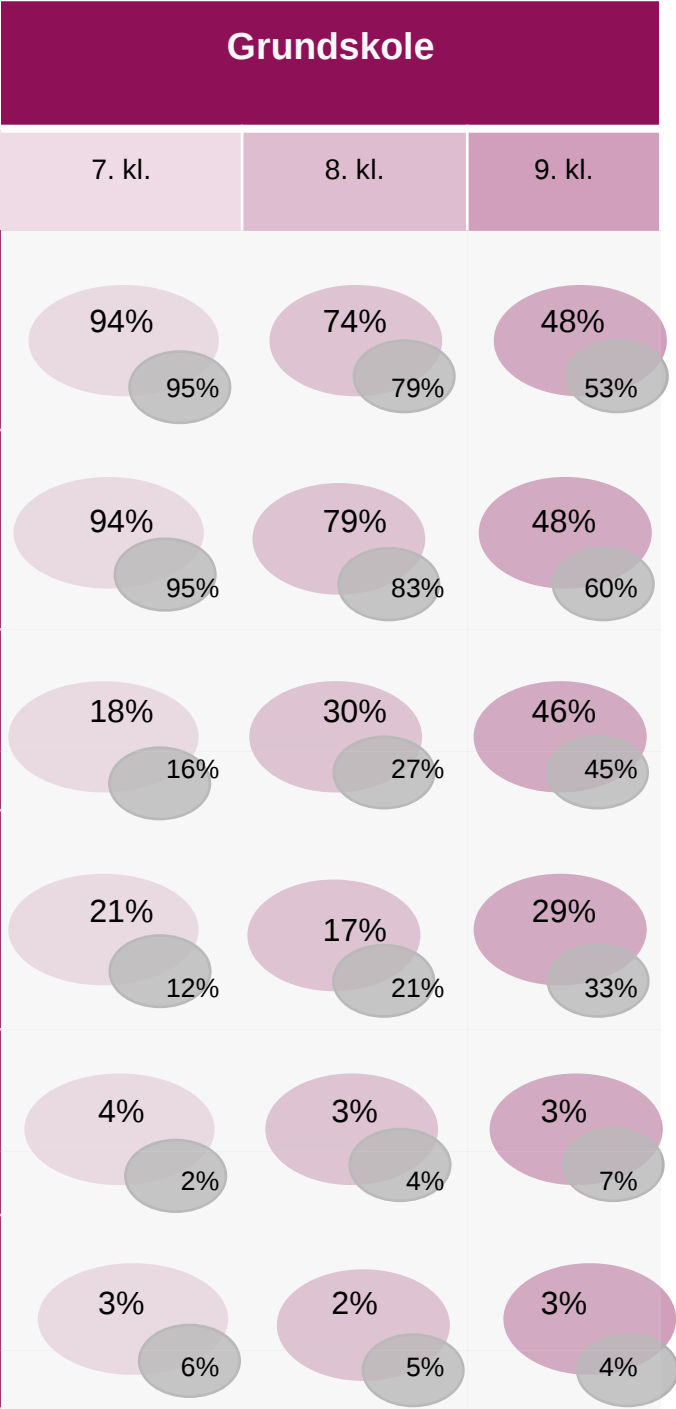


Alkohol

- Fuldskab og drikkepres

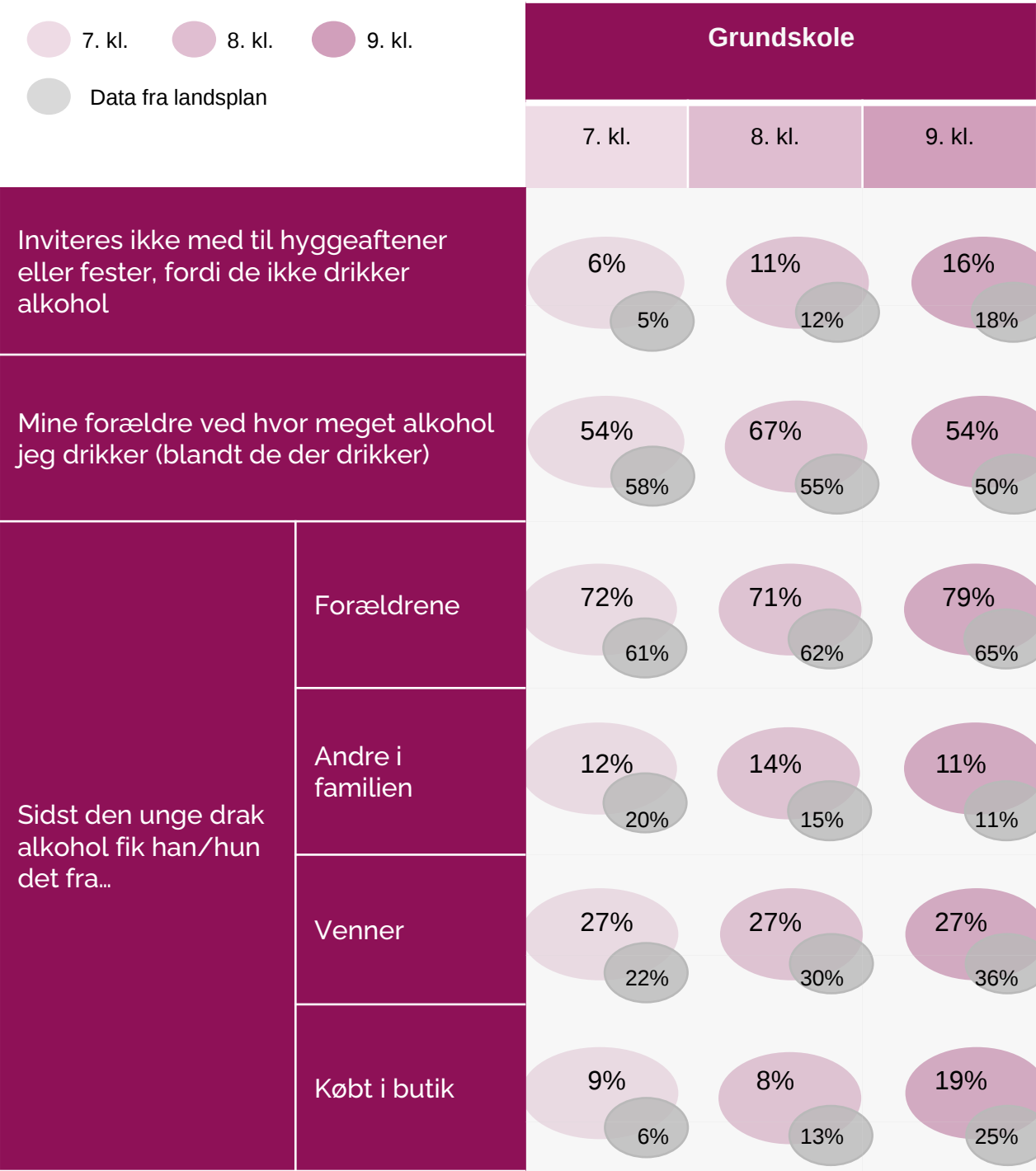


Har ikke prøvet at være fuld, (af alle unge)
Har ikke drukket over 4 genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage (af alle unge)
Kan ikke huske hele eller dele af aftenen (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)
Har mistet kontrollen på grund af alkohol (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)
Har ofte / nogen gange følt sig presset til at drikke mere alkohol end man havde lyst til
Vil gerne drikke mindre end de gør (blandt de der drikker alkohol)



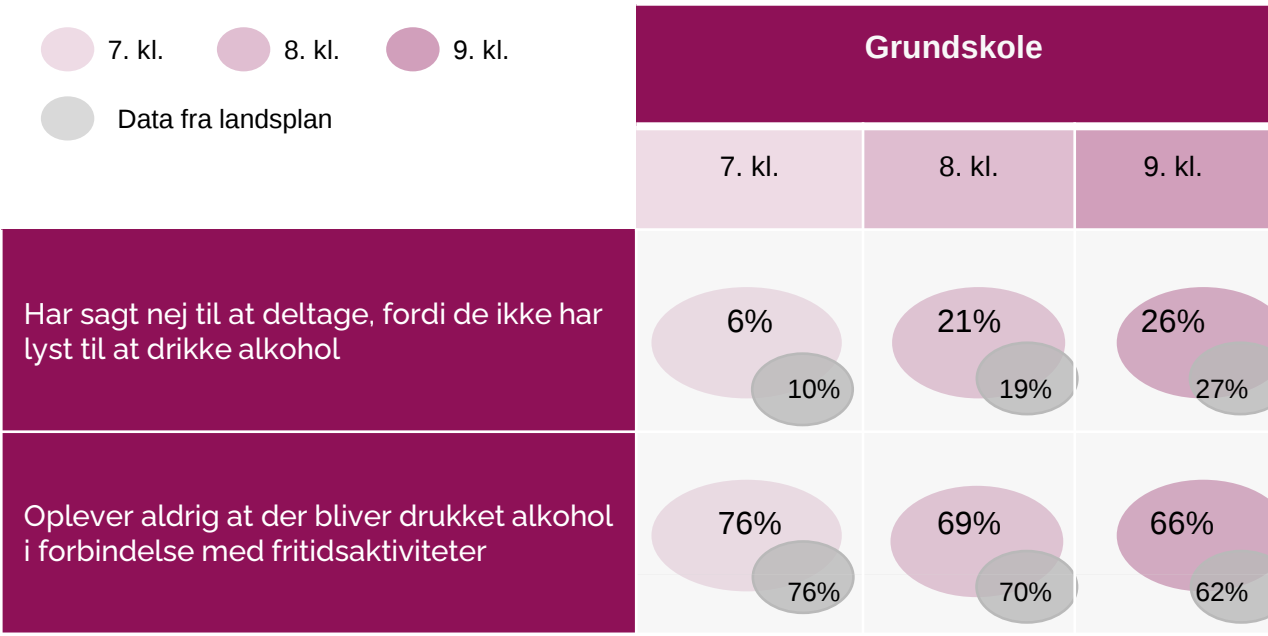
Alkohol

- Deltagelse og anskaffelse



Alkohol

- Deltagelse og fritidsliv



Danmark har en kedelig rekord i ungdomsdruk. I Syddjurs Kommune arbejder vi i SSP sammen med skolerne om at forsøge at skubbe alkoholdebuten.

Ifølge Sundhedsstyrelsen er der siden 2000 sket en positiv udvikling i forhold til, at debutalderen for alkohol er steget, i 1998 havde 66 % af de 11-årige prøvet at drikke alkohol, hvor tallet i 2018 var 13 %.

Det er ifølge Sundhedsstyrelsen i overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse, at alkoholforbruget rigtig tager fart.

(<https://www.sst.dk/da/viden/alkohol/fakta-om-alkohol/unges-alkoholforbrug>).

Det er derfor væsentligt i forebyggelsesøjemed at få "fat i" de unge i udskolingen og involvere deres forældre. SSP Syddjurs afholder således alkoholoplæg for både elever og deres forældre, hvor der laves aftaler og sættes fælles rammer for de unge omkring alkohol.

I Syddjurs' 7. klasser har 82 % tilkendegivet, at de *ikke* drikker alkohol eller kun har smagt få gange, og ud af den gruppe er der 40 %, der angiver som årsag, at det er fordi, de ikke må for deres forældre.

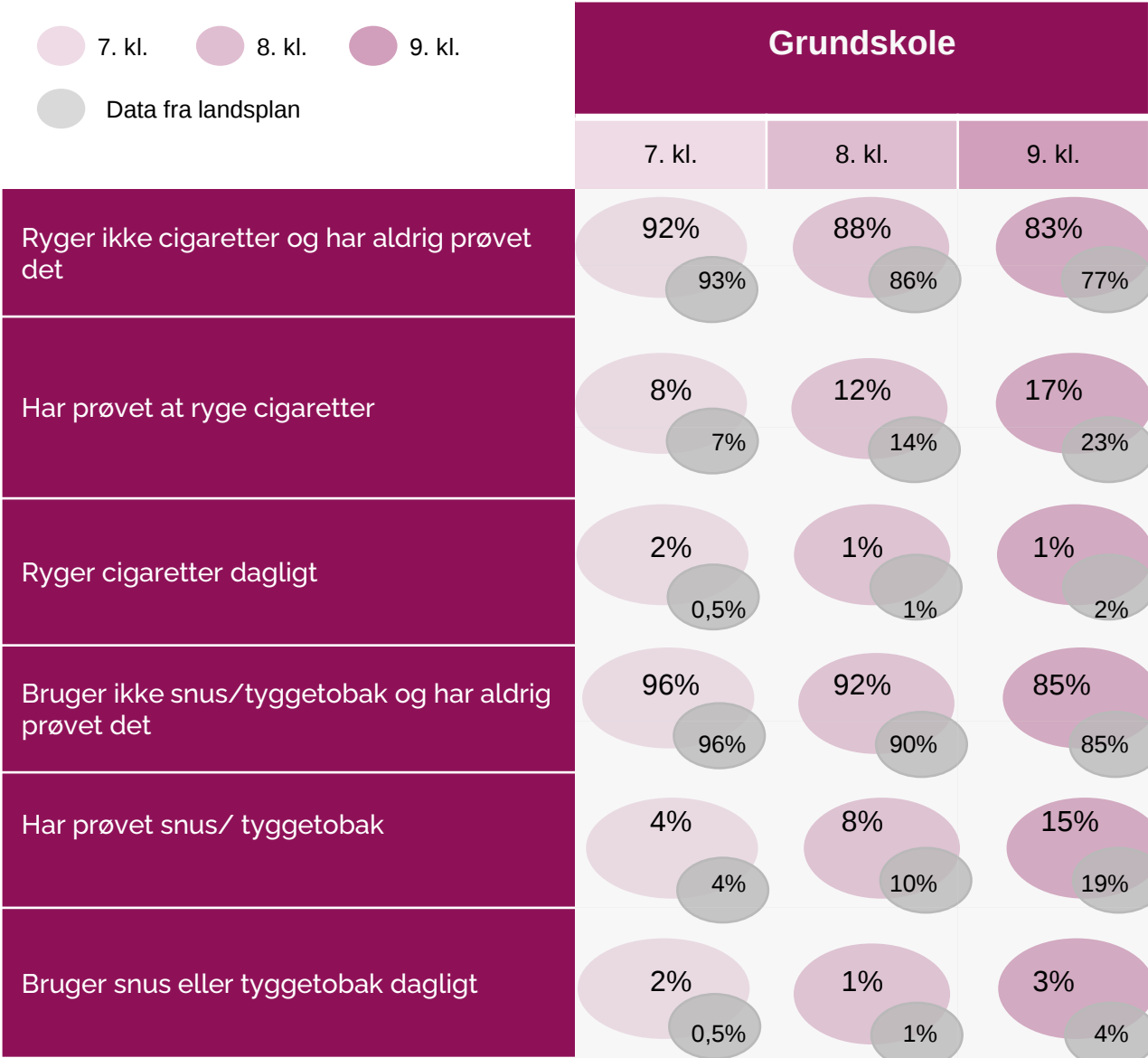
Det kan altså konkluderes, at det nytter noget, at forældre aktivt tager stilling og siger nej.

I Syddjurs flugter tallene fra undersøgelsen meget godt med landsgennemsnittet. Dog kan det tyde på, at 9. klasserne drikker en større mængde alkohol, når de fester, end landsgennemsnittet. Ligeledes kan det aflæses, at der er lidt færre end gennemsnittet i Syddjurs' 7. og 8. klasser der *ikke* drikker alkohol.

Unge og alkoholforbrug er og bør altså stadig være et stort opmærksomhedspunkt i et bredt forebyggelsesperspektiv.

Nikotin

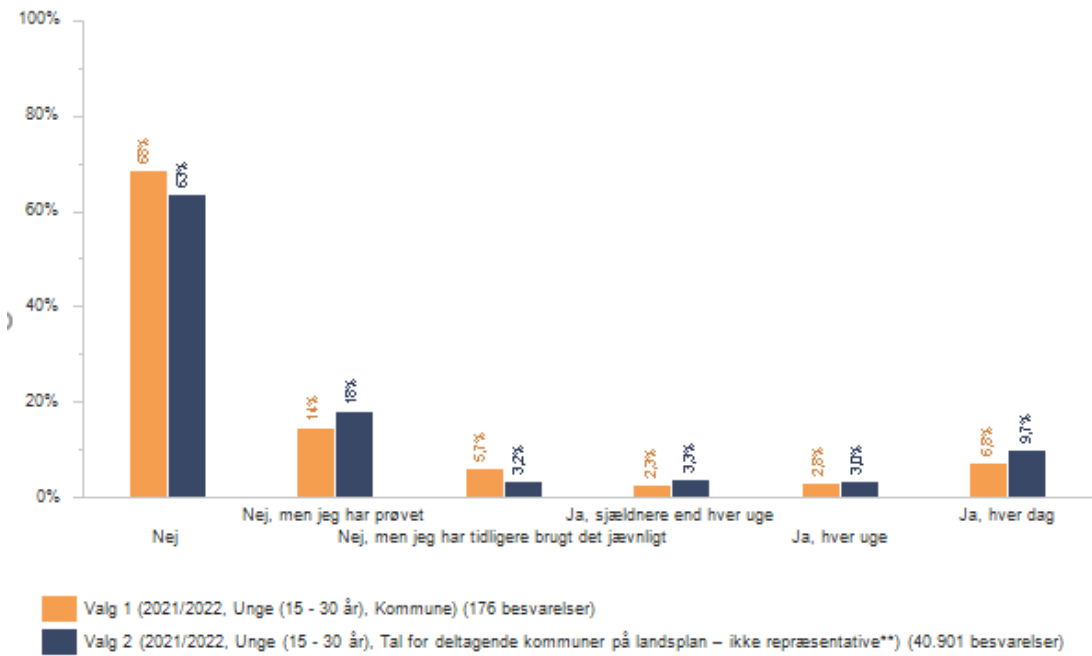
- Cigaretter, snus og tyggetobak



15+ år: (Syddjurs gymnasium og landsgennemsnit 15+

10% daglige brugere landsplan, 7% daglige brugere Syddjurs Gym.

Bruger du snus eller tyggetobak?



Rygning og snus – supplerende

Det fremgår af tallene, at cigaretrygning i 7. klasserne er nærmest ikkeeksisterende, både på lokalt og nationalt niveau.

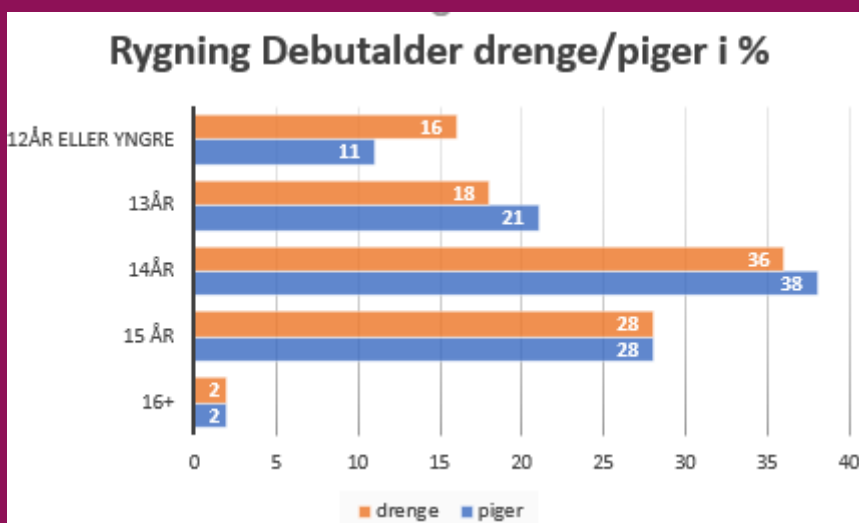
Herunder er præsenteret nogle uddybende tal og tendenser fra 9. klasserne på landsplan:

2,2 % af pigerne og 2,5 % af drengene tilkendegiver, at de ryger cigaretter dagligt.

- Ud af dem angiver 37 % af pigerne og 53 % af drengene, at de også ryger i skoletiden.

Debutalder

9. Klasses eleverne har her svaret på, hvor gamle de var, da de begyndte at ryge, og det fordeler sig således:



Tallene viser, at det er som 14-årige, at langt de fleste udskolingselever er begyndt at ryge.

Sundhedsstyrelsen beretter, at langt de fleste af dem, der bliver faste rygere som voksne, er begyndt at ryge fast, før de var 18 år, så det er problematisk, at danske unge har så ung en alder, når de begynder at ryge fast.

Mange forældre har taget aktiv stilling til, at deres børn ikke må ryge, og 78 % af 9. klasserne angiver, at de ikke må ryge for deres forældre, men der er også en gruppe på 15 % i 9. klasserne, som ikke kender deres forældres holdning til, om de må ryge eller ej.

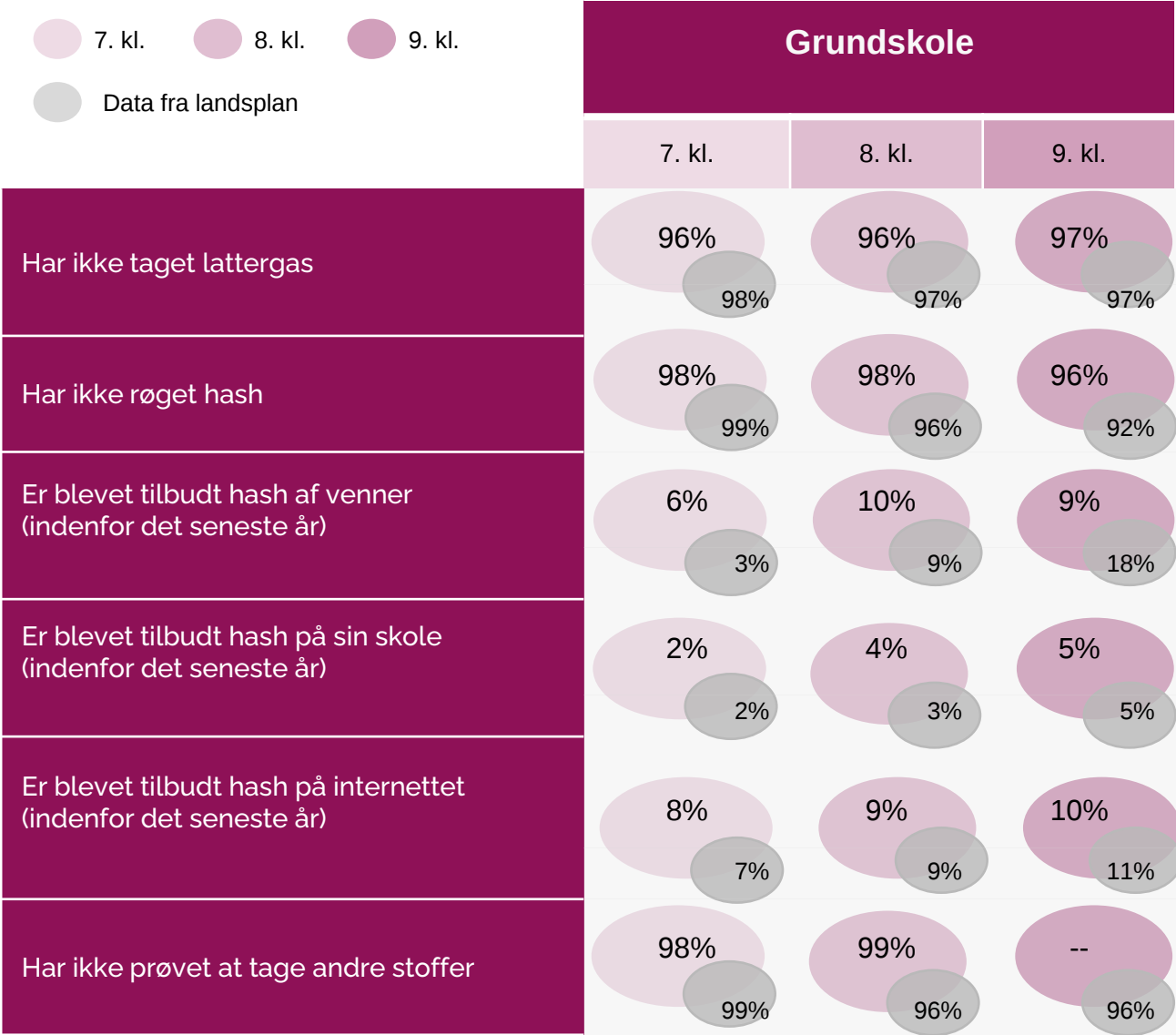
Snus

På landsplan har næsten 20 % af både piger og drenge i 9. klasserne prøvet snus. 2 % af pigerne og 5 % af drengene bruger dagligt snus.

Ud af de unge, der har svaret ja til, at de bruger snus, tilkendegiver 30 %, at de gerne vil stoppe.

Stoffer

- Lattergas, hash og andre stoffer



Stoffer (Lattergas, hash og andre stoffer)



OBS: I dette afsnit er der nogle af svarene, der er slørede, fordi der har været for få besvarelser. Derfor er der her i dette supplerende afsnit nogle steder anvendt data fra landsgennemsnittet i stedet.

Lattergas

Lattergas er en tendens som er på vej "ud". Lovstramninger, der har gjort det sværere tilgængeligt for de unge under 18 år, er sandsynligvis også en udslagsgivende faktor.

Hash

97 % af alle udskolingseleverne i Syddjurs har aldrig prøvet at ryge hash, også selv om de er blevet tilbudt hash, både online og af deres venner.

På landsplan tilkendegiver 1 % af 7. klasserne, 3,5 % af 8. klasserne og 8 % af 9. klasserne, at de har prøvet at ryge hash mindst én gang i deres liv.

Ud af dem, der har prøvet at ryge hash:

Angiver 40 %, at de har prøvet det 1-2 gange inden for de sidste 12 måneder, og 14 % af dem angiver, at de har røget hash mere end 40 gange i de sidste 12 måneder og må derfor anses for at have et stort forbrug. Her er det dog vigtigt at holde sig for øje, **at det ikke er 14 % af alle unge**, men kun af de unge, der har angivet, at de har prøvet at ryge hash.

- Ligesom med rygning er det i 14-års alderen, at de fleste har debut med hashrygning.

- Over halvdelen af alle adspurgte unge anser hashrygning som værende meget skadeligt.

Hvordan får de unge fat i hash?

Størstedelen af de unge, der ryger hash, svarer, at de ikke selv køber/har hash, men at de ryger med, når de får tilbudt det af andre.

Mange svarer også, at de køber det af venner eller andre personer i lokalområdet. Ydermere er der ca. 12 %, der køber det via sociale medier.

Andre stoffer

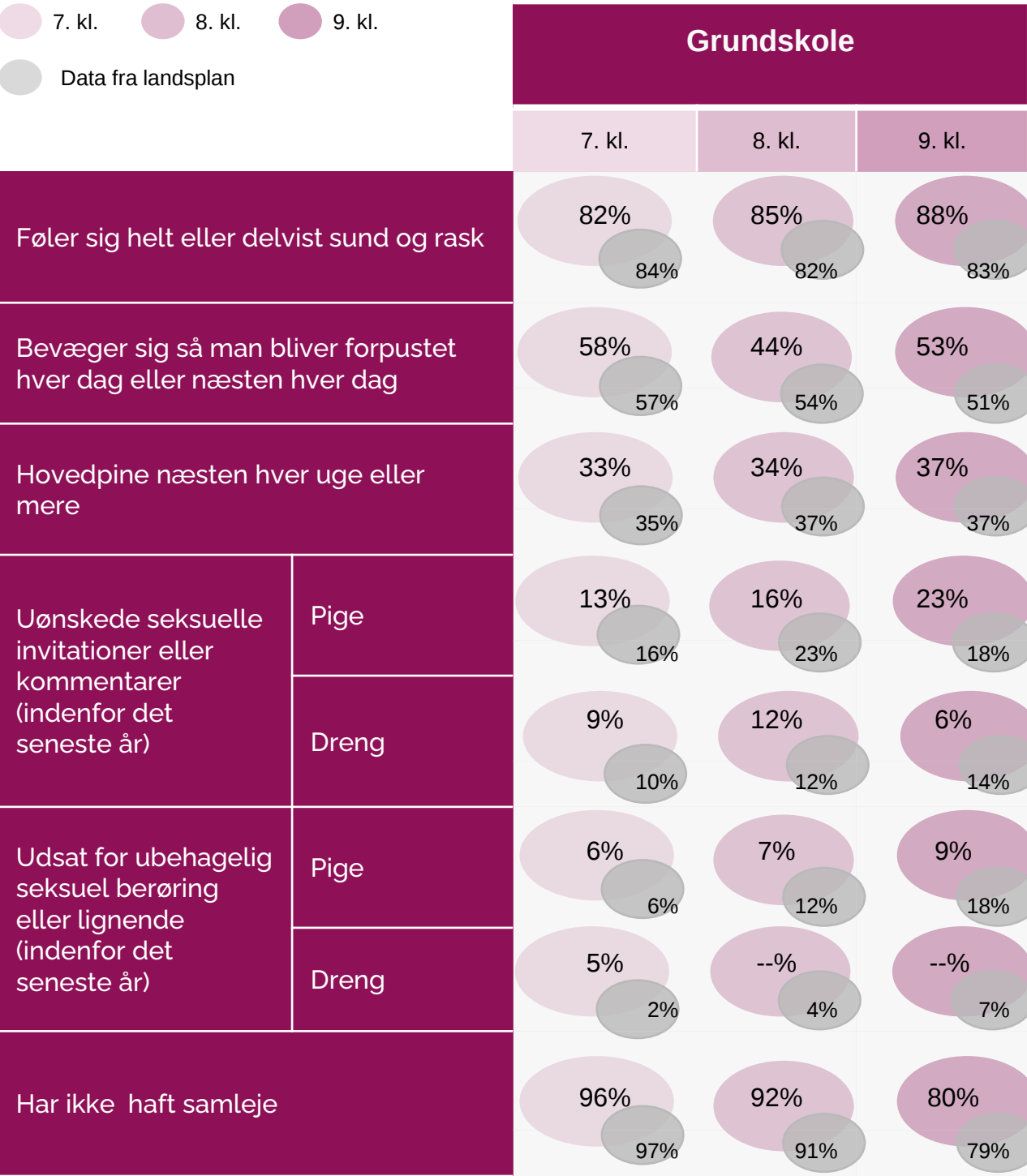
På landsplan angiver 0,7 % af 7. klasserne, at de har prøvet andre stoffer end hash.

Af disse 0,7 % er det primært kokain og amfetamin.

I 8. og 9. klasserne er det hhv. 1,6 % og 2,3 %, der har prøvet at tage hårde stoffer, og også her er der tale om kokain og amfetamin.

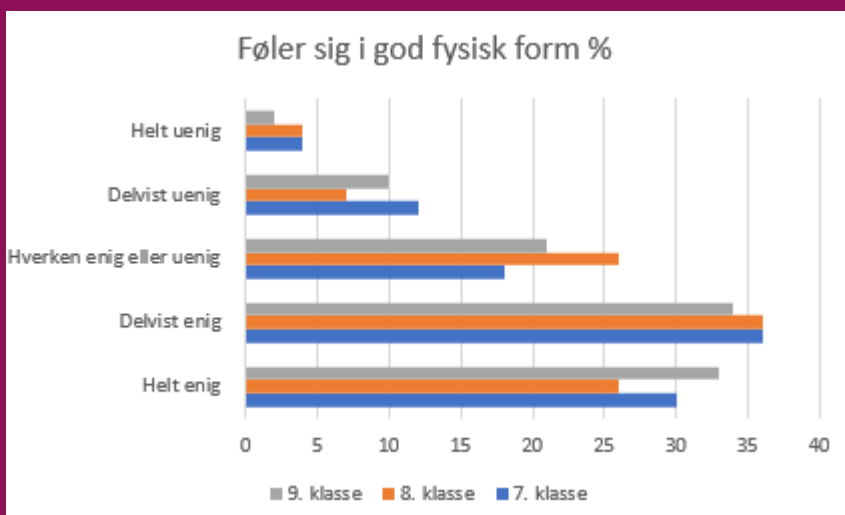
Sundhed og seksualitet

- Motion, hovedpine, sex og uønskede henvendelser og berøringer



Tallene omkring den overordnede fysiske sundhed fra Syddjurs stemmer meget godt overens med de nationale. Herunder er der tilføjet udvalgte supplerende svar fra undersøgelsen om, hvordan eleverne selv oplever deres fysiske sundhed;

Føler sig i god form



Syddjurs' udskolingselever føler sig overvejende i god form, men der er også en lille gruppe, der ikke gør. Herunder er listet svarene fra den øvre og nedre kategori. Gruppen i midten, der har svaret "hverken enig eller uenig", er ikke med;

På tværs af udskoling:

- **Kost:** 64 % angiver, at de får en god og sund kost. 10 % angiver, at de spiser usundt.
- **Motion:** 62 % angiver, at de får nok motion, og 14 % angiver, at de ikke får nok motion.
- **Udseende:** 66 % angiver, at de er tilfredse med deres udseende, og 14 % angiver, at de er utilfredse med deres udseende.
- **Vægt:** 64 % angiver, at de er tilfredse med deres vægt, og 20 % angiver, at de er utilfredse med deres vægt.

To tredjedele af eleverne på udskoling føler sig sunde og raske og i god form. I den anden ende er der en gruppe på 14-20 %, der ikke er glade og tilfredse med deres fysiske form og fremtoning.

(OBS! Her er anvendt nationale tal fra 8. og 9. klasser)

Debut & prævention

Langt de *færreste* 8. og 9. classes elever har haft deres seksuelle debut, og fordelingen mellem kønnene på de 14%, der har, er meget lige.

Herunder er debutalderen for dreng og pige angivet i procenter :

Debutalder (8. og 9. klasser)	Pige	Dreng
13 år eller yngre	22 %	22%
14 år	49%	44%
15 år	29%	34%

Den danske gennemsnits-debutalder er 16 år for både drenge og pige, og det har den været siden 1950'erne (sexogsamfund.dk).

Prævention (8. og 9. klasse)

Den foretrukne prævention blandt de adspurgte er kondomer, som over halvdelen har brugt ved sidste samleje. Derefter følger p-pillen.

8 % på tværs af kønnene angiver, at de har brugt "sikre perioder" og "afbrudt samleje", mens 18 % angiver, at de ikke har brugt noget prævention overhovedet.

Seksuelle opfordringer og henvendelser

Undersøgelsen viser, at en stor del af pigerne, særligt i 9. klasserne, oplever at få uønskede seksuelle tilnærmelser. Drengene oplever det også, men i lidt mindre grad. Herunder er der listet svarprocent på nogle andre udvalgte spørgsmål om seksuelle opfordringer og ydelser mod betaling i forskellig form:

Har inden for de sidste 12 måneder...

Oplevet at blive opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod goder:

Piger: 7% - Drenge: 3%

Ydet seksuelle ydelser mod gaver/goder:

Piger: 2% - Drenge: 3 %

Modtaget seksuelt stødende henvendelser online:

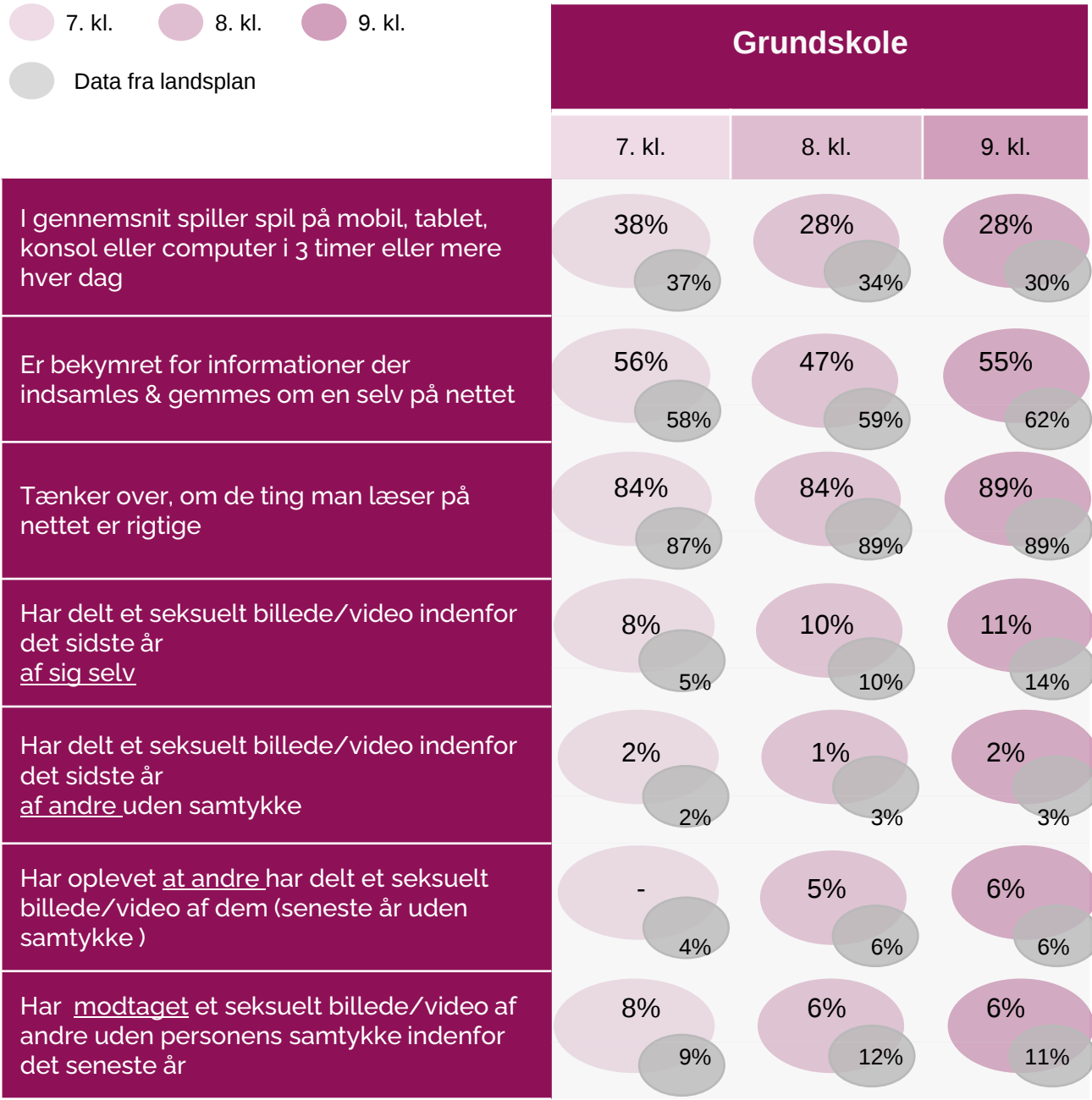
Piger: 22% - Drenge: 15%

Der er en relativt stor gruppe af de unge, der har oplevet at modtage seksuelt stødende henvendelser online, særligt pigerne. Næste afsnit handler netop om de unges liv online, herunder billeddeling og digitale krænkelser.

SSP Syddjurs kan bestilles til at holde oplæg for elever om sex og samtykke med det formål at udbrede viden til kommunens unge om den nye samtykkelov og generelt at drøfte, hvordan man respekterer hinandens grænser seksuelt.

Digital adfærd

- Onlineadfærd, kildekritik og deling af nøgenbilleder



De unge har sociale fællesskaber både i den fysiske, såvel som i den digitale verden.

Nogle unge spiller computerspil, og andre bruger sociale medier eller begge dele.

De online platforme er mange, og der dukker hele tiden nye op. Som det er blevet tilkendegivet i undersøgelsen her, bruger en stor del af de unge mange timer online hver eneste dag.

Dagligt brug

Herunder er et sammendrag af, hvor stor en andel af Syddjurs' udskolingselever, der på en gennemsnitsdag bruger **mere end tre timer** online på

- At se film (streamingstjenester, Youtube mm.): **24%**
- Spille computer/konsol/tablet mm.: **30%**
- At være på sociale medier: **28%**

Sociale medier – og fremmede

Her er listet en række svar på spørgsmål om sociale medier og fremmede:

- Accepterer venneanmodninger fra fremmede på fx Snapchat: **36%**
- Livestreamer i grupper, hvor der også er fremmede: **6%**
- Har mødtes med folk, de kun kender fra internettet: **23%**
- Har løjet om sin alder på sociale medier: **50%**
- Forældre ved altid, eller for det meste, hvem den unge skriver med online: **60%**

Billeddeling – modtagelse af (uopfordrede) intime billeder (nationale tal)

Hvad gør de unge, hvis de modtager et intimt billede af en person, der ikke har givet samtykke til deling? (multiple choice)

Slettede det: **48%**

Ikke noget: **38%**

Anmeldte det til platformen (fx Instagram): **11%**

Fortalte det til ofret: **11%**

Søgte rådgivning: **3%**

Viste det til andre: **5%**

Videresendte det: **3%**

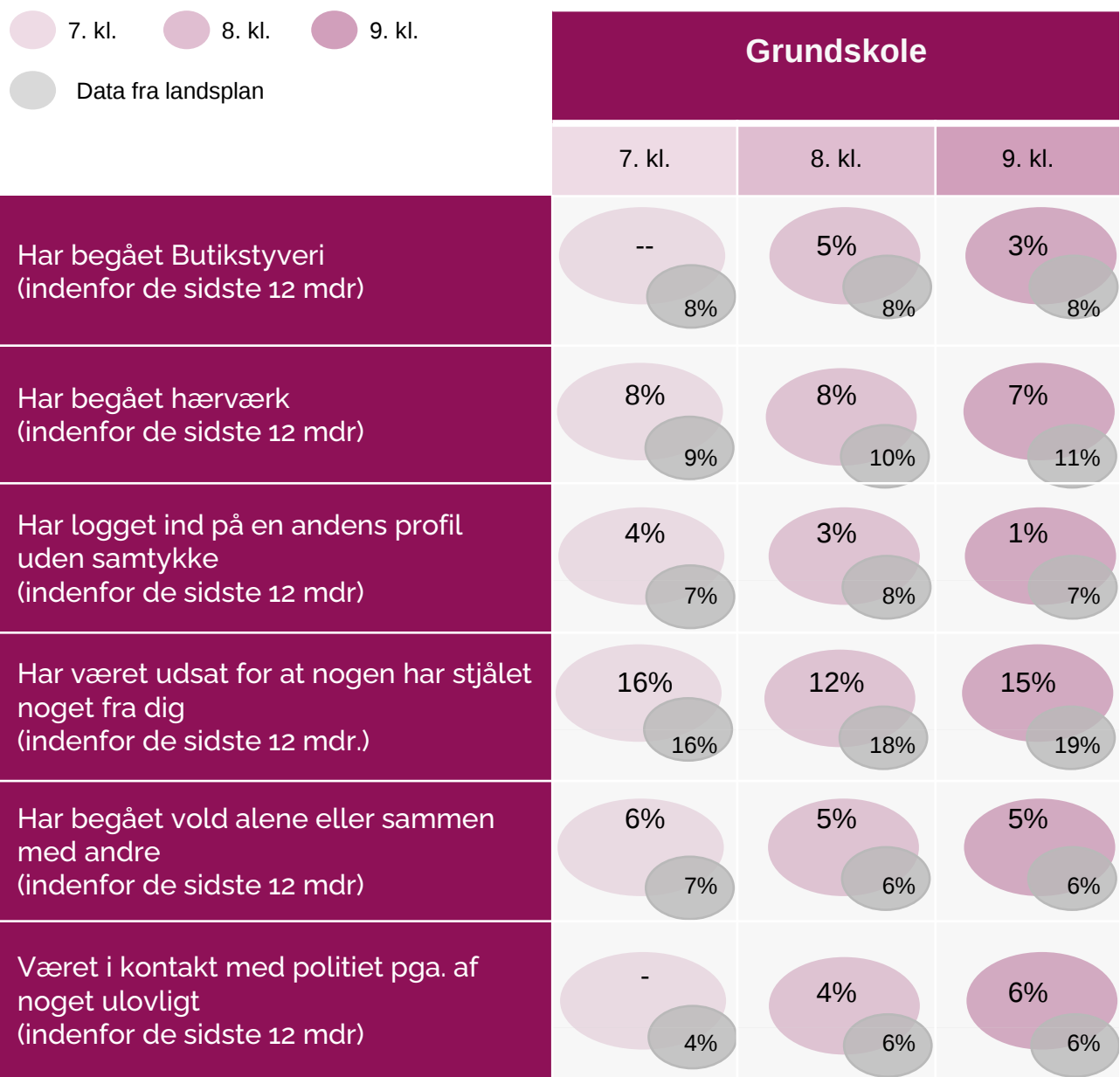
Meldte det til Politi: **3%**

Det er SSP's erfaring, at der er rigtig mange unge i udskolingen, der ikke kender til lovgivningen om billeddeling og digitale krænkelser.

Når SSP er ude på skolerne og holde oplæg omkring emnet, opstår der ofte en god og interessant drøftelse i klasserne omkring digital adfærd, lovgivning samt etiske og moralske overvejelser. Oplæggene er højaktuelle for eleverne, der bliver klædt bedre på til at navigere online og får viden om hvad de kan gøre, hvis det går galt, digitalt.

Kriminalitet

- Butikstyveri, hærværk, kontakt til politiet mv.



Ungdomskriminalitet

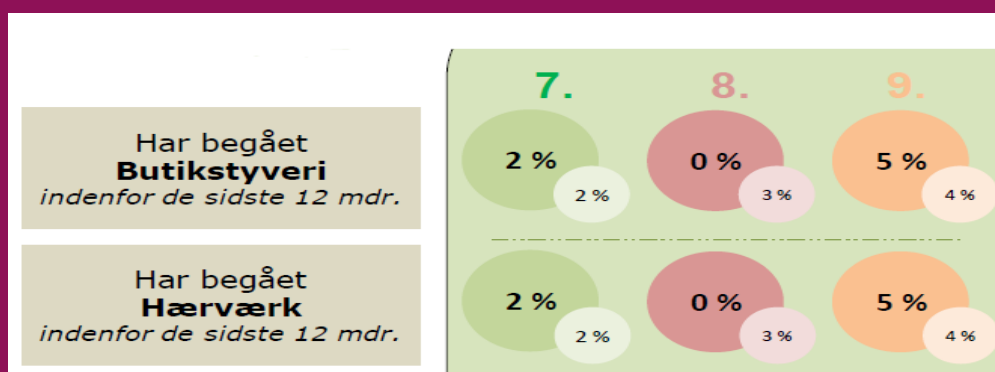
Syddjurs ligger lavere end landsgennemsnittet, når det gælder ungdomskriminalitet (Østjyllands Politi), hvilket Ungeprofilundersøgelsen her også bekræfter.

I denne undersøgelse har der lokalt i Syddjurs været en del slørede svar grundet for få besvarelser. Derfor er der her i dette uddybende afsnit suppleret med data fra hele landet på trods af, at Syddjurs altså ligger lidt under landsgennemsnittet.

Straffelovsovertrædelser

Hærværk og butikstyveri er de mest udbredte straffelovsovertrædelser blandt udskolingselever. Her tæller færdselslovsovertrædelser og andre særlove altså ikke med. Sammenholdt med tallene fra sidste års undersøgelse er der sket markante stigninger lokalt og nationalt i butikstyveri og hærværk.

Svar fra 2020:



Her er tallene fra i år flere steder mere end fordoblet. Særligt hærværk er steget voldsomt fra et landsgennemsnit på 3 % til 10 %.

Butikstyveri er også steget markant, fra et landsgennemsnit på 3 % til 8 %.

Den store stigning må dog formodes at kunne kædes sammen med corona-nedlukningen, hvor langt de fleste unge har været hjemme i stedet for at være ude med deres venner. Det samme kan med stor sandsynlighed tilskrives den store stigning i butikstyverier.

Vold

I undersøgelsen tilkendegiver 5-6 % at de har begået vold mod andre.

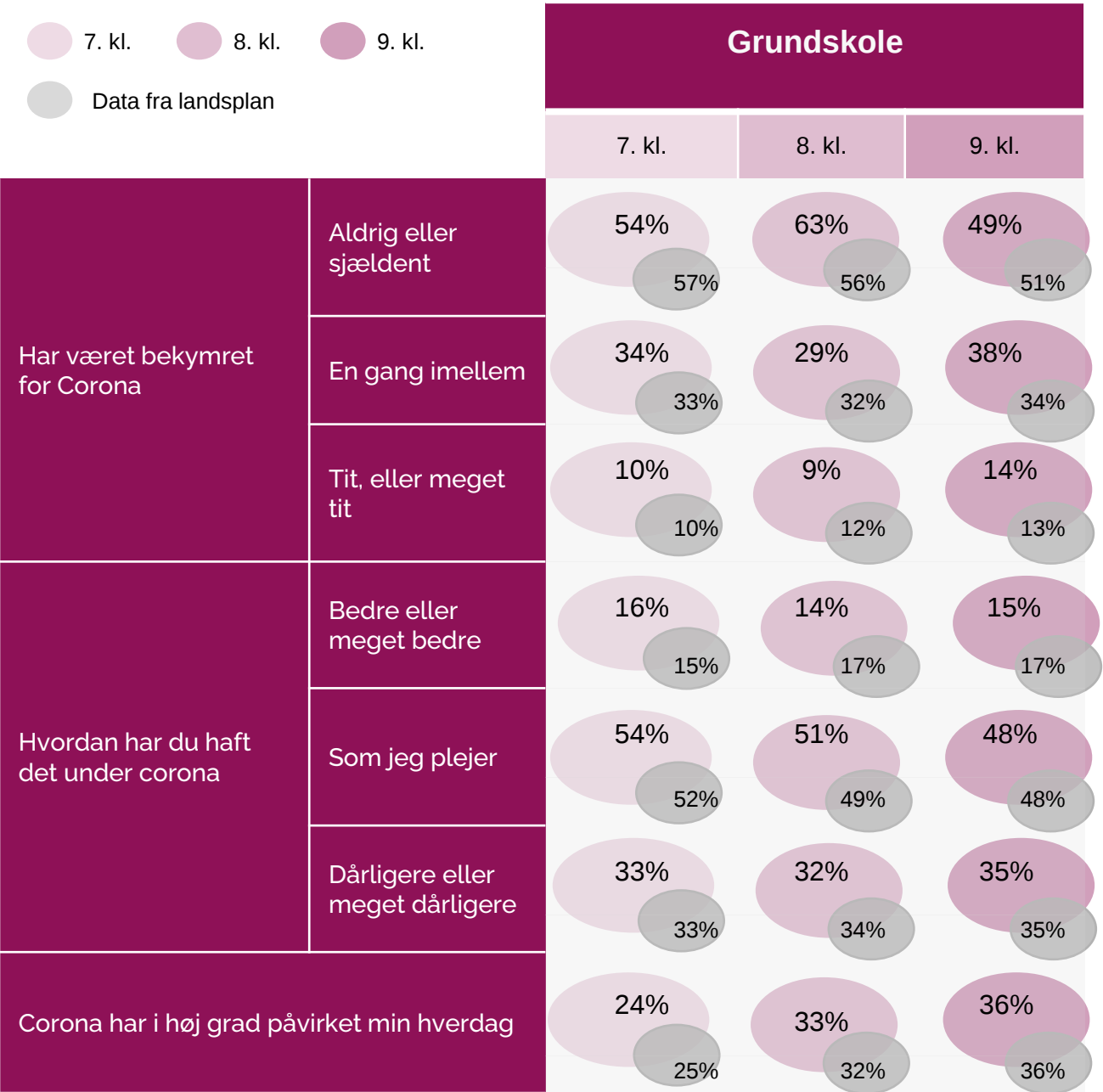
Her er det vigtigt at nuancere: for det første er det usikkert, hvad eleverne har forstået med "vold" – er det at skubbe én ude i skolegården, eller give en anden en "lammer"? Spørgsmålet er en anelse vagt formuleret, og det er væsentligt her at skelne mellem, hvordan man vil kategorisere vold mellem voksne og vold mellem børn i en strafferetlig forstand.

Blandt børn og unge forekommer der nogle gange det, der kategoriseres som "skolegårdsvold" – fx elever der kommer op og tottes i skolegården. Det vil i en strafferetligt forstand gå under bagatelgrænsen i langt de fleste tilfælde.

Så når 5-6 % af udskolingseleverne svarer ja til, at de har begået "vold" mod andre, er der altså i langt de færreste tilfælde tale om grove voldsepisoder,

Tiden med corona

- Bekymring, trivsel og påvirkning



Børn og unge har under corona-nedlukningen oplevet at få deres hverdag med skole og fritid vendt fuldstændigt på hovedet i en lang periode.

Deres undervisning og sociale liv blev rykket online, og mange af dem har utvivlsomt lidt under de store afsavn, de har haft i perioden.

Ikke berørt af corona

Halvdelen af kommunens udskolingselever svarer at de aldrig, eller sjældent, har været bekymret over corona, ligesom halvdelen svarer, at det ikke har påvirket, hvordan de har haft det.

Berørt af corona

Der er også en gruppe på 15 % på tværs af udskolingseleverne, der svarer, at de har haft det bedre, eller meget bedre, end de plejer under corona.

- En tredjedel svarer i den anden ende, at de har haft det dårligere, eller meget dårligere, under nedlukningen, og 11% svarer, at de tit, eller meget tit, har været bekymret for coronasituationen.

Det tyder altså på, at ca. halvdelen af eleverne har været relativt upåvirkede af situationen, og så er der en lille del, der har nydt, at der har været lukket ned.

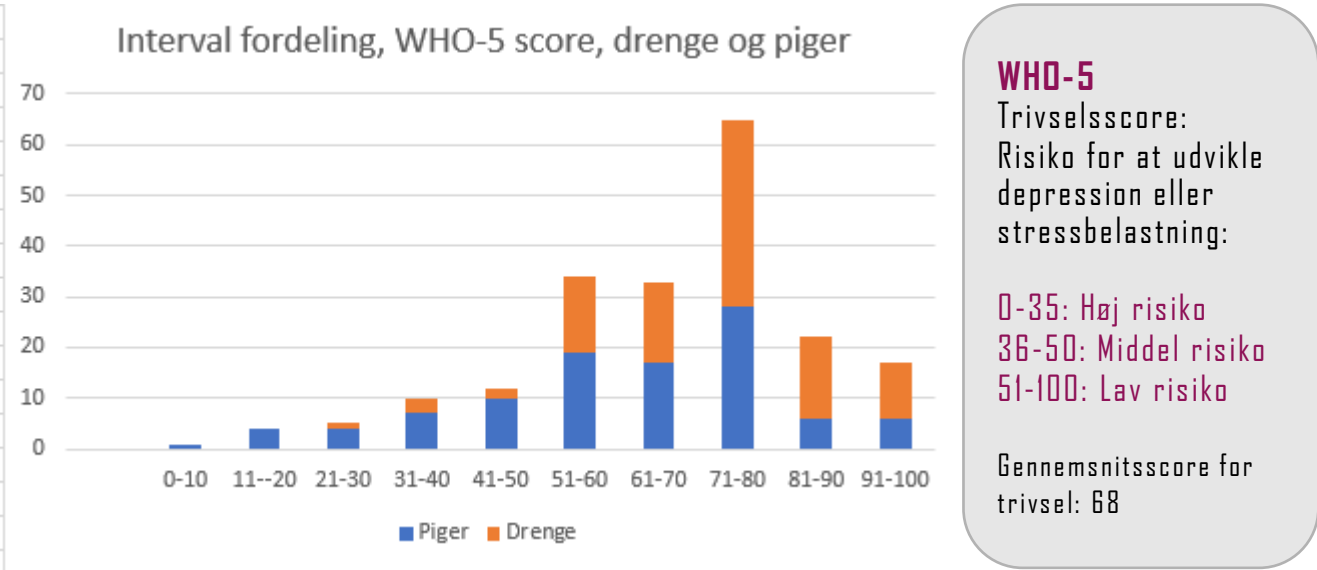
- Men der er også en stor del af eleverne, der har været i dårlig trivsel under nedlukningen. Det kan der være mange grunde til. Det kan være afsavn til skolen, venner, fritid og de faste rammer, men det kan også være børn, der har været plaget af angst for sygdommen - for at miste et kært familiemedlem fx Eller det kan være børn, der har været "fanget" derhjemme i dysfunktionelle familier, for hvem skolen og fritidsaktiviteter normalt er et frirum.

Omvendt kan den gruppe af elever, der har angivet at være i bedre trivsel under nedlukningen, måske have nydt godt af, at deres forældre har været mere hjemme, og at der har været skruet op for samværet med familien.

Udvalgt nedslagspunkt: Piger og trivsel

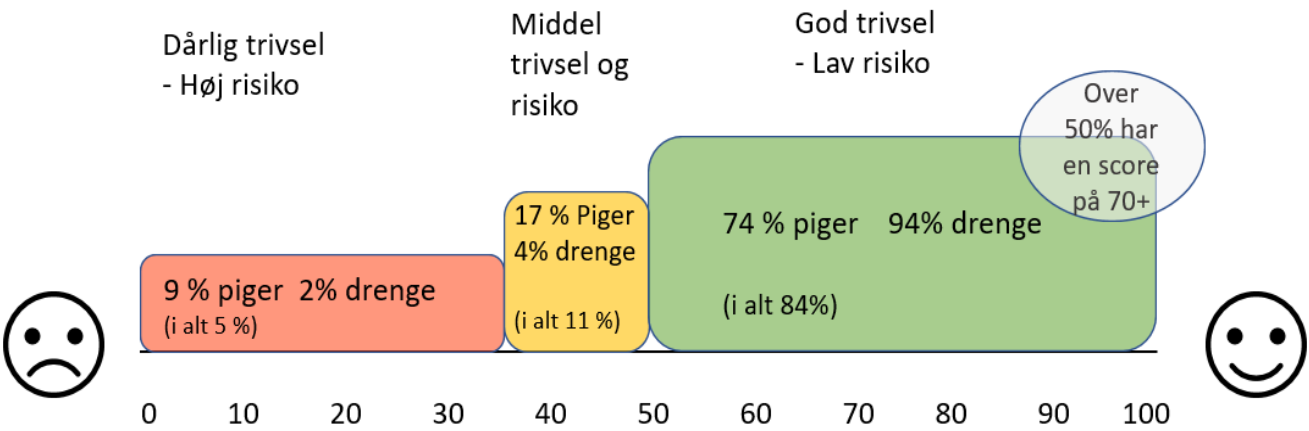
Der er én særlig gruppe der går igen, i "bunden" af trivsels-spørgsmålene, både kommunalt og nationalt – det er pigerne. Tallene der gennemgås her er fra Syddjurs (som flugter med de nationale på samme område), medmindre andet er anført.

WHO-5 indekset, hvor elevernes trivselsscore er fordelt på køn, og delt ind i 10 intervaller fra 0-100 ses herunder. Jo højere score, des lavere risiko for at udvikle depression eller stressbelastning.



Det kan aflæses herover, at drengene slet ikke findes i de to nederste kolonner som indikerer den dårligste trivsel. 5 % af alle pigerne findes dog her. I de øverste to kolonner, som indikerer den bedste trivsel, findes 37 % af alle drengene, og 12 % af alle pigerne.

Grænsen fra lav risiko, til middel risiko, går ved 51. 25 % af alle pigerne har en trivselsscore under 50, det samme gælder 6 % af drengene. Ved 36 går grænsen fra middel risiko, til høj risiko, og her under er mindst 9 % af pigerne - som ifølge WHO-5 indekset, altså er i høj risiko for at udvikle depression og stressbelastning.



Trivsel – piger og drenge sammenligning

Trivsel – uddybende

84 % af drengene
Svarer at de altid,
Eller næsten altid, er
**Glade og i godt
humør.** Af pigerne
er dette tal 65 %



Langt de fleste piger svarer at de er glade ca. halvdelen af tiden. Kun 1 % af drengene svarer at de kun sjældent, eller aldrig er i godt humør, mod 6 % af pigerne.

Har ting at give sig til, som interesserer dem

Adspurgte om de har ting at lave som interesserer dem, svarer 62 % af drengene at det har de altid, eller næsten altid – hvor 44 % af pigerne svarer tilsvarende.

Føler sig rolig og afslappet

51 % af pigerne angiver at de føler sig rolige og afslappet det meste af tiden. Ved drengene er det 73 %.

9 % af pigerne svarer at de aldrig føler sig rolige og afslappet, mod 3 % af drengene.

Føler sig aktiv og energisk

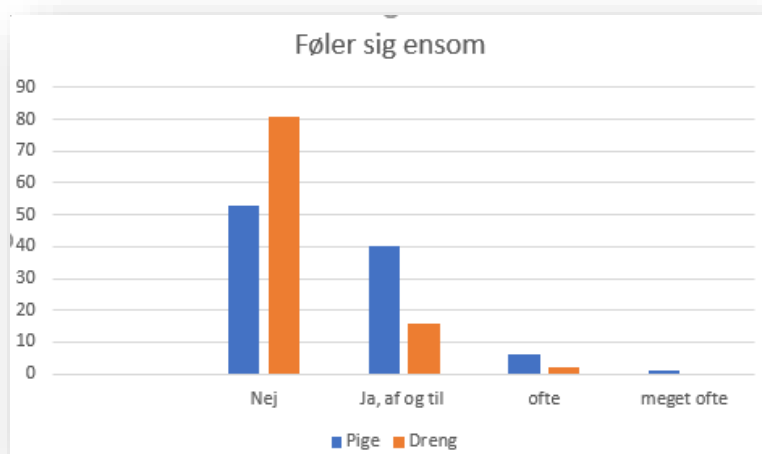
43 % af pigerne angiver at de føler sig aktive og energiske det meste af tiden, hvor det er 62 % af drengene.

En voksen at tale med når livet gør ondt

66 % af drengene svarer at de altid, eller næsten altid har en voksen at tale med, 57 % af pigerne svarer det samme.

Føler sig ensom

80 % af drengene angiver at de aldrig, eller sjældent føler sig ensomme, hvor det samme er aktuelt for 53 % af pigerne.



Yderligere 40 % af pigerne svarer at de af og til føler sig ensomme, og 7 % at de føler sig ofte, eller meget ofte ensomme.

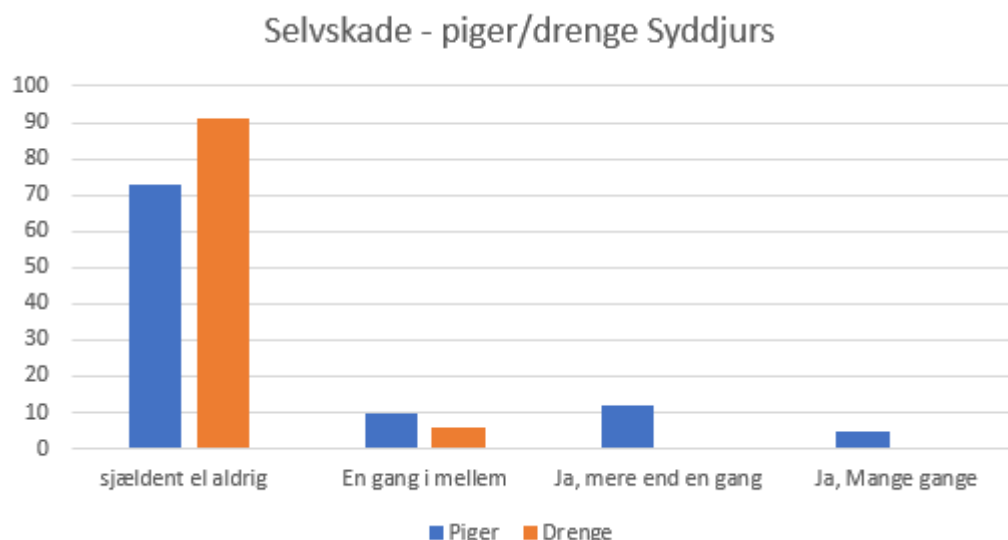
Føler at de skal 'se godt ud'

Andelen af piger der føler at de skal se godt ud, hver dag, eller næsten hver dag, er 62 %, tallet for samme kategori ved drengene er 37 %

Selvskade

18% af alle de adspurgte udskolingselever i Syddjurs svarer at de bevidst har gjort skade på sig selv inde for de sidste 12 mdr.

Opdeler man disse i drenge og piger, ses det, at det udelukkende er piger der svarer at de selvskader "dagligt eller næsten dagligt", som illustreret på nedenstående graf



Trivselstendenser piger og drenge

En klar tendens

Det er det samme mønster der ses ved alle trivsels-spørgsmålene.

Pigerne halter bagud efter drengene på den gode trivsel.

Overordnede set, er udskolingseleverne i Syddjurs i god trivsel ifølge WHO-5 indekset, hvor 84 % ligger indenfor den lave risiko.

- Men det er værd at være opmærksomme på, at resultaterne indikerer at **mindst 9 % af alle pigerne** i udskolingens er **i høj risiko** for udvikle depression eller stressbelastning.

Svarene indikerer at pigerne er i dårligere trivsel generelt end drengene. På stort set alle parametre fylder pigerne mest i de nederste fraktiler, og mindst i de øverste.

SSP håber at denne viden kan inspirere til nogle målrettede indsatser, der kan løfte pigernes trivselsniveau i kommunen.

Denne rapport er udarbejdet af SSP.

For yderligere, eller uddybende information, eller bestilling af andre data fra undersøgelsen, bedes rettes henvendelse til

SSP-Koordinator

Heine Skovbak Iversen

Mobil 21171627

hsi@syddjurs.dk

SSP-medarbejder

Lene Hågensen

Mobil 21801851

lehg@syddjurs.dk