

UNGEPROFILUNDERSØGELSEN 2023 - Miniudgave



Kære læser - velkommen til miniudgaven af Ungeprofilen 2023.

Ungeprofilen er en selvrapporteringsundersøgelse blandt udskolingselever fra 7.-9. klasse. I denne "mini-udgave" sammenholdes tal fra Syddjurs med tal fra landsplan.

Denne mini-udgave indeholder procentfordelingen af svar, uden analyseafsnit. For en mere uddybende udgave med analyse- og fortolkningsafsnit, henvises til "Ungeprofilen 2023" som findes på #Ungsyddjurs hjemmeside [her](#)

God læselyst

Indhold:

Trivsel—mental og fysisk sundhed	s. 3
Seksuel Sundhed.....	s. 7
Skole	s. 9
Forældre	s. 11
Venner og fritid	s. 14
Digital adfærd.....	s. 16
Nikotin	s. 21
Stoffer	s. 22
Kriminalitet	s. 23
Alkohol.....	s. 27

Fakta om ungeprofilen 2023:

I år har ca. 950 unge fra Syddjurs deltaget i undersøgelsen, fordelt således: 342 elever fra 7. klasserne, 336 elever fra 8. klasserne og 265 elever fra 9. klasserne. Dette giver en svarprocent på knap 80%.

På landsplan har i alt 45.916 elever deltaget i undersøgelsen, fordelt på 16.039 elever fra 7. klasserne, 15.448 elever fra 8. klasserne og 14.429 elever fra 9. klasserne.

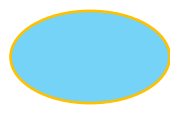
Det skal understreges, at undersøgelsen ikke er repræsentativ for hverken kommunen eller landsplanen, og tallene giver kun et indtryk af aktuelle tendenser i udskoling.

En potentiel fejlkilde er, at der i Syddjurs er en gruppe elever, der lider af skolevægring. Denne gruppe er sandsynligvis underrepræsenteret i undersøgelsen, da den er gennemført i skoletiden. Der er derfor muligvis en underrepræsentation af de mest sårbare elever i kommunen.

Nogle af tallene har en 'ramme' i grøn, gul eller rød—farven indikerer udviklingen i forhold til sidste år:

 Ingen ring: ingen eller 1%, ændring, eller ingen sammenligning

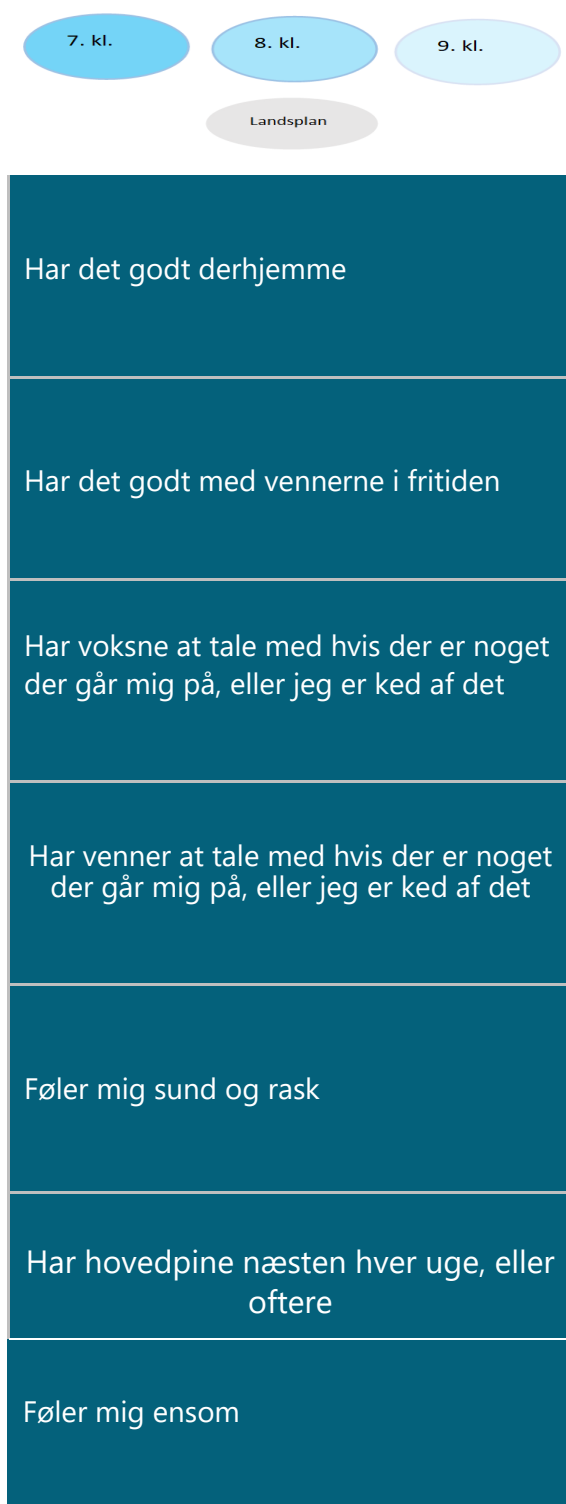
 Grøn ring: Positiv udvikling

 Gul ring: Negativ udvikling mellem 2-3 %

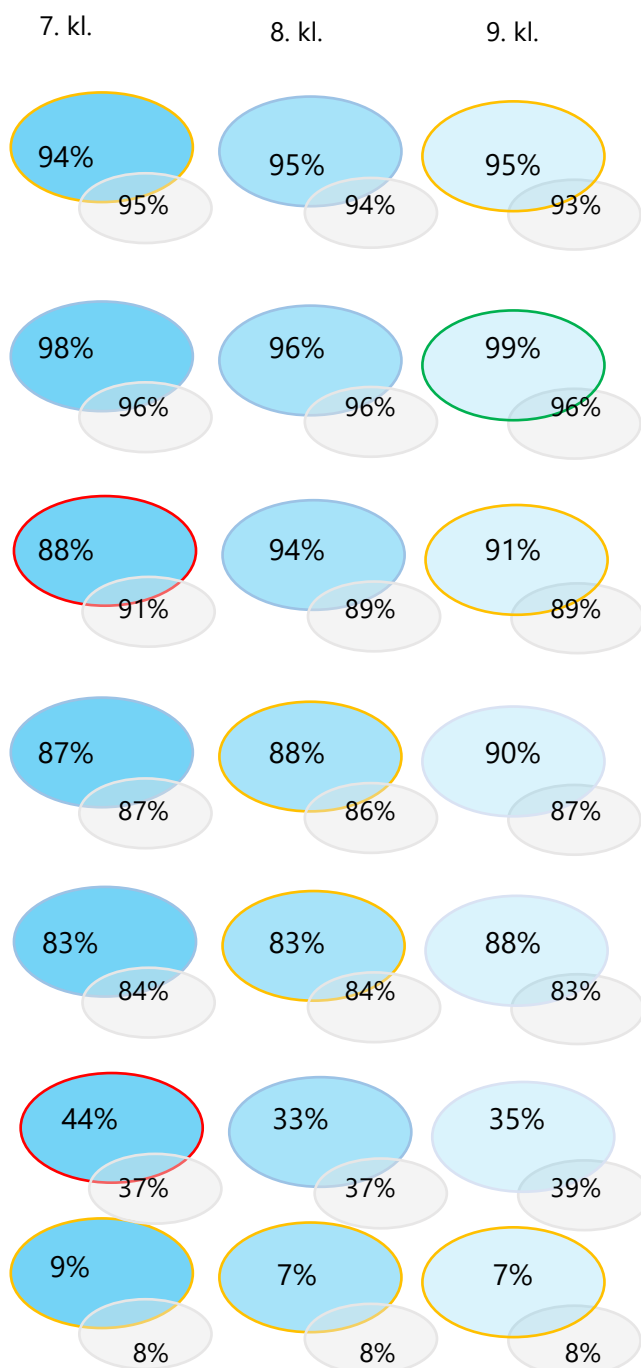
 Rød ring: Negativ udvikling, på 4 % eller mere

Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har du det?

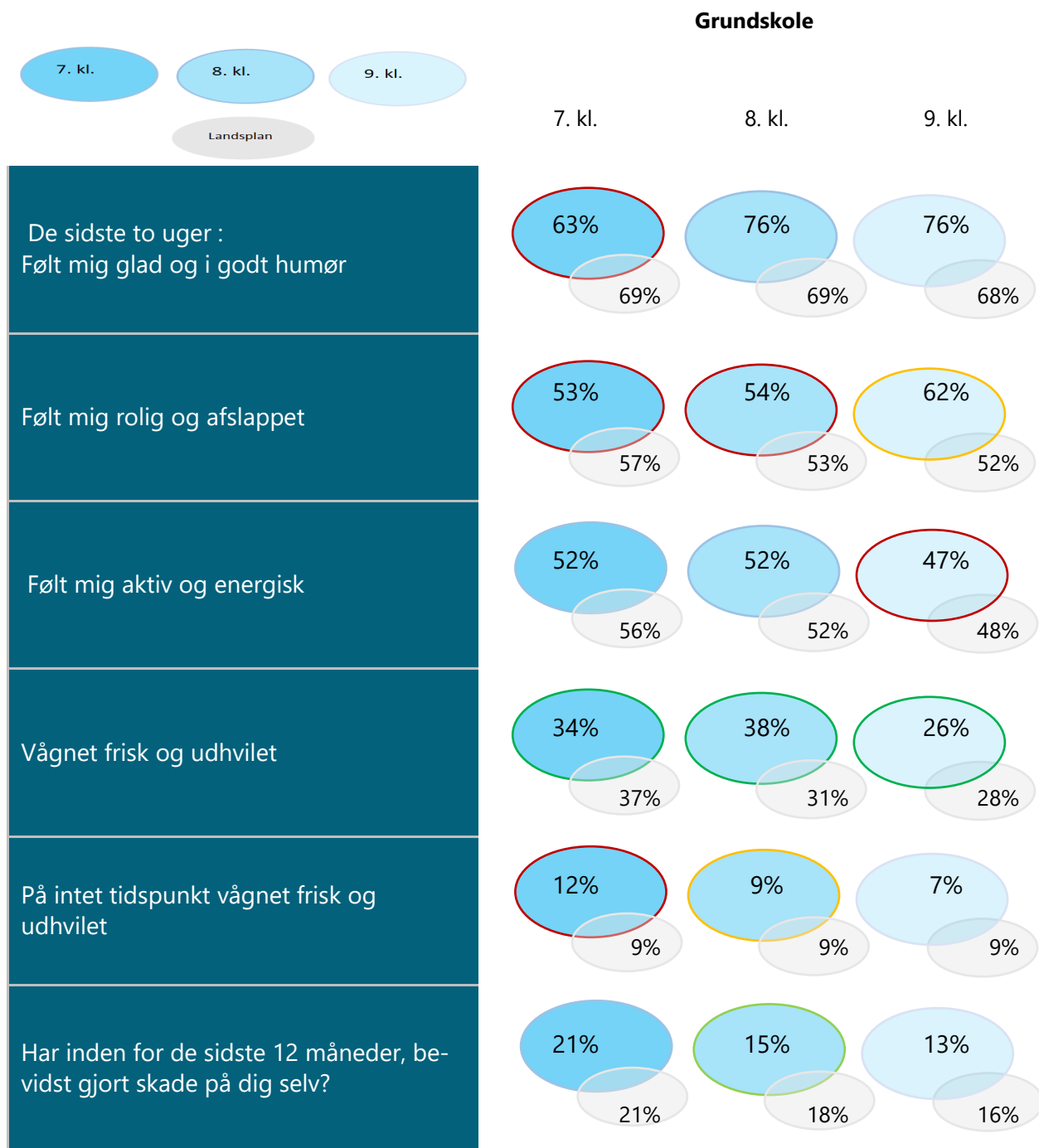


Grundskole



Trivsel og mental sundhed

- Hvordan har du haft det, de sidste to uger



Trivsel - WHO5-indekset

Trivselsspørgsmålene i Ungeprofilen 2021/22 var med til at afdække, at der er udfordringer i forhold til de unges trivsel. Tallene viste, at især pigerne halter bagud på den gode trivsel. Tallene viste nemlig, at 37 % af alle drengene var at finde oppe i den bedste ende af trivselsskalaen, mens det kun var tilfældet for 12 % af pigerne. I den anden ende af trivselsskalaen, som indikerer mistrivsel, kunne man finde 6 % af alle drengene, mens der var 25 % af pigerne her.

WHO-5-indekset:

WHO-5-indekset angiver risikoniveauer for, hvor sandsynligt det er, at et menneske udvikler depression eller stressbelastning. Jo højere score, des lavere risiko. Risikoniveauerne er inddelt i tre overordnede intervaller efter pointscore:

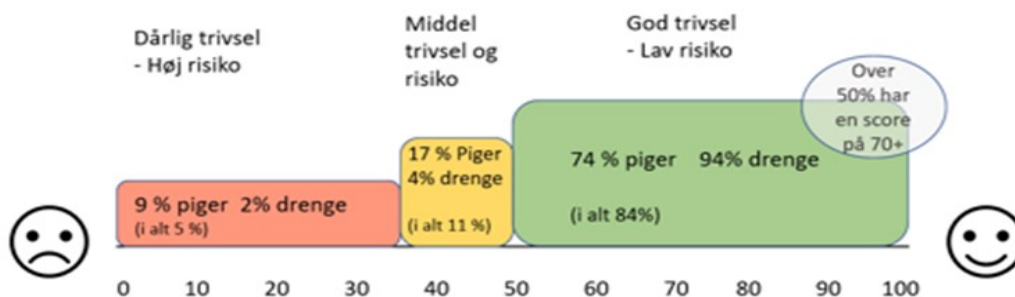
51-100: Lav risiko

36-50: Middel risiko

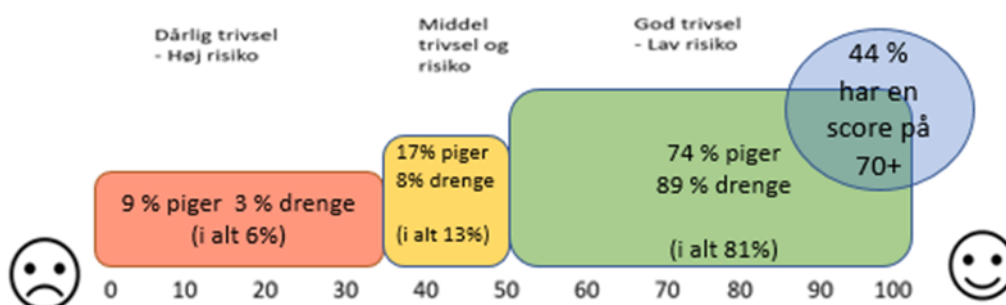
0-35: Stor risiko

Gennemsnitsværdien for "den gode trivsel" på WHO-5-indekset har en score på 68, men man kan godt ligge under gennemsnittet og stadig være i lav risiko for at udvikle depression eller stressbelastning. Det er først ved en score under 51, at man kommer på næste risikoniveau.

Sidste år, i 2022, så fordelingen for hele udskolingen i Syddjurs således ud



I 2023 ser fordelingen således ud



Trivsel

- Fysisk sundhed



PIGERNE I SYDDJURS

41 % har følt sig aktive og energiske de sidste to uger

13 % har 'på intet tidspunkt'/'lidt af tiden' følt sig aktive og energiske

25 % er vågnet friske og udhvilet "hele tiden" eller "Det meste af tiden"

31 % er 'lidt af tiden'/'på intet tidspunkt' vågnet frisk og udhvilet

10 % føler sig ensomme ofte/meget ofte

36 % er helt enige i at de føler sig sunde og raske

25 % er helt enige i at de føler sig i god fysisk form

27 % er helt enige i at de får motion nok

12 % bevæger sig så de bliver forpustet dagligt



DRENGENE I SYDDJURS

61 % har følt sig aktive og energiske de sidste to uger

7 % har 'på intet tidspunkt'/'lidt af tiden' følt sig aktive og energiske

42 % er vågnet frisk og udhvilet "hele tiden/det meste af tiden"

18 % er 'lidt af tiden'/'på intet tidspunkt' vågnet frisk og udhvilet

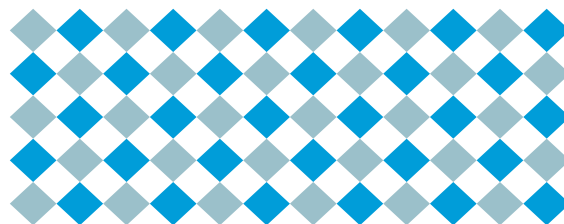
5 % føler sig ofte/meget ofte ensomme

54 % er helt enige i at de føler sig sunde og raske

38 % er helt enige i at de er i god fysisk form

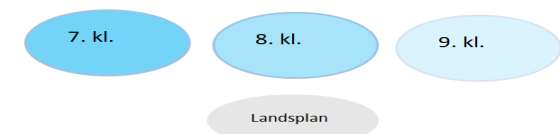
41 % er helt enige i at de får nok motion

28 % bevæger sig så meget at de bliver forpustet hver dag



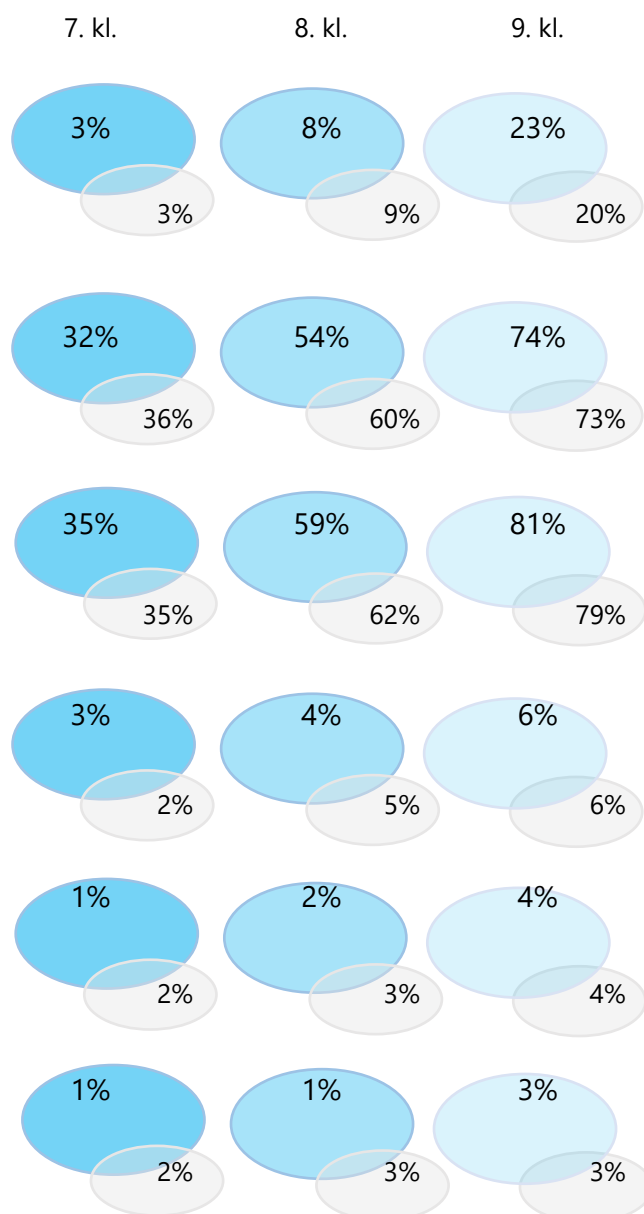
Seksuel sundhed

- Erfaring og viden



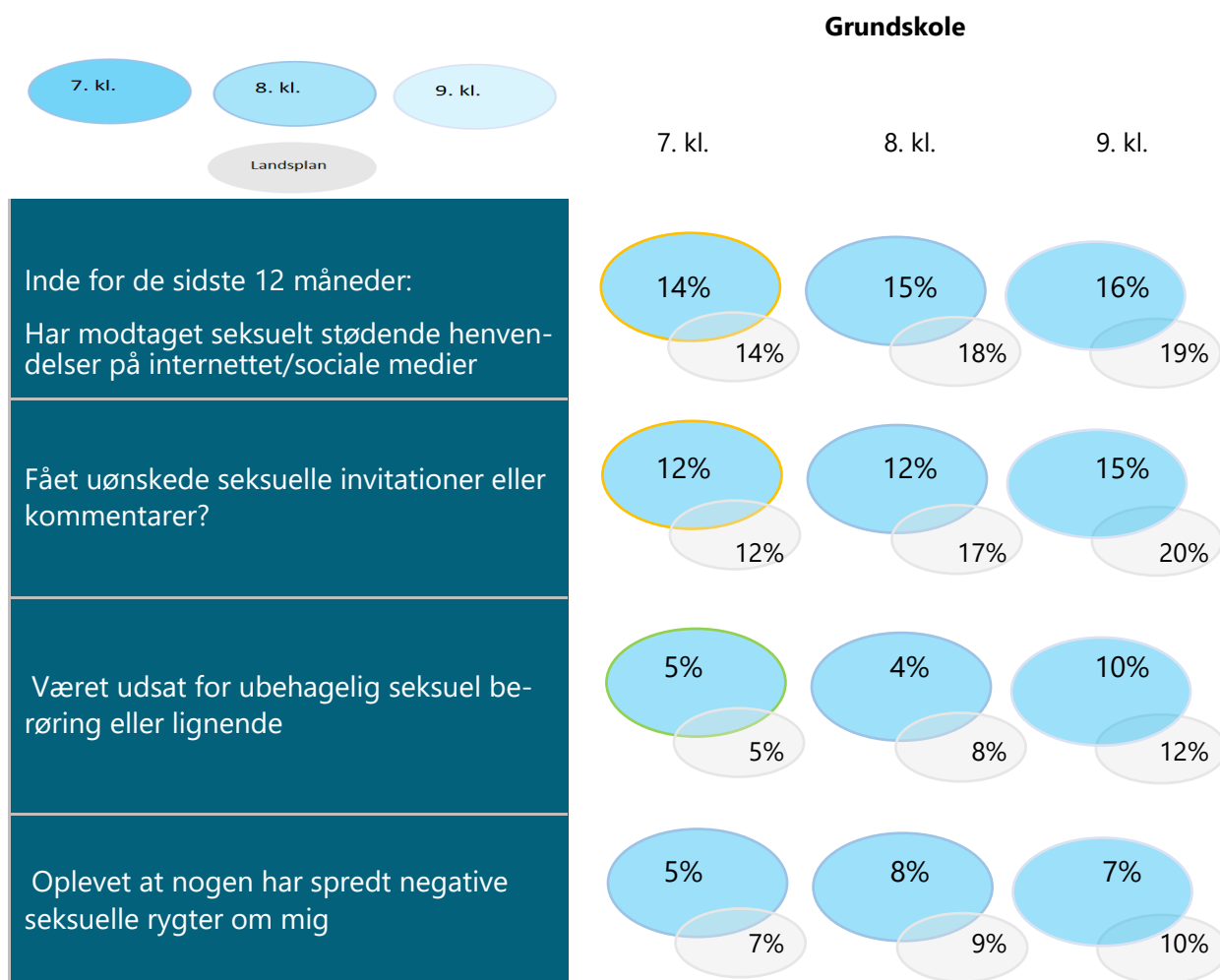
Har haft sex
Føler at jeg har meget/nogen viden om sex
Føler at jeg har viden om hvordan man beskytter sig mod kønssygdomme
Er inde for de sidste 12 måneder blevet opfordret til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder
Har inde for de sidste 12 måneder ydet seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder
Har inde for de sidste 12 måneder opfordret andre til at udføre seksuelle ydelser mod gaver eller andre goder?

Grundskole



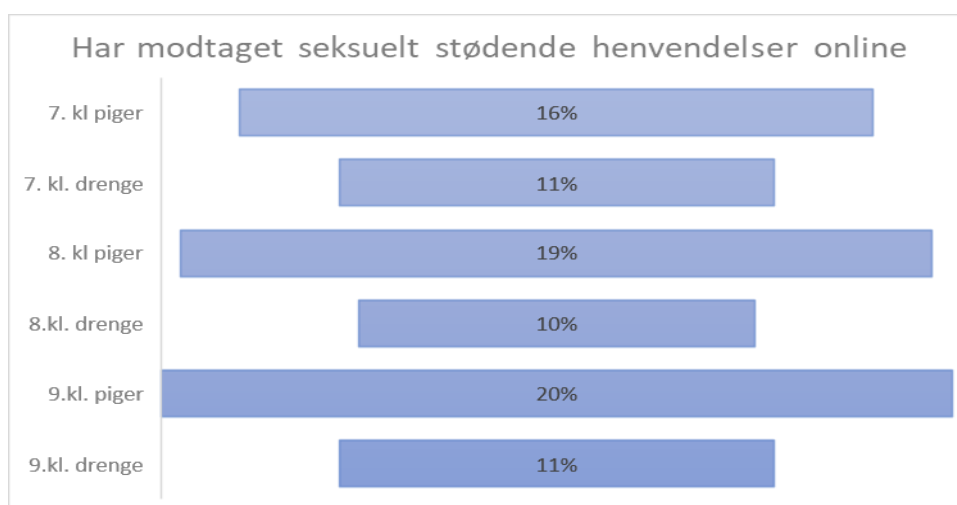
Seksuel sundhed

- Uønsket seksuel opmærksomhed de sidste 12 måneder



Kønsopdeling for spørgsmålet

"Har modtaget seksuelt stødende henvendelser online"



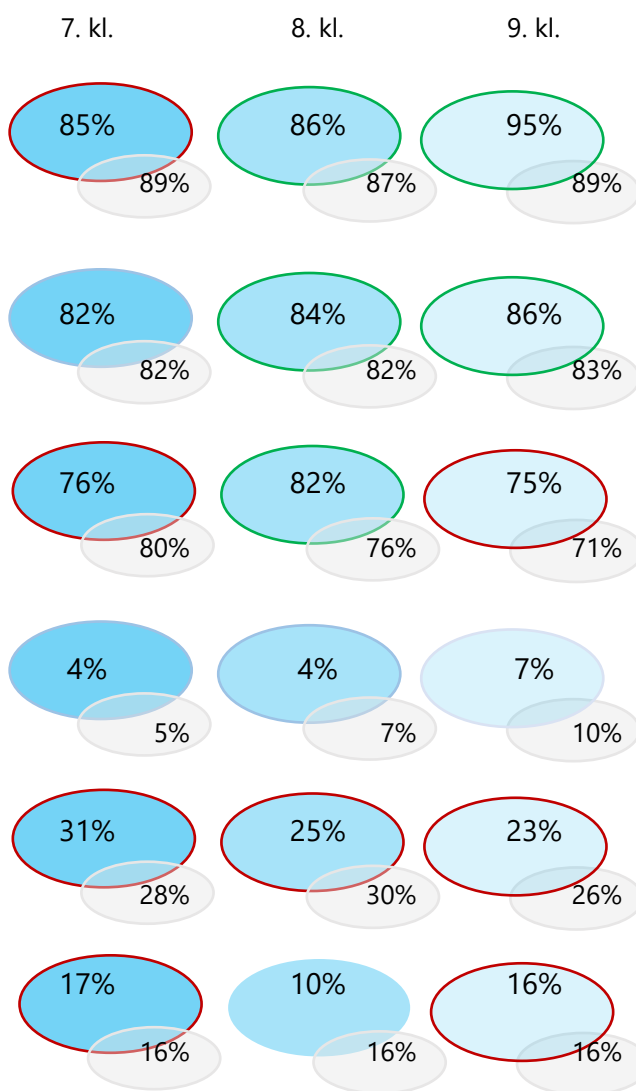
Skole

- Generel trivsel



Har det rigtig godt/godt i skolen
Føler sig som en del af fællesskabet i klassen
Har ikke pjækket de sidste 30 dage
Har pjækket inden for de sidste 30 dage uden forældrenes kendskab
Er du blevet mobbet de sidste seks måneder?
Har været med til at mobbe nogen de sidste 6 måneder?

Grundskole

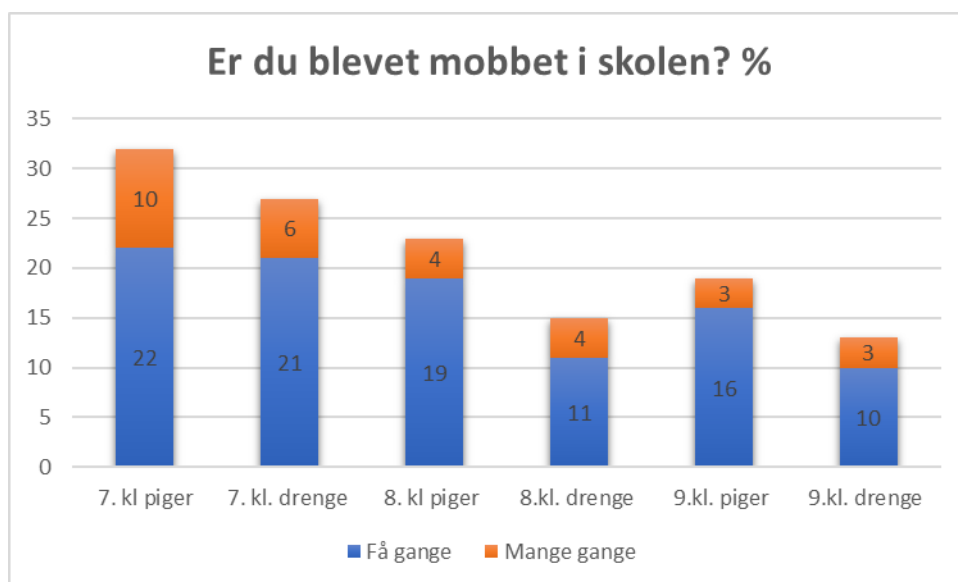


Skole

- Mobning

Tallene viser at mobning er et problem i udskolingen, især i 7. klasse, hvor over en tredjedel af eleverne siger, at de har oplevet mobning. Det er også interessant at bemærke, at piger synes at opleve at blive mobbet mere end drenge, da flere piger rapporterede at have oplevet mobning end drenge i alle tre klassetrin.

Mobning er mindre udbredt i 8. og 9. klasserne end i 7. klasserne, men andelen af er stadig høj.



Ses der på tallene fra sidste år, kan det konstateres at problemet er steget.

Sidste år angav 23 % af eleverne i 7. klasserne, 12 % i 8. klasserne og 14 % i 9. klasserne, at de har oplevet at blive mobbet.

Det er altså et problem der er **steget** siden sidste år, særligt markant i 7. klasserne hvor der i år er en stigning på 8 %.

Mobning er altså stadig et udbredt problem i skolerne i Syddjurs kommune.

17 % af de elever i 7. klasse der har angivet at de har **pjækket fra skole inden for de sidste 30 dage, angiver at de har det **svært ved kammeraterne som årsagen**.**

Dig og dine forældre

- Forhold til forældre



Tit sammen med mine forældre i hverdagen

Tit sammen med mine forældre i week-enderne

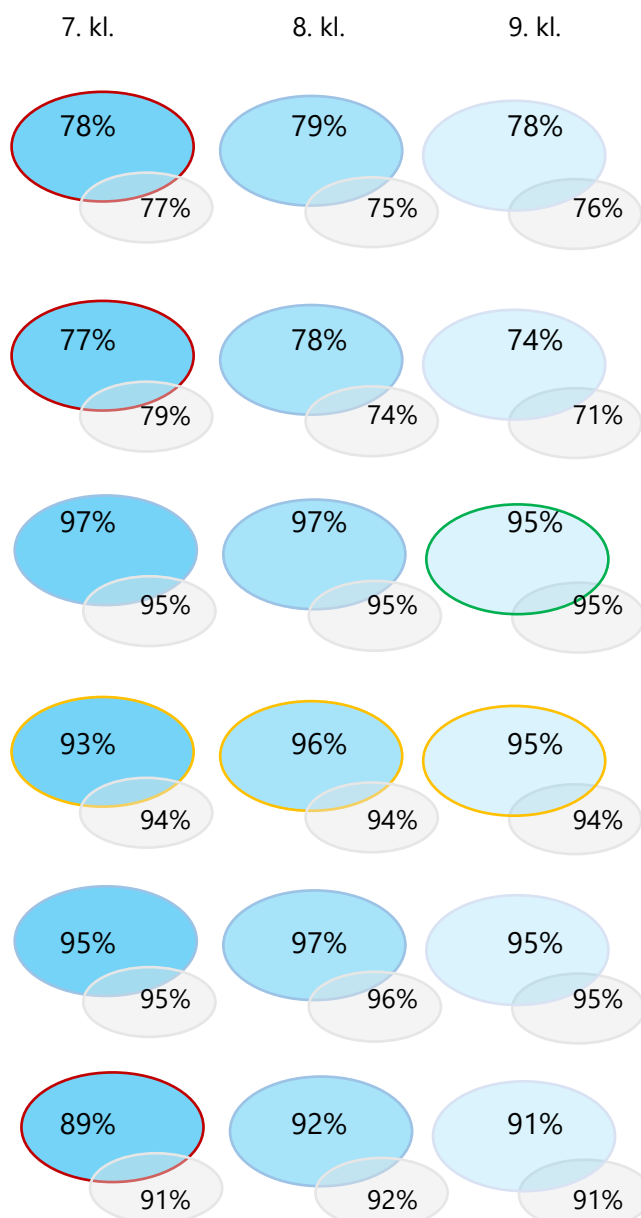
Kan lide at være sammen med mine forældre

Mine forældre er der, når der er brug for dem

Mine forældre viser interesse for min skolegang

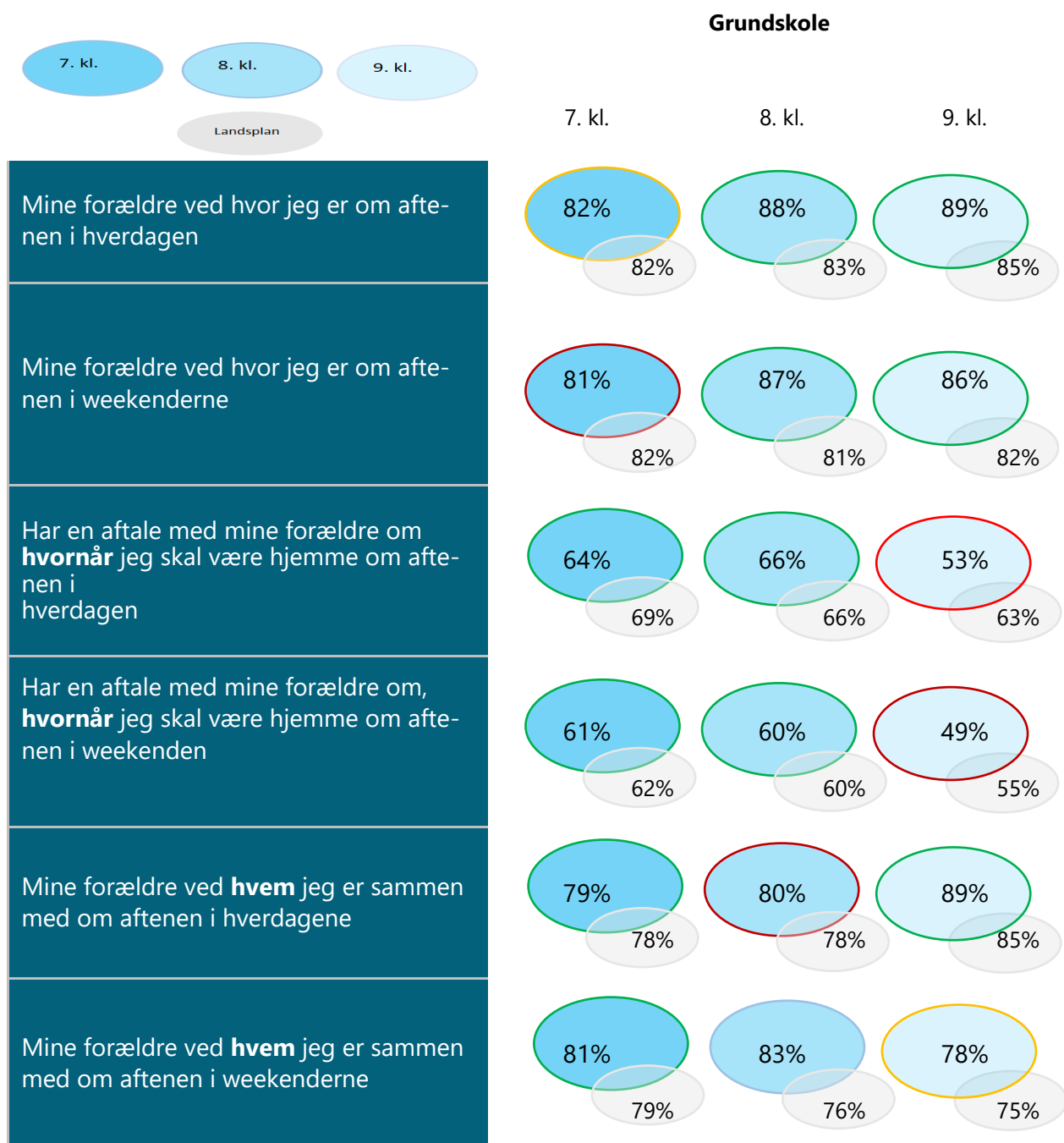
Mine forældre viser interesse for hvad jeg laver i min fritid

Grundskole



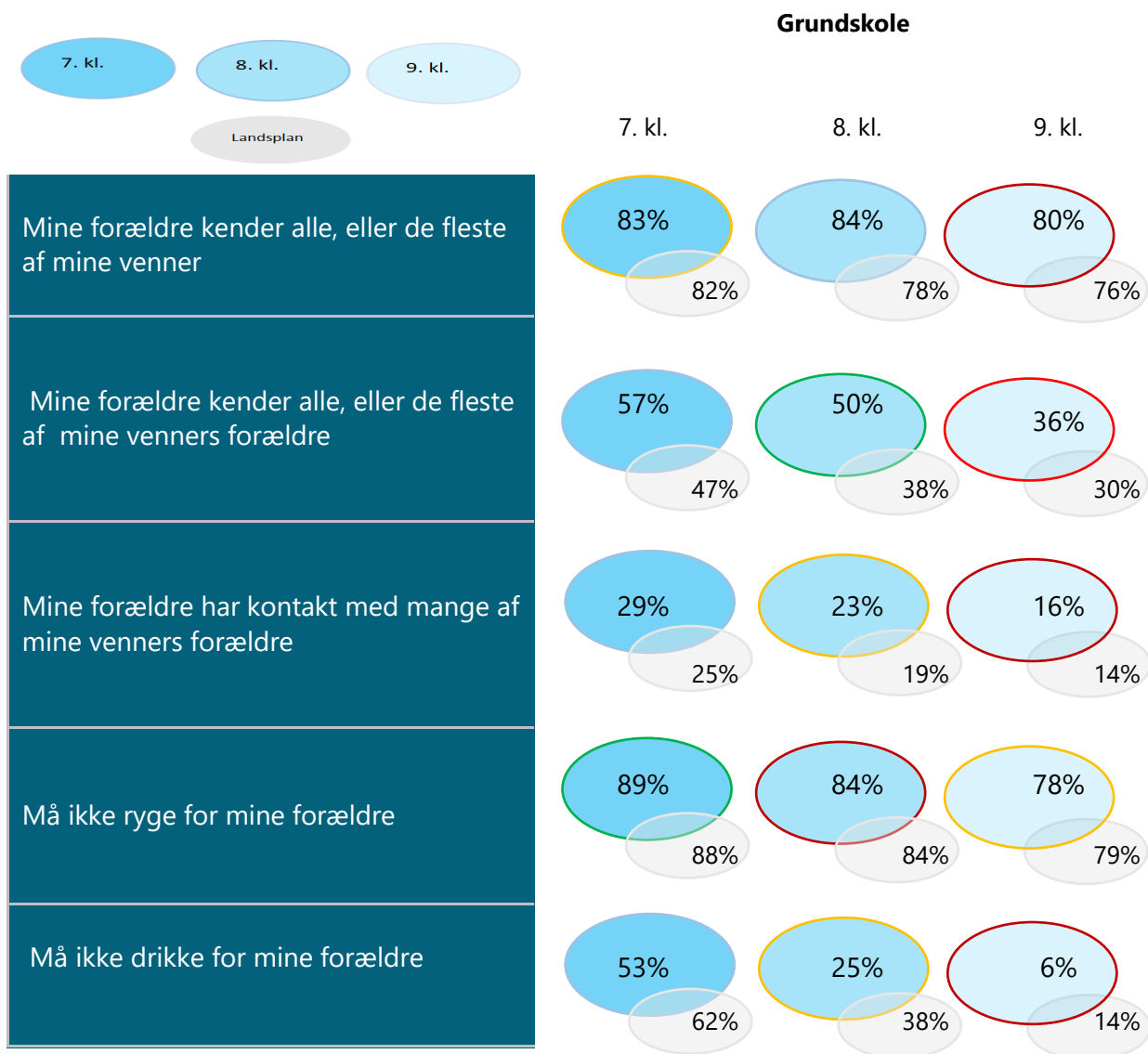
Dig og dine forældre

- Rammer, holdninger og grænser



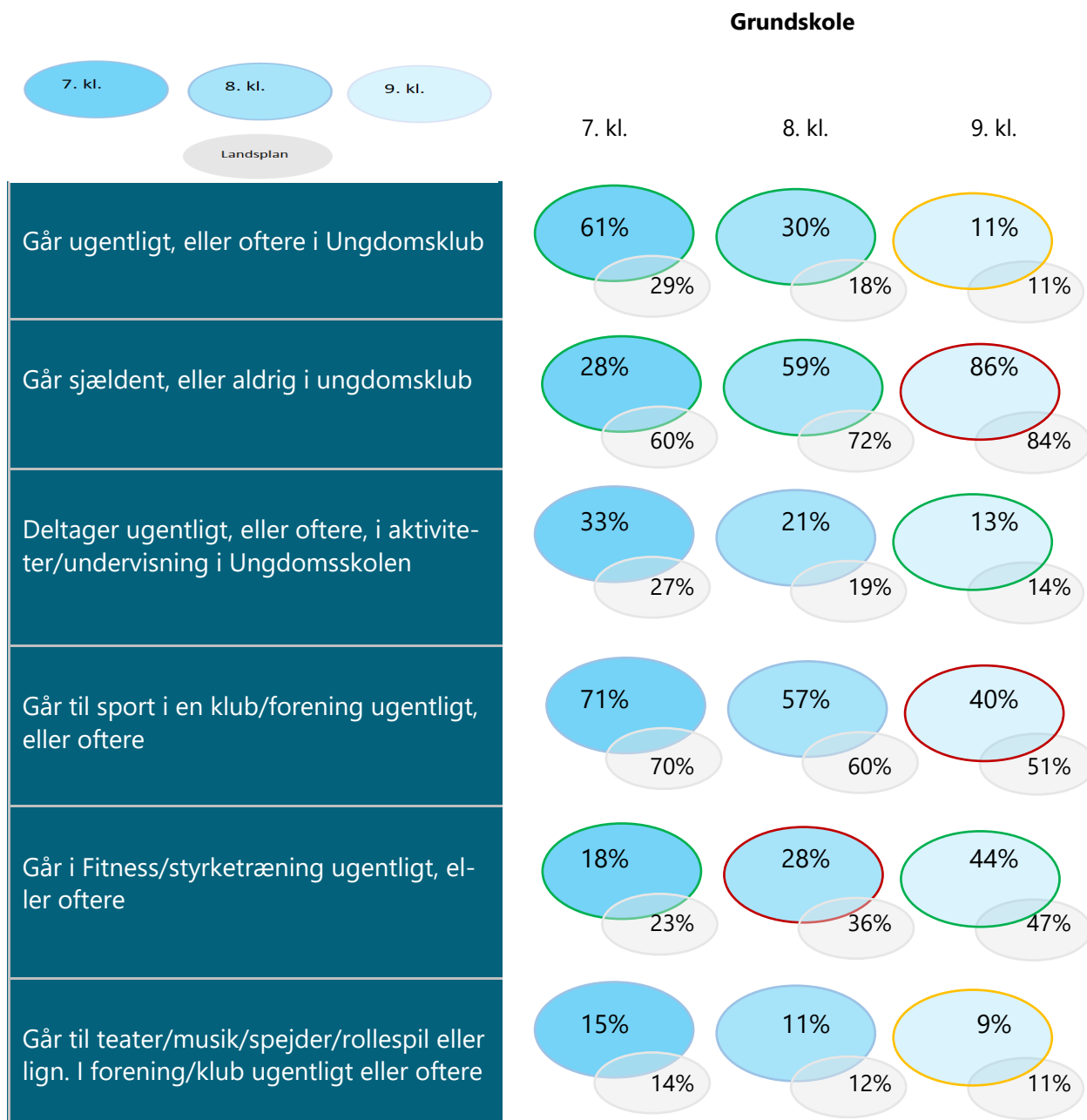
Dig og dine forældre

- Rammer, holdninger og grænser



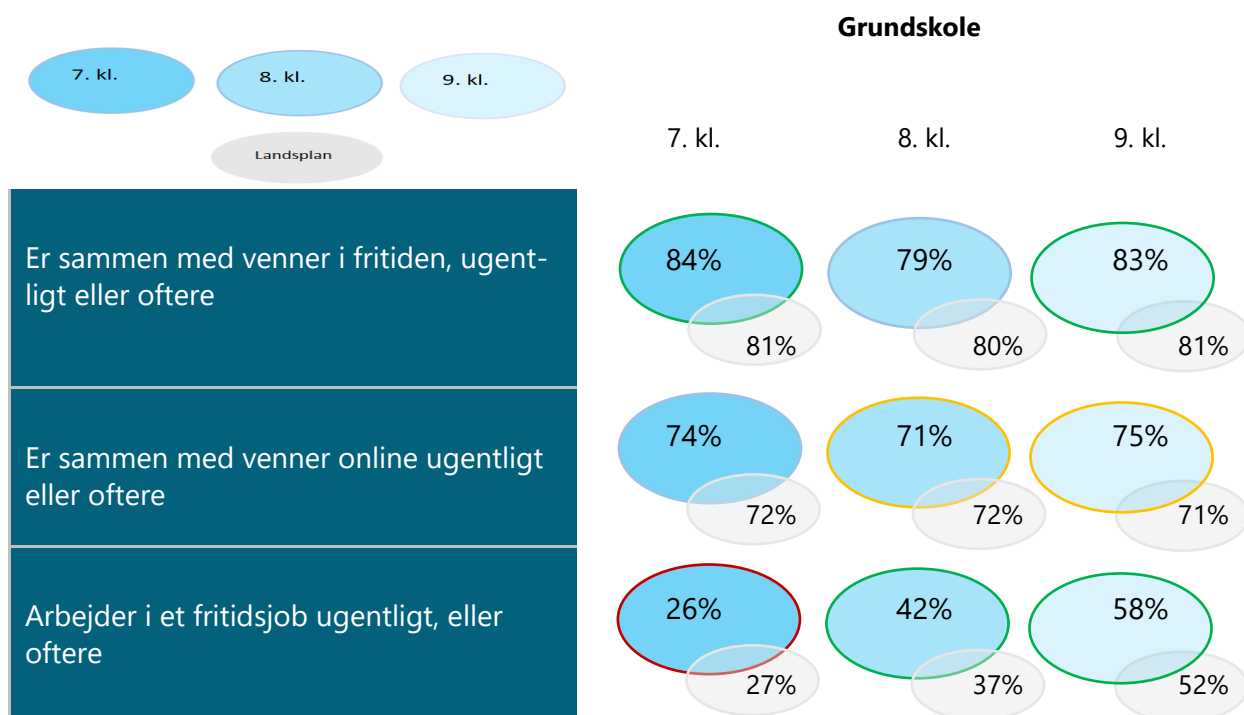
Dig og din fritid

- Aktiviteter og venner



Dig og din fritid

- Aktiviteter og venner



Fritidsjob

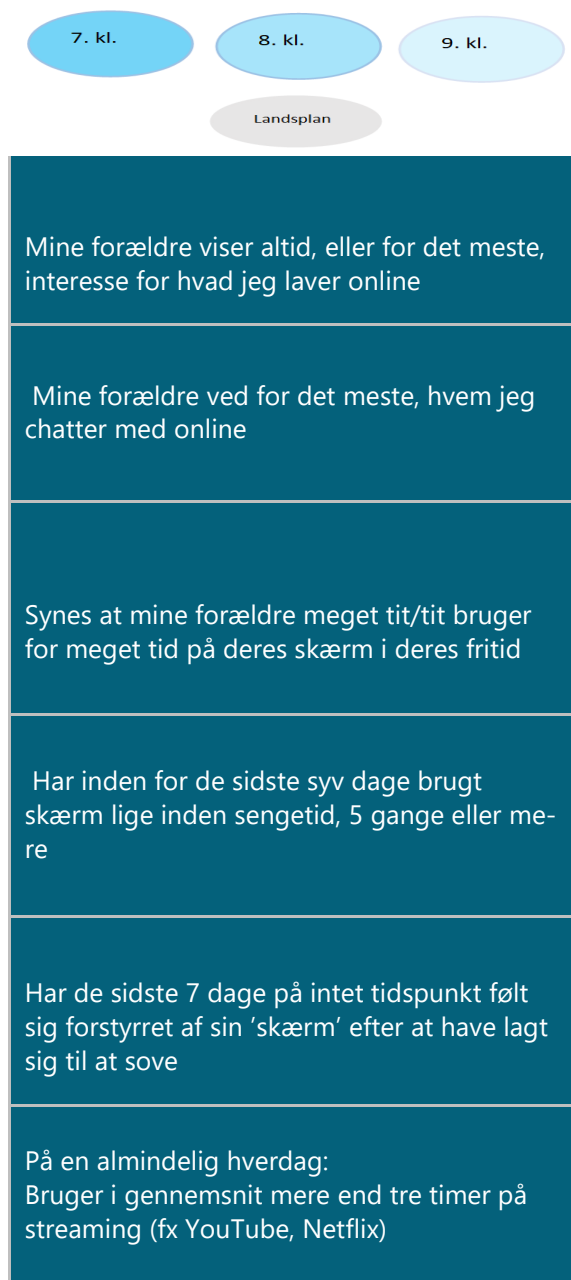
Fritidsjob er en stærk beskyttelsesfaktor for unge i forebyggelsesmæssig sammenhæng. Et fritidsjob kan være med til at opbygge den unges selvtillid og samtidig give dem en masse kompetencer, som de kan tage med sig videre i livet.

Syddjurs følger landsplanen, når det kommer til antallet af unge, der har et fritidsjob. Der er lidt flere drenge end piger, der har fritidsjob. #Ungsyddjurs er med i det landsdækkende projekt "Coop Crew", som er et samarbejde mellem Ungdomsskoleforeningen og Coop Danmark. Målgruppen for projektet er unge, som har brug for hjælp til at finde et fritidsarbejde. I Coop Crew kommer de unge i praktik i en af Coop Danmarks butikker, hvor de bliver oplært af en butiksmedarbejder og følges af en ungdomsskolemedarbejder.

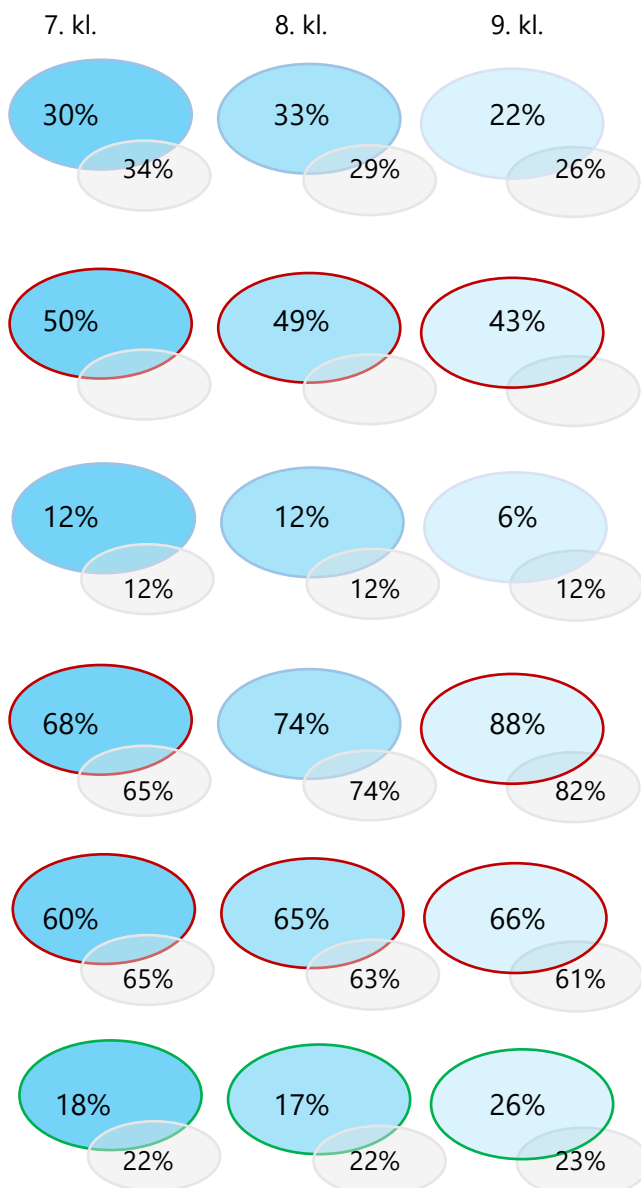
Projektet har indtil videre været en succes, og 52 % af de unge har efterfølgende fået et fritidsjob.

Digital adfærd - Online livet

- Tidsforbrug

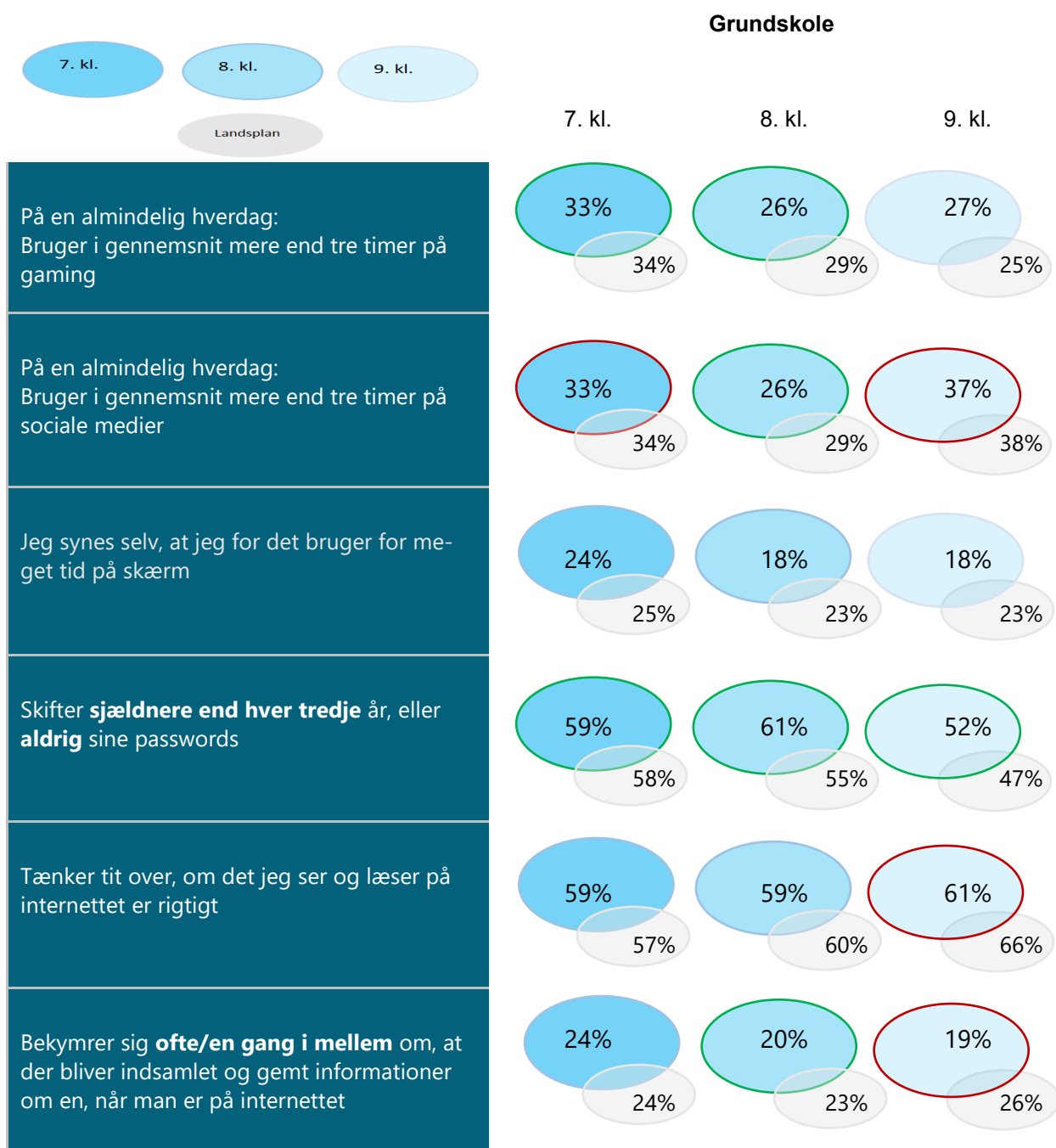


Grundskole



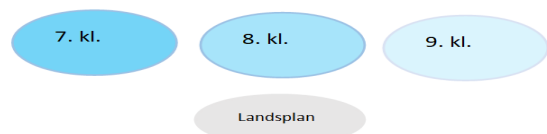
Digital adfærd - Online livet

- Tidsforbrug



Digital adfærd

- Online fællesskaber



Er ofte med i de online fællesskaber jeg gerne vil være en del af

Har haft følelsen af at være udenfor, når du kan se på SoMe at dine venner er sammen, uden dig

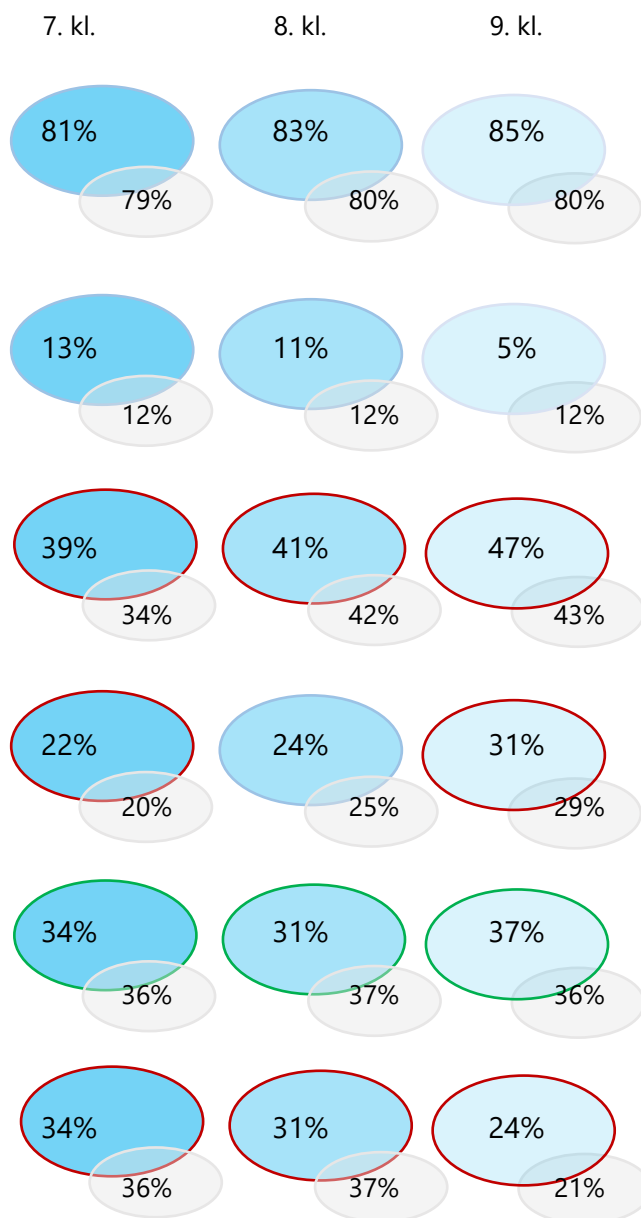
Sidste 12 måneder: Har accepteret venneanmodninger på SoMe fra nogle som du ikke kender i virkeligheden

Sidste 12 måneder: Har mødtes med nogle i virkeligheden som du kun kender fra internettet

Sidste 12 måneder: Har løjet om sin alder online

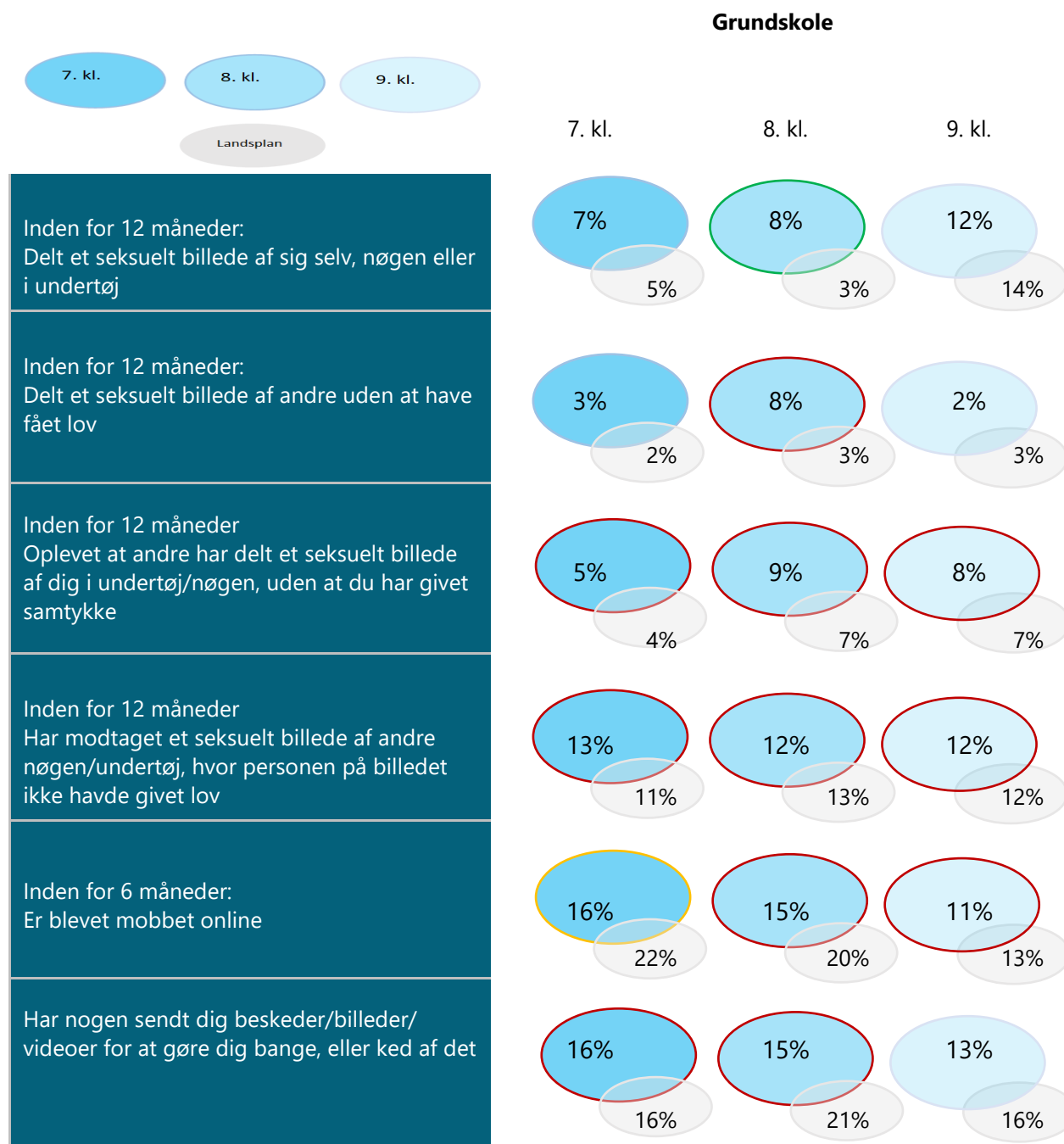
Er med i grupper på sociale medier, hvor gruppens formål er at mobbe/håne/provokerer

Grundskole



Digital adfærd - Online livet

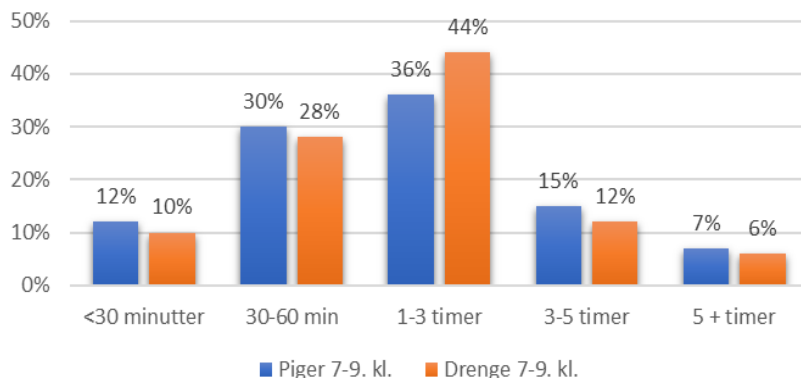
- Tidsforbrug



Digital adfærd - Online livet

- Tidsforbrug, kønsopdelt

Hvor mange timer bruger du til dagligt på at streame?

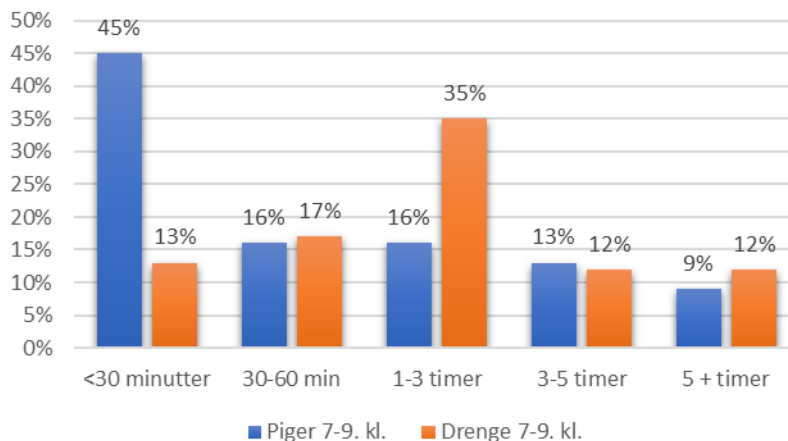


Ved spørgsmålet om streaming, fordeler svarene sig mere jævnt mellem drenge og piger – Den største procentdel ved begge køn er intervallet 1-3 timer – det, er det interval der er flest drenge der angiver, i alle tre kategorier.

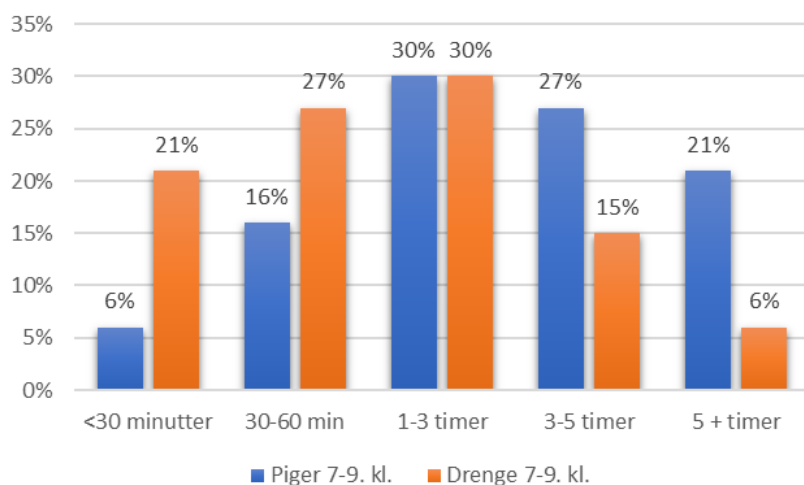
Det er uden tvivl drengene, der bruger mest tid på gaming. 45 % af pigerne svarer, at de bruger under 30 minutter, som er den laveste valgmulighed.

Blandt drengene svarer 35 %, at de bruger mellem 3-5 timer i gennemsnit på gaming hver dag, mens 12 % svarer, at de bruger 5 eller flere timer dagligt. Der er også 9 % af pigerne, der bruger 5 eller flere timer på gaming hver dag

Hvor lang tid bruger du på gaming til dagligt?



Hvor lang tid bruger du på SoMe til hverdag?

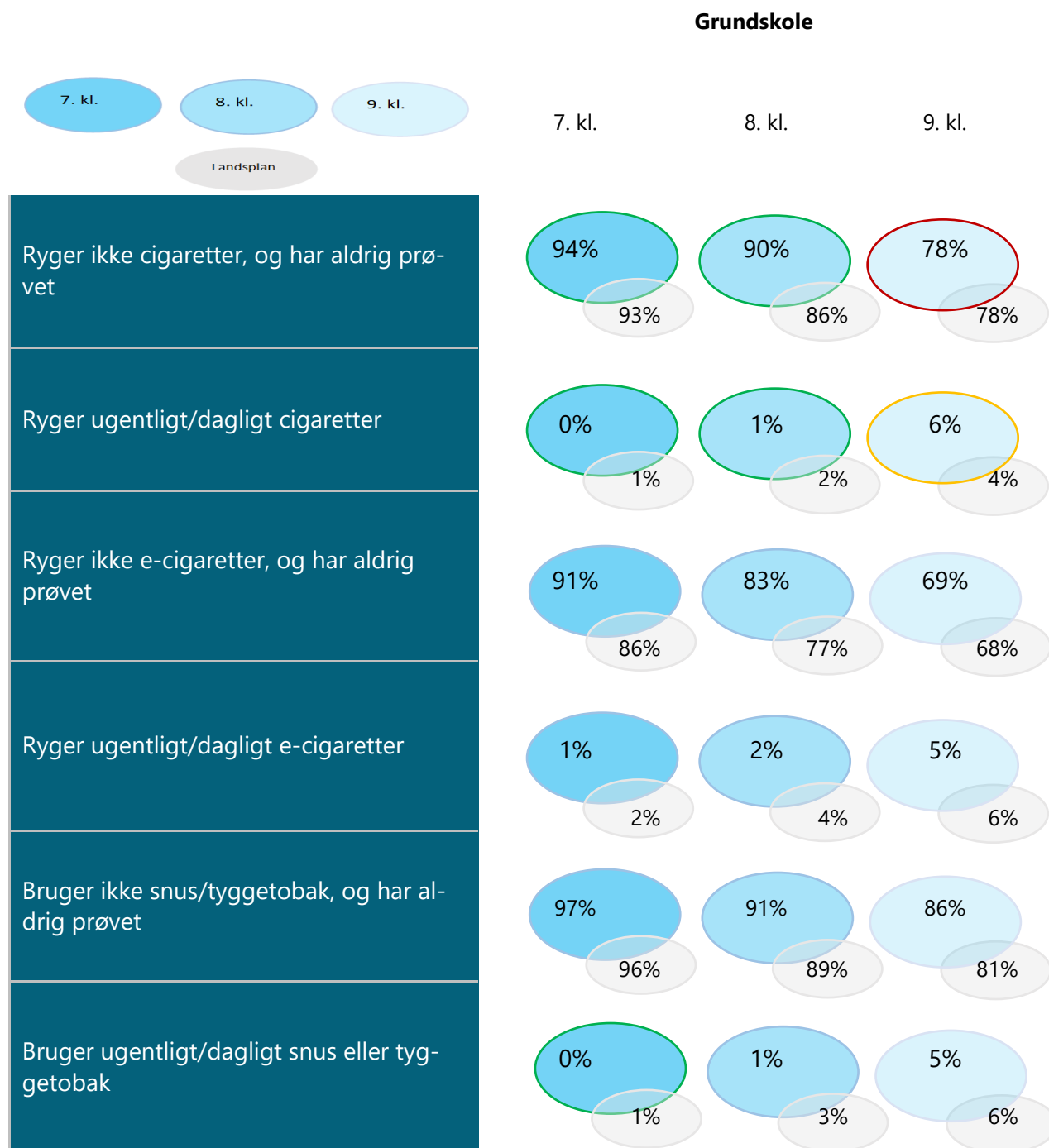


Når det kommer til spørgsmålet om tidsforbrug på sociale medier, kan det aflæses, at 21 % af de adspurgte piger angiver, at de gennemsnitligt bruger **mere end 5 timer** på sociale medier i hverdagene.

Hvis en person bruger 5 timer om dagen, 200 dage om året online, svarer det til 42 døgn på ét år

Nikotin

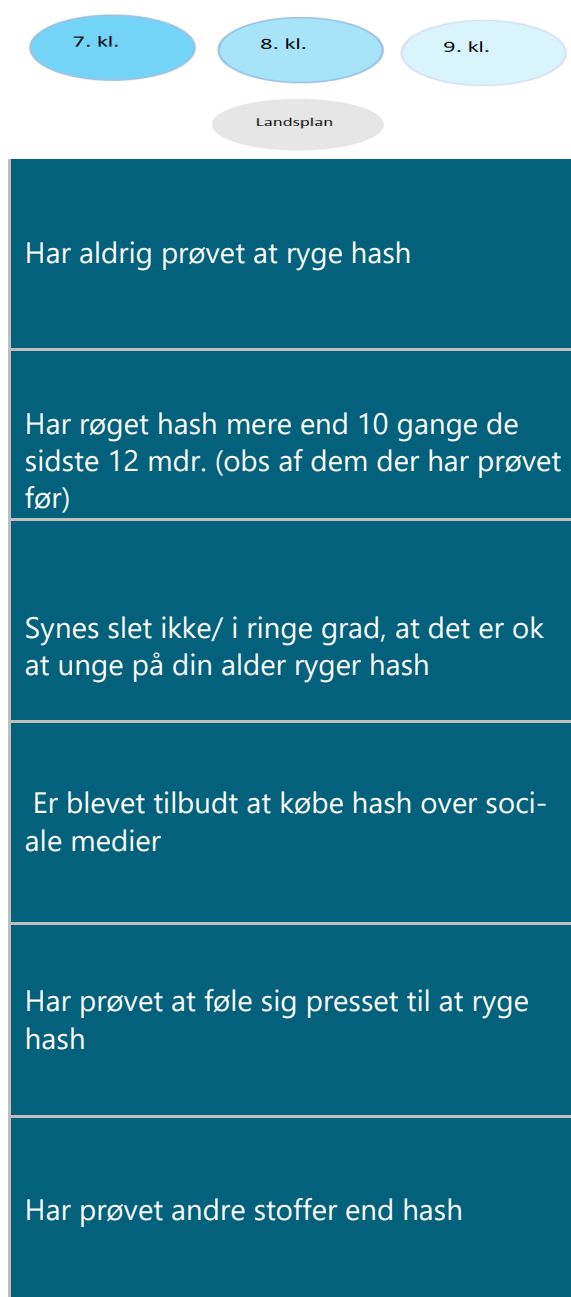
- Cigaretter, vapes og snus



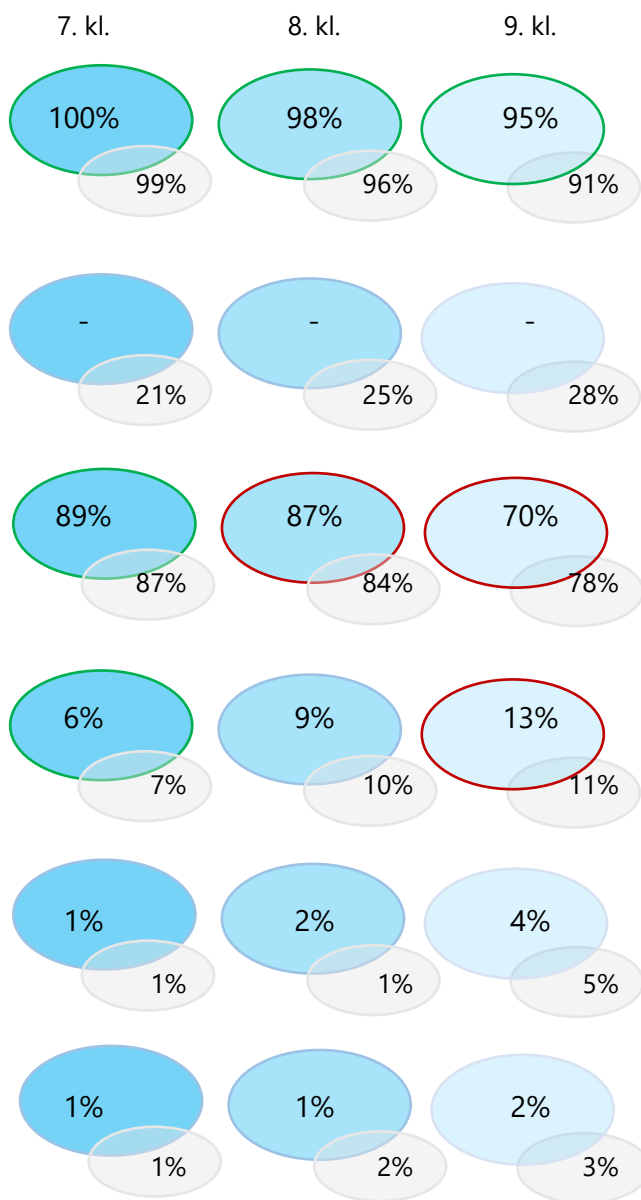
OBS! "flere gange ugentligt" og "dagligt" er slået sammen i år, hvor det de foregående år kun har været "daglige" brugere af nikotinprodukter.

Stoffer

- Illegale rusmidler

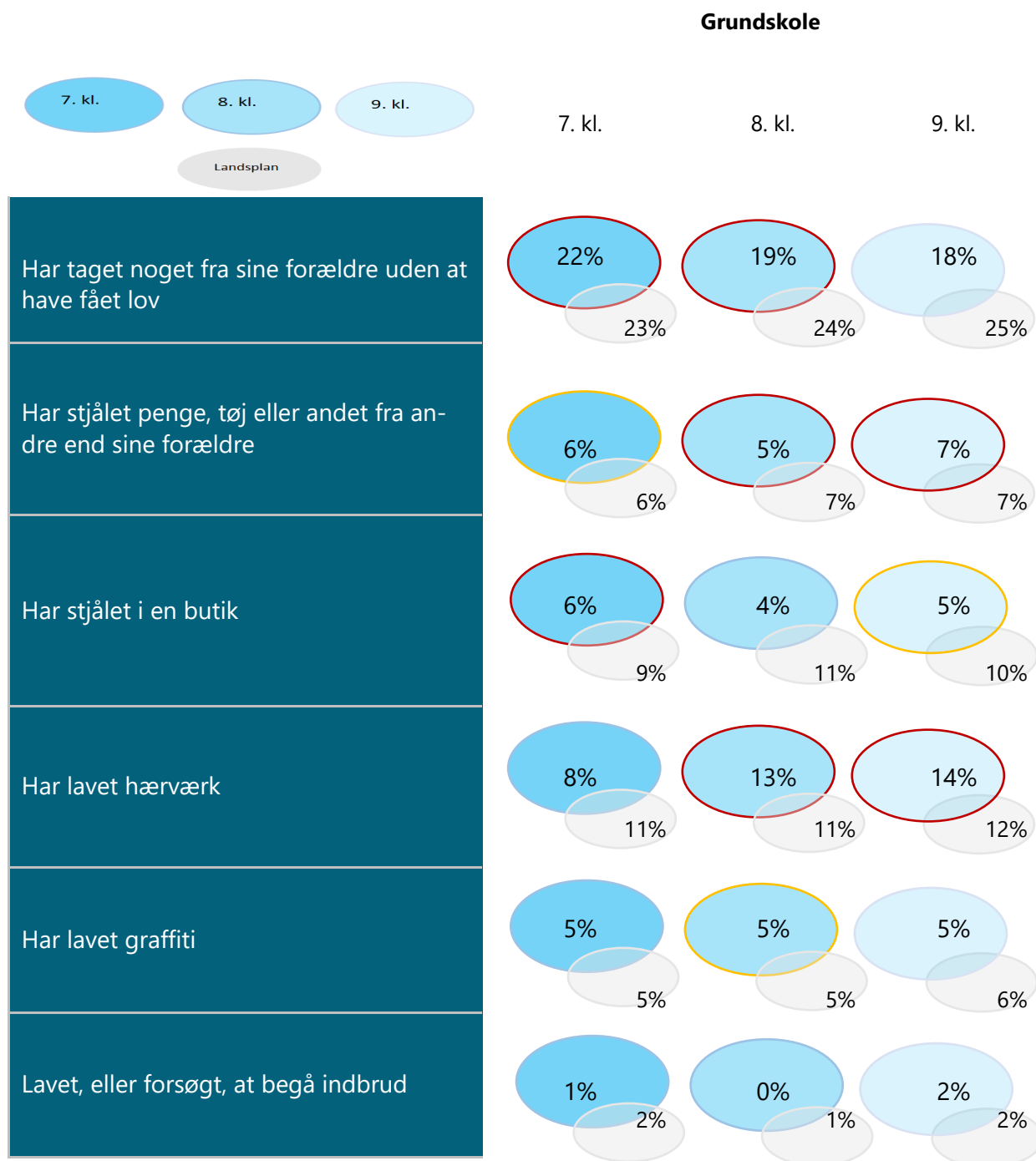


Grundskole



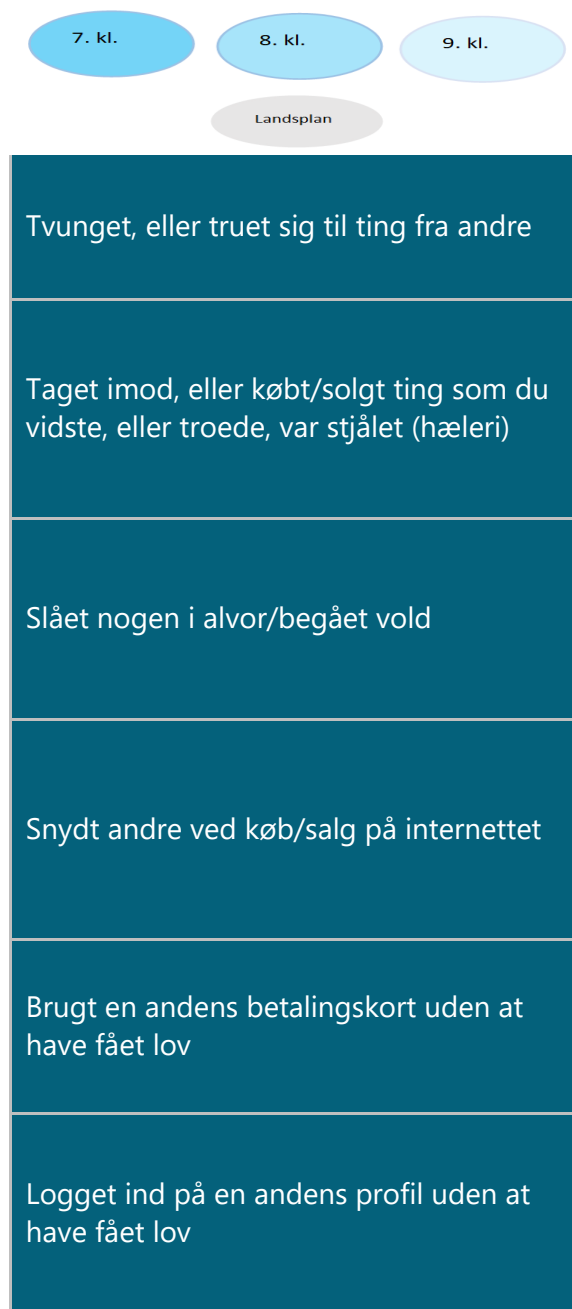
Kriminalitet

- de sidste 12 måneder

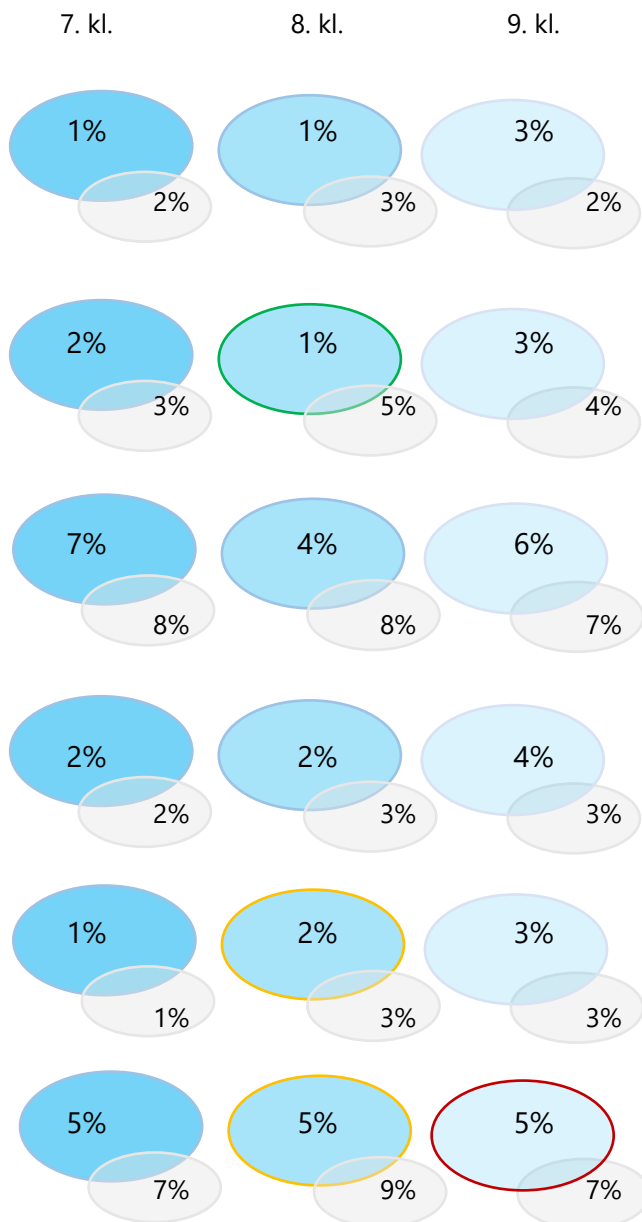


Kriminalitet

- De sidste 12 måneder

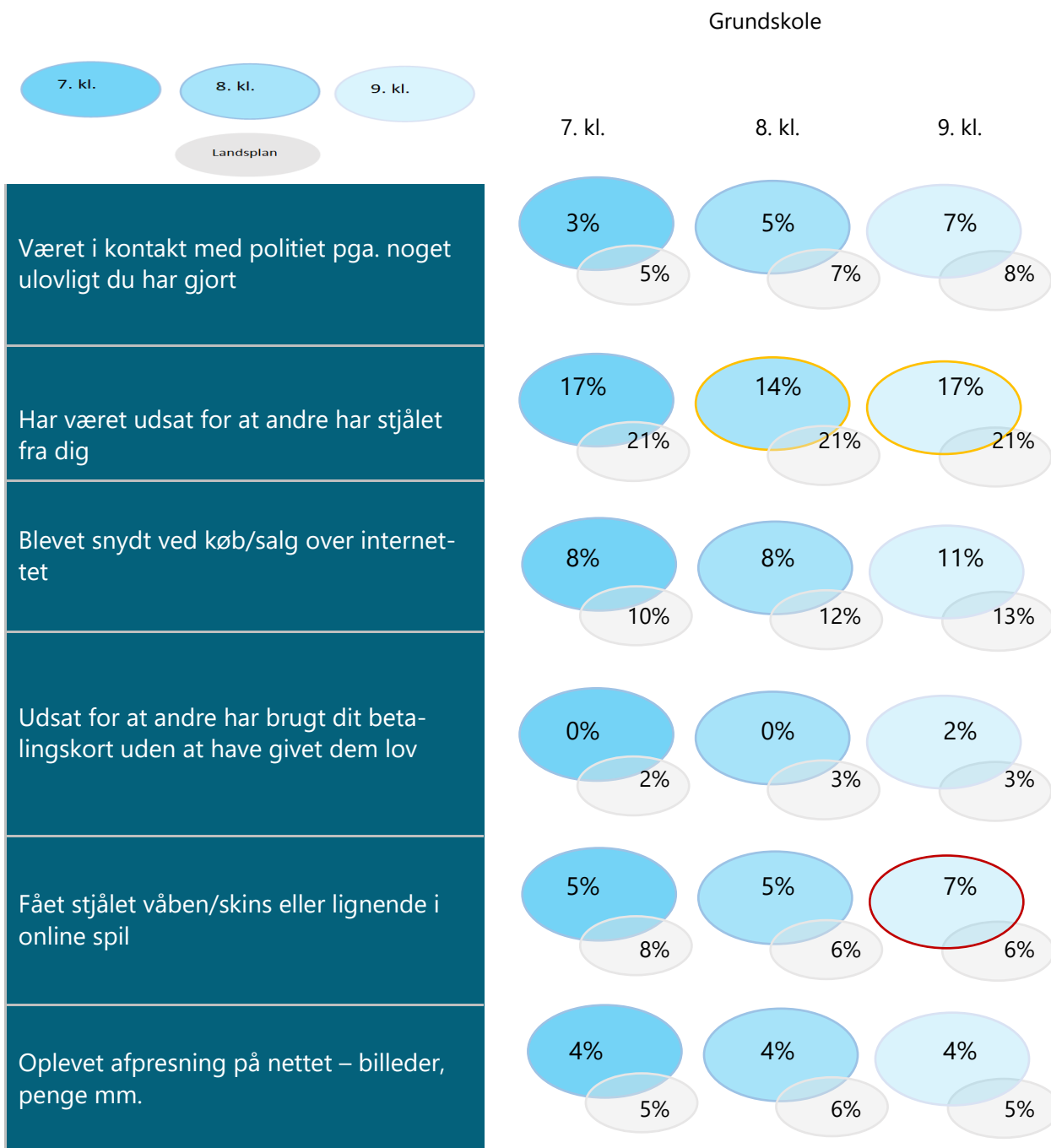


Grundskole



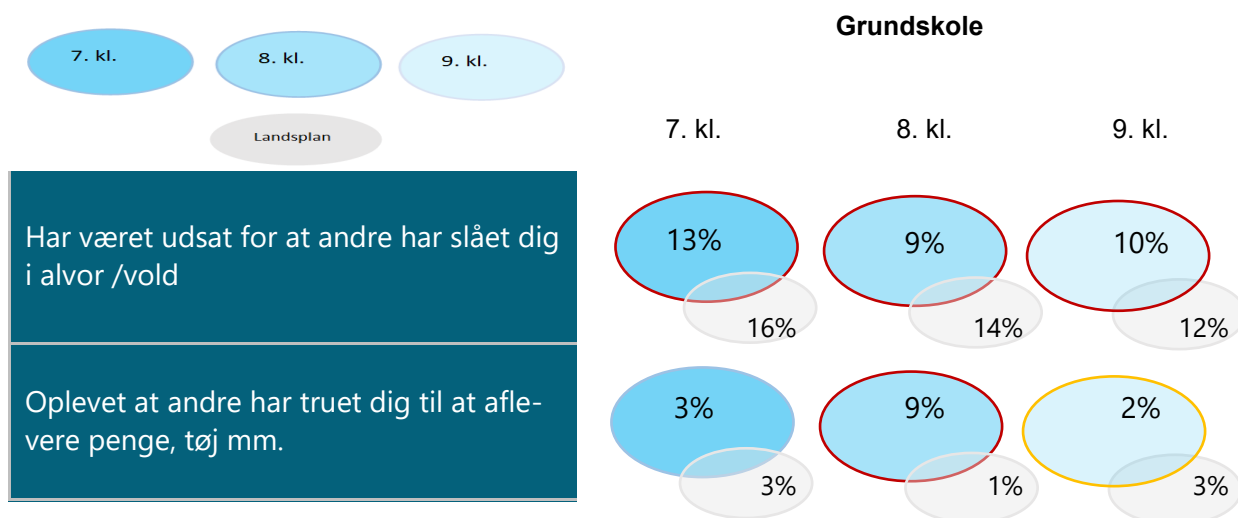
Kriminalitet

- Været udsat for kriminalitet



Kriminalitet

- Været udsat for kriminalitet

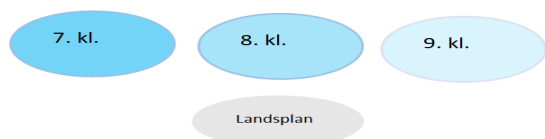


Herunder ses en fordelingen mellem svar fra piger og drenge i udvalgte spørgsmål

Piger og drenge 7.-9. klasse landsplan, kriminalitet	Piger %	Drenge %
Begået hærværk	7 %	16 %
Butikstyveri	8 %	11 %
Taget noget fra forældre uden at have fået lov	25 %	18 %
Vold/Slået nogen i alvor	4 %	9 %
Bedrageri: Snydt andre med salg på nettet (fx modtaget betaling uden at sende varen)	1 %	5 %
Været i kontakt med politiet pga. noget ulovligt du har gjort	4 %	11 %
Udsat for: Afpresning på nettet (fx til at overføre penge, eller sende intime billeder)	7 %	4 %
Udsat for: Vold/Blevet slået i alvor	4 %	12 %
Udsat for: Blevet scammed i et spil online	1 %	9 %

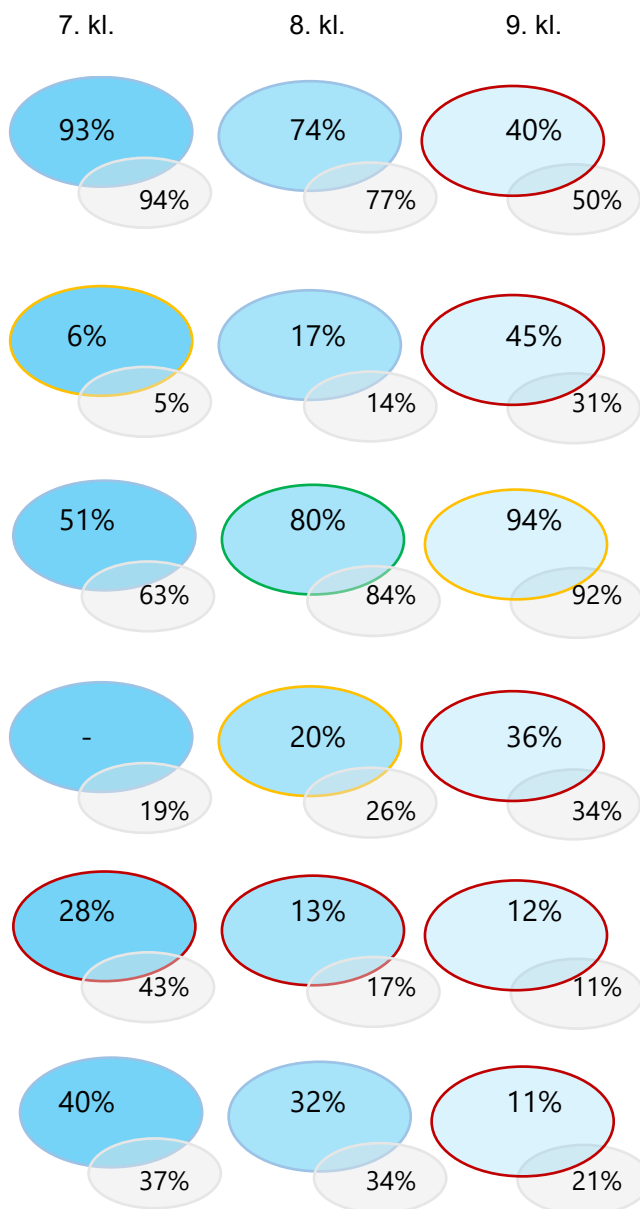
Alkohol

- Hvor tit og hvor meget



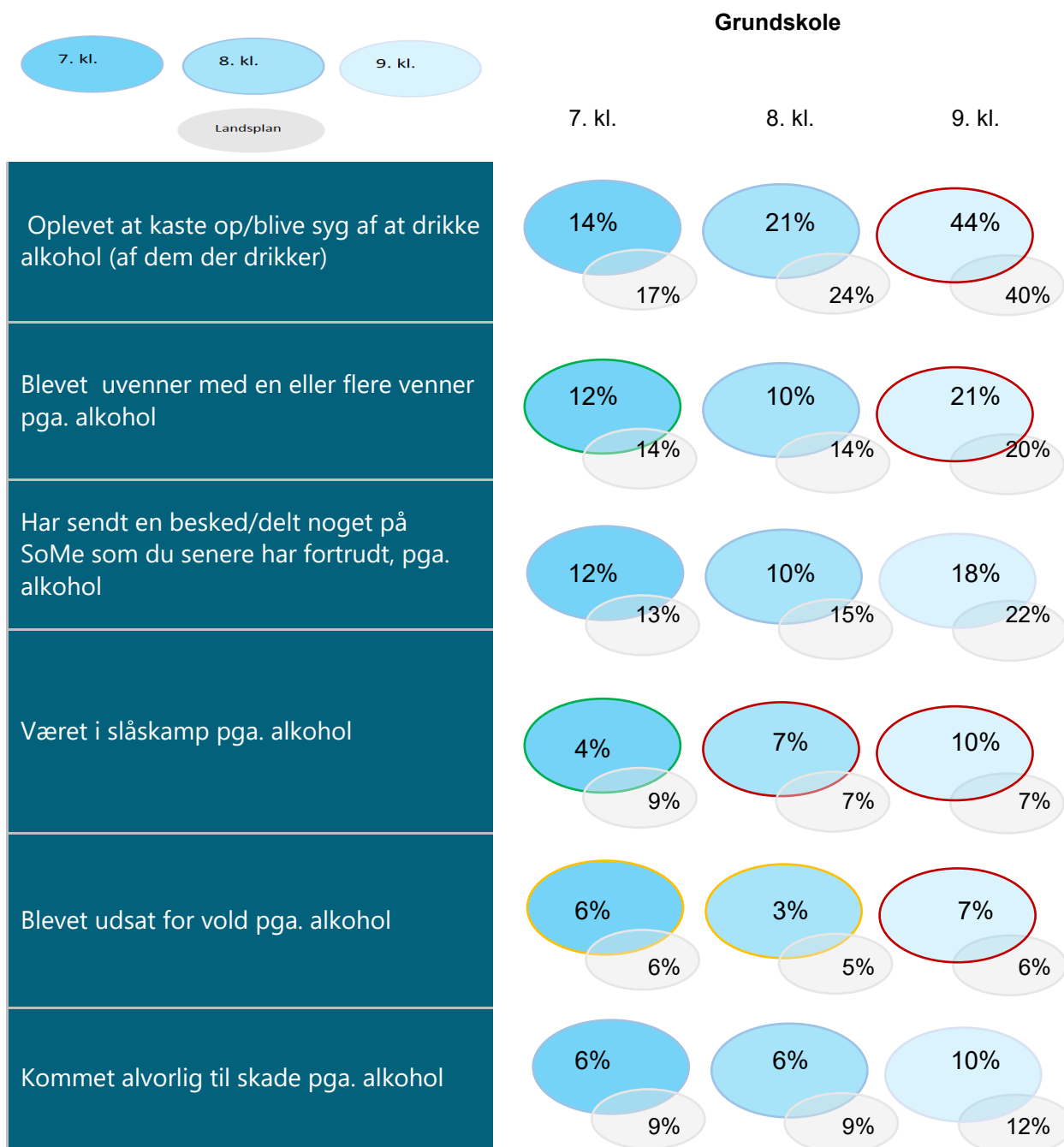
Har aldrig været fuld
De sidste 30 dage – drukket alkohol 3, eller flere gange (alle unge)
Drak 5, eller flere genstande sidst du var fuld (Af dem der drikker)
Sidste 30 dage: har været fuld 3, eller flere gange (Af dem der drikker)
Var 12 år, eller yngre første gang du drak en hel genstand (af dem der drikker)
Drikker ikke alkohol, fordi jeg ikke må for mine forældre (obs, af dem der <i>ikke</i> drikker)

Grundskole



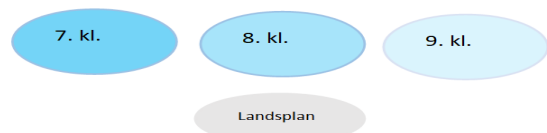
Alkohol

- Risikoadfærd, de sidste 12 måneder



Alkohol

- de sidste 12 måneder



Begået noget ulovlige, fx hærværk/tyveri fordi du var fuld (af dem der drikker)

Har kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror personen ikke havde lyst til, fordi du var fuld (af dem der drikker)

Har drukket alkohol flere gange fordi det får dig til at føle dig mere social (af dem der drikker)

Har drukket alkohol flere gange fordi du ikke vil være 'udenfor' (af dem der drikker)

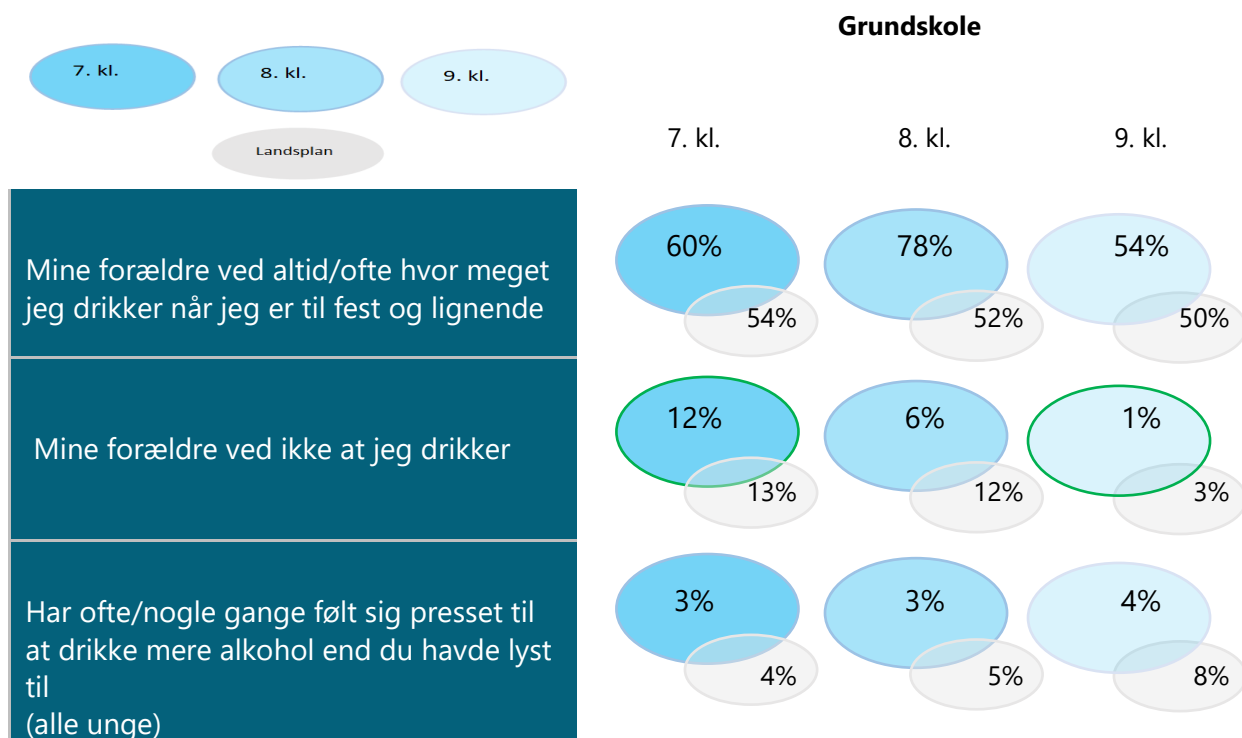
Må ikke drikke alkohol for dine forældre

Ved ikke hvor mange genstande jeg må drikke for forældre

Grundskole



Alkohol



De sidste 30 dage - Alkohol hvor	7. klasse Syddjurs	7. klasse landsplan	8. klasse Syddjurs	8. klasse landsplan	9. klasse Syddjurs	9. klasse landsplan
1 dag	8 %	5 %	18 %	9 %	13 %	10 %
2 dage	4 %	3 %	14 %	7 %	12 %	11 %
3 dage	2 %	2 %	7 %	5 %	13 %	10 %
4-5 dage	1 %	1 %	7 %	5 %	17 %	12 %
6-9 dage	1 %	1 %	1 %	2 %	9 %	6 %
10 dage eller	2 %	1 %	2 %	2 %	6 %	3 %

Herover ses en tabel over, hvor mange gange de unge har drukket alkohol inden for de sidste 30 dage (OBS ud af alle unge).

I Tabellen er der markeret med rødt, hvor Syddjurs gør sig særligt uheldigt bemærket.

Faktisk er der kun et eneste sted, hvor Syddjurs her ligger under landsplan i denne tabel, dette er markeret med blå skrift.

Denne rapport er udarbejdet af SSP
Syddjurs marts/april 2023.

For yderligere, eller uddybende information, eller bestilling af andre data fra undersøgelsen, bedes rettes henvendelse til

SSP-Koordinator

Heine Skovbak Iversen

Mobil 21171627

hsi@syddjurs.dk

SSP-medarbejder

Lene Hågensen

Mobil 21801851

lehg@syddjurs.dk